

ورم ويلمز

نشرة معلومات لمقدمي الرعاية

مساعدة طفلك على الأكل أثناء العلاج



نشرة معلومات لمقدمي الرعاية: مساعدة طفلك على الأكل أثناء العلاج

لماذا يهم الطعام في هذه المرحلة...

يساعد الطعام على:

- الحفاظ على قوته؛
- مساعدة جسمه على تحمّل العلاج؛
- تقليل المضاعفات؛
- دعم التعافي.

ملاحظة: حتى الكميات الصغيرة من الطعام والشراب لها أهمية حقيقية.

الهدف - «التبسيط»

لست بحاجة إلى نظام غذائي مثالي.

ركّز على:

- أن يتناول شيئًا ما؛
- تقديم الطعام بشكل متكرر؛
- إبقاء طفلك مرتاحًا.

ملاحظة: تناول أي شيء أفضل دائمًا من عدم تناول أي شيء.

كيفية إطعام طفلك...

بدلاً من الوجبات الكبيرة:

- قدّم الطعام كل 2 إلى 3 ساعات؛
- فكّر في وجبات خفيفة، لا وجبات كاملة؛
- دع طفلك يأكل ما يرغب فيه.

خيارات جيدة:

- الزبادي؛
- خبز محمّص مع زبدة الفول السوداني؛
- البيض؛
- العصائر المخفوقة؛
- الجبن والبسكويت المالح.

السوائل لا تقل أهمية عن الطعام...

تساعد السوائل على:

- حماية الكلى
- التخلص من أدوية العلاج
- الوقاية من الجفاف

جرب:

- الماء
- الحليب
- العصائر المخفوقة
- الحساء

ملاحظة: الرشقات الصغيرة طوال اليوم أفضل من كميات كبيرة دفعة واحدة.

إذا لم يكن الطفل راغبًا في الأكل...

هذا أمر شائع جدًّا.

جرب:

- الأطعمة الطرية (المهروسة، الحساء، الزبادي)
- الأطعمة الباردة (غالبًا أسهل من الساخنة)
- الأطعمة المعتدلة (الخبز المحمّص، الأرز، الموز)
- العصائر المخفوقة أو الميكشيك

تجنّب:

- الروائح القوية
- الأطعمة الحارة أو الدسمة (إذا شعر بالغثيان)

ملاحظة: دع طفلك يرشذك إلى ما يستطيع تحمّله.

تذكّر: جسم طفلك يعمل بجهد لمحاربة السرطان، والشفاء، والنمو.

سلامة الغذاء (مهم جدًا)...

قد يكون جهاز المناعة لدى طفلك أضعف.

تجنب:

- اللحوم النيئة أو غير المطهوه جيدًا؛
- الأسماك النيئة؛
- الفواكه/الخضروات غير المغسولة؛
- الحليب غير المبستر.

دائمًا:

- اغسل يديك قبل الطعام؛
- اطه الطعام جيدًا؛

كلمة للوالدين...

هذا صعب:

في بعض الأيام سيأكل طفلك جيدًا، وفي أيام أخرى لن يفعل.

هذا أمر طبيعي:

لا يتوقع منك أن تكون مثاليًا.

أهم ما يجب مراعاته:

- واصل تقديم الطعام؛
- واصل جعله يشرب؛
- حافظ على راحته.

ملاحظة: أنت تفعل تمامًا ما يحتاجه طفلك.

اتصل بفريق الرعاية إذا...

- لم يأكل طفلك منذ 24 ساعة؛
- لا يشرب بما يكفي؛
- استمر في التقيؤ؛
- بدا متعبًا جدًا أو ضعيفًا؛
- لاحظت جفاف الشفاه أو علامات الجفاف.

ملاحظة: ثق بحدسك - إذا كنت قلقًا، اتصل!

تذكر: مهمتك ليست التحكم فيما يأكله الطفل - بل مرافقته خلال هذه المرحلة!

الشكل 1 / نشرة معلومات لمقدمي الرعاية (مساعدة طفل على الأكل أثناء العلاج)

لماذا يهم الأمر	يساعد طفلك على البقاء قويًا، ومحاربة العدوى، والتعافي بشكل أسرع
الرعاية اليومية	وجبات كل ساعتين، سرعات حرارية + بروتين، تشجيع السوائل، ترك الطفل يختار طعامه
أثناء العلاج	أطعمة طرية/باردة، تجنب الروائح القوية، جرب العصائر المخفوقة، تناول أي شيء أفضل من لا شيء
الترطيب	السوائل تحمي الكلى وتساعد على التخلص من أدوية العلاج، قدّم رشقات صغيرة باستمرار
سلامة الغذاء	لا أطعمة نيئة، اغسل المنتجات، اطه جيدًا، أيدٍ نظيفة
الاتصال بالطبيب	لم يأكل منذ 24 ساعة، لا يشرب، تقيؤ، علامات جفاف
تذكر	لست بحاجة إلى أن تكون مثاليًا، ركّز على التغذية والراحة



Wilms Cancer Foundation (WCF)

مؤسسة Wilms Cancer Foundation (WCF) منظمة خيرية تدعم وتمثل احتياجات الأطفال والأسر والمؤسسات الصحية المتأثرين بسرطان الكلى لدى الأطفال (وخاصة ورم أرومة الكلية المعروف باسم «ورم ويلمز»). تتمثل مهمتها في إنشاء برنامج دولي للتوعية والتثقيف والمناصرة والكشف المبكر والعلاج والدعم للتصدي لانتشار هذا المرض.

هذا الدليل من Wilms Cancer Foundation مخصص لأغراض تثقيفية فقط. وهو يستند إلى المعايير الدولية لطب الأورام لدى الأطفال في كندا والولايات المتحدة وأوروبا. يُرجى استشارة أخصائي رعاية صحية مؤهل في حال وجود أي استفسارات أو مخاوف.

© منظمة الصحة العالمية. تم الاستخدام بإذن بالتعاون مع Wilms Cancer Foundation (WCF). «CureAll» جزء من مبادرة منظمة الصحة العالمية لسرطان الأطفال (GICC). لا تؤيد منظمة الصحة العالمية أي منظمة أو منتج أو خدمة بعينها.