

Wilms-Tumor

Informationsblatt für Betreuungspersonen

Ihrem Kind während der Behandlung beim Essen helfen



Informationsblatt für Betreuungspersonen: Ihrem Kind während der Behandlung beim Essen helfen

Warum Ernährung jetzt wichtig ist...

Nahrung hilft:

- Die Kräfte zu erhalten;
- Dem Körper, die Behandlung zu bewältigen;
- Komplikationen zu verringern;
- Die Genesung zu unterstützen.

Hinweis: Selbst kleine Mengen an Essen und Trinken zählen wirklich.

Das Ziel – „Einfach halten“

Sie brauchen keine perfekte Ernährung.

Konzentrieren Sie sich auf:

- Dass etwas gegessen wird;
- Häufiges Anbieten von Nahrung;
- Das Wohlbefinden Ihres Kindes.

Hinweis: Etwas zu essen ist immer besser, als nichts zu essen.

Wie Sie Ihr Kind füttern...

Statt großer Mahlzeiten:

- Bieten Sie alle 2–3 Stunden etwas an;
- Denken Sie an Snacks, nicht an Mahlzeiten;
- Lassen Sie Ihr Kind essen, worauf es Lust hat.

Gute Optionen:

- Joghurt;
- Toast mit Erdnussbutter;
- Eier;
- Smoothies;
- Käse und Cracker.

Flüssigkeit ist genauso wichtig wie Nahrung...

Flüssigkeit hilft:

- Die Niere zu schützen
- Behandlungsmedikamente auszuspülen
- Dehydrierung vorzubeugen

Versuchen Sie:

- Wasser
- Milch
- Smoothies
- Suppe

Hinweis: Kleine Schlucke über den Tag verteilt sind besser als große Mengen auf einmal.

Wenn Ihr Kind keine Lust hat zu essen...

Das ist sehr häufig.

Versuchen Sie:

- Weiche Speisen (Püree, Suppen, Joghurt)
- Kalte Speisen (oft leichter als warme)
- Milde Speisen (Toast, Reis, Bananen)
- Smoothies oder Milchshakes

Vermeiden Sie:

- Starke Gerüche
- Scharfe oder fettige Speisen (wenn dem Kind übel ist)

Hinweis: Lassen Sie sich von Ihrem Kind zeigen, was es verträgt.

Denken Sie daran: Der Körper Ihres Kindes arbeitet hart daran, den Krebs zu bekämpfen, zu heilen und zu wachsen.

Lebensmittelsicherheit (sehr wichtig)...

Das Immunsystem Ihres Kindes kann geschwächt sein.

Vermeiden Sie:

- Rohes oder nicht durchgegartes Fleisch;
- Rohen Fisch;
- Ungewaschenes Obst/Gemüse;
- Nicht pasteurisierte Milch.

Immer:

- Hände vor dem Essen waschen;
- Speisen gut durchgaren;

Ein Wort an die Eltern...

Das ist schwer:

An manchen Tagen isst Ihr Kind gut. An anderen nicht.

Das ist normal:

Von Ihnen wird keine Perfektion erwartet.

Worauf es am meisten ankommt:

- Bieten Sie weiterhin Nahrung an;
- Sorgen Sie weiterhin dafür, dass es trinkt;
- Sorgen Sie für sein Wohlbefinden.

Hinweis: Sie tun genau das, was Ihr Kind braucht.

Rufen Sie Ihr Behandlungsteam an, wenn...

- Ihr Kind seit 24 Stunden nichts gegessen hat;
- Es nicht genug trinkt;
- Es ständig erbricht;
- Es sehr müde oder schwach wirkt;
- Sie trockene Lippen oder Anzeichen von Dehydrierung bemerken.

Hinweis: Vertrauen Sie Ihrem Instinkt – rufen Sie an, wenn Sie sich Sorgen machen!

Denken Sie daran: Ihre Aufgabe ist nicht, zu kontrollieren, was ein Kind isst – sondern es dabei zu unterstützen!

Abb. 1 / Informationsblatt für Betreuungspersonen (Einem Kind während der Behandlung beim Essen helfen)

Warum es wichtig ist	Hilft Ihrem Kind, stark zu bleiben, Infektionen zu bekämpfen und sich schneller zu erholen
Tägliche Pflege	Mahlzeiten alle 2 Std., Kalorien + Eiweiß, Flüssigkeit fördern, Kind Speisen wählen lassen
Während der Behandlung	Weiche/kalte Speisen, starke Gerüche vermeiden, Smoothies probieren, etwas essen ist besser als nichts
Flüssigkeitszufuhr	Flüssigkeit schützt die Niere und hilft, Behandlungsmedikamente auszuscheiden, häufig kleine Schlucke anbieten
Lebensmittelsicherheit	Keine rohen Lebensmittel, Produkte waschen, gut durchgaren, saubere Hände
Arzt anrufen	Seit 24 Std. nichts gegessen, trinkt nicht, Erbrechen, Anzeichen von Dehydrierung
Denken Sie daran	Sie müssen nicht perfekt sein, konzentrieren Sie sich auf Ernährung und Wohlbefinden

Wilms Cancer Foundation (WCF)



Die Wilms Cancer Foundation (WCF) ist eine gemeinnützige Organisation, die die Bedürfnisse von Kindern, Familien und Gesundheitseinrichtungen unterstützt und vertritt, die von pädiatrischem Nierenkrebs (insbesondere dem Nephroblastom, gemeinhin als „Wilms-Tumor“ bekannt) betroffen sind. Ihre Mission ist es, ein internationales Programm für Aufklärung, Bildung, Interessenvertretung, Früherkennung, Behandlung und Unterstützung aufzubauen, um die Ausbreitung der Erkrankung zu bekämpfen.

Dieser WCF-Leitfaden dient ausschließlich Bildungszwecken. Er basiert auf internationalen Standards der pädiatrischen Onkologie in Kanada, den Vereinigten Staaten und Europa. Wenden Sie sich bei Fragen oder Bedenken an eine qualifizierte medizinische Fachperson.

© **Weltgesundheitsorganisation (WHO)**. Verwendet mit Genehmigung in Zusammenarbeit mit der Wilms Cancer Foundation (WCF). „CureAll“ ist Teil der globalen Initiative der WHO für Krebs im Kindesalter (GICC). Die Weltgesundheitsorganisation befürwortet keine bestimmte Organisation, kein Produkt und keine Dienstleistung.