维尔姆斯癌症基金会

维尔姆斯瘤

照护者资料单

治疗期间的营养





重要提示：本文件面向临床医生、非政府组织、基金会以及服务照护者的儿童肿瘤项目，作为教育和规划资源使用。它不能替代个体化医疗建议、肾脏营养评估、肿瘤治疗方案或医疗机构的临床判断。

目录

照护者资料单：维尔姆斯瘤营养

接受维尔姆斯瘤治疗患者的营养方案与建议速查指南

1) 营养为何重要 1
2) 碳水化合物与健康脂肪 2
3) 治疗期间的营养重点 3
4) 各治疗阶段的营养 4
5) 支持长期健康与康复 5
6) 营养表格 6

营养为何重要

维尔姆斯瘤治疗期间营养为何重要
儿童癌症治疗期间营养的重要性

营养在维尔姆斯瘤治疗期间发挥重要作用，有助于支持儿童的生长、免疫功能、愈合、精力、治疗耐受性及整体康复。接受维尔姆斯瘤治疗的儿童，可能因化疗、手术、放疗或复发治疗而出现食欲变化、恶心、疲劳、味觉变化、体重下降或进食困难。

治疗期间保持良好营养有助于：

- 支持身体生长与发育；
- 增强体力和精力；
- 支持免疫系统功能；
- 促进愈合与组织修复；
- 降低营养不良风险；
- 提高治疗耐受性；
- 支持康复与长期生存。

每个孩子对治疗的反应不同，因此，营养需求可能随儿童癌症照护的不同阶段而变化。

维尔姆斯瘤治疗期间的宏量营养素均衡
保持蛋白质、碳水化合物和健康脂肪的合理平衡，有助于在治疗和康复期间支持身体。



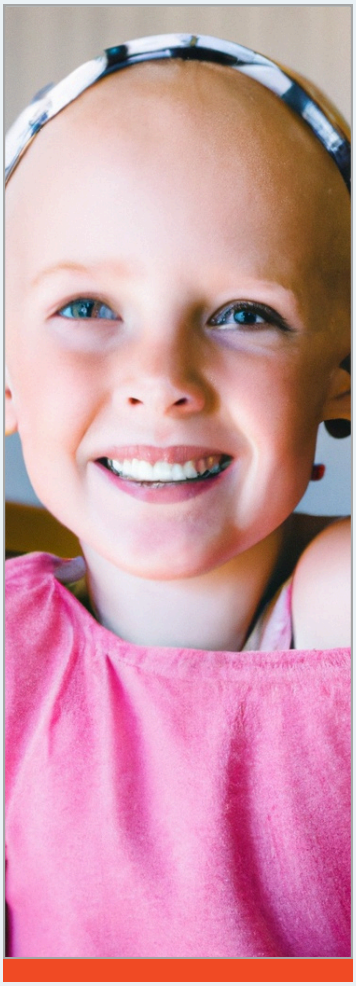
碳水化合物

碳水化合物在治疗和康复期间提供重要能量。

健康的碳水化合物来源可包括：

- 全谷物；
- 米饭和面食；
- 水果和蔬菜；
- 面包和谷类食品；
- 土豆和淀粉类食物。

碳水化合物有助于支持治疗期间的精力、身体活动、脑功能及康复。



健康脂肪

健康脂肪有助于支持：

- 生长与发育；
- 脑功能；
- 食欲下降期间的热量摄入；
- 长期能量需求。

健康脂肪的来源可包括：

- 牛油果；
- 橄榄油；
- 坚果和种子；
- 乳制品；
- 适宜时食用富含脂肪的鱼类。

均衡营养有助于在整个治疗期间维持健康体重和身体恢复能力。

治疗期间的营养重点

维尔姆斯瘤治疗期间的营养重点，通常是在处理治疗相关副作用的同时，帮助孩子维持充足的热量和水分摄入、体力及营养平衡。

常见营养重点可包括：

- 预防营养不良；
- 支持水分补充；
- 维持健康体重；
- 保留肌肉量和精力；
- 支持免疫健康；
- 应对恶心或食欲下降；
- 鼓励治疗期间安全进食；
- 支持手术或治疗后的愈合与康复。

