Wilms Cancer Foundation

Tumeur de Wilms

Fiche pour les aidants

Importance de la nutrition



Fiche pour les aidants : importance de la nutrition

Wilms Cancer Foundation

Vue d'ensemble

Des données de plus en plus nombreuses soulignent le rôle essentiel de la nutrition dans les résultats cliniques en oncologie pédiatrique.

Lorsque le traitement est intensif mais très efficace, l'état nutritionnel peut fortement influencer la capacité de l'enfant à tolérer le traitement, à se rétablir après ses effets toxiques et à obtenir les meilleurs résultats à long terme.

Les patients bien nourris tolèrent mieux la chimiothérapie et la radiothérapie, avec moins de réductions de dose ou de retards de traitement. Un état nutritionnel adéquat soutient l'immunité et réduit la vulnérabilité aux infections qui interrompent le traitement et prolongent l'hospitalisation. Il favorise aussi la cicatrisation après une intervention chirurgicale, notamment une néphrectomie.

À l'inverse, la dénutrition est associée à davantage d'infections, à des hospitalisations plus longues, à une moindre résistance physique et à une réponse au traitement réduite. Dans les cas graves, elle peut imposer une modification de l'intensité du traitement et en compromettre l'efficacité globale. Au-delà des résultats immédiats, la nutrition influence aussi la récupération fonctionnelle et la qualité de vie.

Les enfants qui conservent un meilleur état nutritionnel pendant le traitement sont plus susceptibles de préserver leur masse musculaire, de maintenir leur énergie et de participer aux activités habituelles de leur développement.

Cela a des conséquences importantes sur leur bien-être physique et psychosocial. Des recherches récentes suggèrent aussi qu'un soutien nutritionnel précoce et continu peut influencer les risques à long terme, notamment l'apparition de maladies chroniques comme les maladies cardiovasculaires et les troubles métaboliques.

Cela souligne l'importance d'intégrer la nutrition à l'ensemble du parcours de soins, plutôt que d'intervenir seulement lorsque des problèmes apparaissent. À l'échelle du système de santé, une prise en charge nutritionnelle efficace peut améliorer l'organisation des soins, réduire les complications, raccourcir les hospitalisations et améliorer l'efficacité globale du traitement. C'est particulièrement pertinent lorsque les ressources sont limitées, car l'optimisation des soins de soutien peut fortement améliorer les résultats.

À retenir

La nutrition ne constitue pas seulement un soutien : elle fait partie intégrante du succès du traitement oncologique pédiatrique, avec des effets mesurables sur les résultats cliniques et la santé à long terme.

Elle aide votre enfant à garder ses forces, à tolérer le traitement, à combattre les infections et à récupérer rapidement. Pendant le traitement, son corps travaille bien plus que d'habitude : même de petites quantités d'aliments et de liquides peuvent faire une réelle différence.

Remarque : Il est normal que l'appétit varie. L'objectif n'est pas la perfection, mais de nourrir et de soutenir votre enfant au mieux chaque jour.

Fig. 1 / Nutrition par étapes

Nutrition par étapes			
Nutrition au quotidien	Proposez un repas toutes les 2–3 heures	Encouragez à boire toute la journée	Incluez des protéines à chaque repas
Pendant le traitement	Aliments peu relevés en cas de nausées	Évitez les aliments crus ou non pasteurisés	Aliments mous ou froids en cas de lésions buccales
Appelez l'équipe soignante	Aucune prise alimentaire depuis 24 heures	Vomissements persistants	Signes de déshydratation

Équilibre des macronutriments

Nutriment	Pourcentage
Glucides	50 %
Protéines	25 %
Lipides	25 %

Priorités nutritionnelles pendant le traitement

Catégorie	Score de priorité
Hydratation	90 %
Calories	85 %
Protéines	80 %
Électrolytes	75 %

Importance de la nutrition aux étapes des soins

Étape	Score d'importance
Diagnostic	70 %
Traitement	95 %
Rechute	100 %
Après le traitement	85 %

Wilms Cancer Foundation (WCF)

La Wilms Cancer Foundation (WCF) est un organisme caritatif qui soutient et représente les enfants, les familles et les organismes de santé touchés par le cancer rénal pédiatrique, notamment le néphroblastome, appelé tumeur de Wilms. Sa mission est de mettre en place un programme international de sensibilisation, d'éducation, de défense des patients, de détection précoce, de traitement et de soutien pour lutter contre la maladie.

Ce guide de la WCF est exclusivement éducatif. Il repose sur les normes internationales d'oncologie pédiatrique du Canada, des États-Unis et de l'Europe. Pour toute question ou inquiétude, consultez un professionnel de santé qualifié.

© Organisation mondiale de la Santé (OMS). Utilisé avec autorisation en collaboration avec la Wilms Cancer Foundation (WCF). CureAll fait partie de l'Initiative mondiale de l'OMS contre le cancer de l'enfant (GICC). L'OMS ne recommande aucun organisme, produit ou service particulier.

© WILMS CANCER FOUNDATION | TOUS DROITS RÉSERVÉS.