部分孩子可能需要额外营养支持，例如：

- 高热量食物；
- 营养补充剂；
- 果昔或奶昔；
- 少量多餐；
- 强化治疗期间的喂养支持。

儿童肿瘤营养师通常会根据治疗阶段、症状和整体健康需求，帮助家庭制定个体化营养计划。

不同治疗阶段的营养重要性
营养需求可能随维尔姆斯瘤治疗及康复生存的不同阶段而变化。



治疗前

治疗开始前，营养有助于：

- 支持体力和免疫健康；
- 为手术或化疗做好身体准备；
- 尽早发现营养缺乏；
- 支持健康生长与发育。



积极治疗期间

在化疗、放疗、手术或复发治疗期间，营养重点包括：

- 维持热量摄入；
- 应对副作用；
- 预防脱水；
- 维持精力；
- 支持康复与愈合。

手术后

手术后，营养有助于：

- 促进组织愈合；
- 恢复体力和食欲；
- 支持水分补充和肾脏健康；
- 改善恢复与康复。

康复生存期与长期恢复

治疗结束后，营养仍对以下方面发挥重要作用：

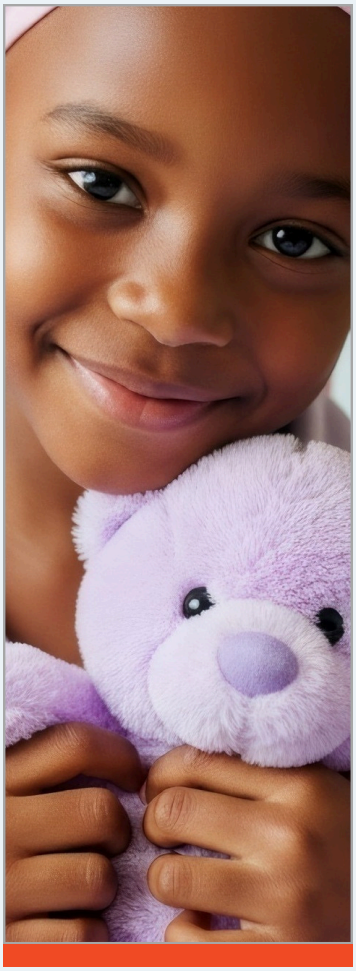
- 身体恢复；
- 生长与发育；
- 维持健康体重；
- 心脏和肾脏健康；
- 精力与身体活动；
- 长期生存与生活质量。

康复生存期的健康饮食习惯，有助于支持儿童肾癌治疗后的整体健康与长期恢复。

支持长期健康与康复

对于许多儿童癌症幸存者，良好营养仍是康复生存照护的重要组成部分。结合医疗治疗、康复训练、情绪支持和长期随访，营养能够帮助孩子在维尔姆斯瘤治疗后恢复体力、保持健康生长、改善生活质量并支持长期健康。

儿童肿瘤营养、支持性照护、康复生存医学和多学科儿童癌症照护领域的进展，持续改善全球儿童肾癌患者的营养支持和康复结果。



宏量营养素的均衡

营养素	百分比
碳水化合物	50%
蛋白质	25%
脂肪	25%

治疗期间的营养重点

类别	优先程度评分
补充水分	90%
热量	85%
蛋白质	80%
电解质	75%

不同照护阶段的营养重要性

阶段	重要性评分
诊断	70%
治疗	95%
复发	100%
康复生存期	85%



维尔姆斯癌症基金会

电话：+1 (778) 514 5000
电子邮箱：info@WilmsFoundation.org
网站：www.WilmsFoundation.org
地址：Suite 2147, 712 H Street NE, Washington DC, United States, 20002.

“维尔姆斯癌症基金会”、WCF，以及“战胜儿童肾癌”和“您从未听说过的疾病”等标语，均为基金会的国际商标，受版权保护。文件内容与设计由维尔姆斯癌症基金会提供。© 版权所有，保留所有权利。

根据版权法，未经维尔姆斯癌症基金会事先书面同意，不得全部或部分复制、影印、转载或翻译本文件。

美国：符合501(c)(3)规定的免税组织 | EIN：98-3478827
加拿大：注册慈善机构，编号756261939BC0001

© 版权所有 | 维尔姆斯癌症基金会 | 保留所有权利。

维尔姆斯癌症基金会（WCF）

维尔姆斯癌症基金会（WCF）是一家慈善组织，支持受儿童肾癌（尤其是通常称为维尔姆斯瘤的肾母细胞瘤）影响的儿童、家庭和医疗机构，并代表他们表达需求。其使命是建立涵盖宣传、教育、权益倡导、早期发现、治疗及支持的国际项目，以应对疾病的蔓延。

本基金会指南仅供教育用途，依据加拿大、美国和欧洲的国际儿童肿瘤诊疗标准编写。
如有疑虑或问题，请咨询具备资质的医疗专业人员。

© 世界卫生组织（WHO）。经许可，与维尔姆斯癌症基金会（WCF）合作使用。CureAll 是世界卫生组织全球儿童癌症倡议（GICC）的一部分。世界卫生组织不为任何特定组织、产品或服务背书。

© 版权所有 | 维尔姆斯癌症基金会 | 保留所有权利。