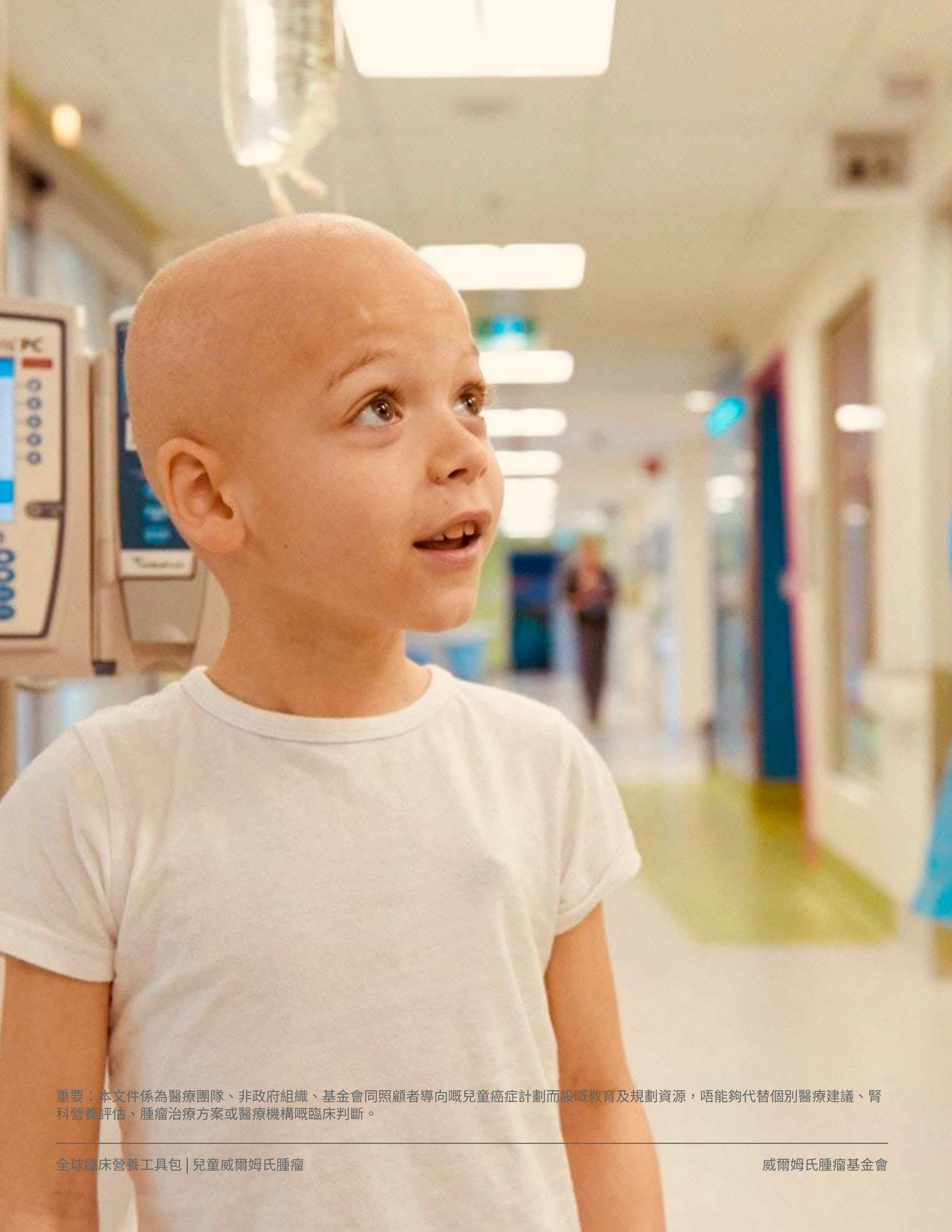
威爾姆氏腫瘤基金會

威爾姆氏腫瘤

照顧者資料單張

治療期間嘅營養照護





重要：本文件係為醫療團隊、非政府組織、基金會同照顧者導向嘅兒童癌症計劃而設嘅教育及規劃資源，唔能夠代替個別醫療建議、腎科營養評估、腫瘤治療方案或醫療機構嘅臨床判斷。

目錄

照顧者資料單張：威爾姆氏腫瘤營養照護

威爾姆氏腫瘤患者治療期間嘅營養指引同建議簡明指南

1) 點解營養咁重要 1
2) 碳水化合物 2
3) 健康脂肪 3
4) 治療期間嘅營養優先事項 4
5) 治療前 5
6) 支持長期健康同康復 6

點解營養咁重要

威爾姆氏腫瘤治療期間營養嘅重要性
兒童癌症治療期間營養嘅重要性

營養喺威爾姆氏腫瘤治療期間擔當重要角色，有助成長、免疫功能、癒合、維持精力、承受治療同整體康復。小朋友接受化療、手術、放射治療或復發治療期間，可能出現食慾改變、作嘔、疲倦、味覺改變、體重下降，或者進食困難。

治療期間維持良好營養，有助：

- 支持身體成長同發育
- 改善體力同精力
- 支持免疫系統功能
- 促進癒合同組織修復
- 減低營養不良風險
- 改善承受治療嘅能力
- 支持康復同長期康復照護

每個小朋友對治療嘅反應唔同，所以喺兒童癌症照護嘅不同階段，營養需要亦可能改變。

治療期間三大營養素嘅均衡
均衡攝取蛋白質、碳水化合物同健康脂肪，可以喺治療同康復期間支持身體。



碳水化合物

碳水化合物為治療同康復提供重要能量。

健康碳水化合物來源包括：

- 全穀類
- 飯同意粉
- 水果同蔬菜
- 麵包同穀類早餐
- 薯仔同澱粉質食物

碳水化合物有助維持精力、身體活動、腦部功能，同埋治療期間嘅康復。



健康脂肪

健康脂肪有助：

- 成長同發育
- 腦部功能
- 食慾下降時補充熱量
- 滿足長期能量需要

健康脂肪來源包括：

- 牛油果
- 橄欖油
- 果仁同種子
- 奶類製品
- 合適情況下食用油脂豐富嘅魚

均衡營養有助小朋友喺整個治療期間維持健康體重同身體復原能力。

治療期間嘅營養優先事項

威爾姆氏腫瘤治療期間，營養照護通常着重幫小朋友攝取足夠熱量同水分、維持體力同營養均衡，同時處理治療副作用。

常見營養優先事項包括：

- 預防營養不良
- 幫助補充水分
- 維持健康體重
- 保留肌肉量同精力
- 支持免疫健康
- 處理作嘔或食慾不振
- 鼓勵治療期間安全進食
- 支持手術或治療後癒合同康復

部分小朋友可能需要額外營養支援，例如：

- 高熱量食物
- 營養補充品
- 果昔或奶昔
- 少食多餐
- 密集治療期間嘅餵食支援

兒童腫瘤專科營養師通常會按治療階段、症狀同整體健康需要，幫家庭制定個人化營養計劃。

不同治療階段嘅營養重要性
威爾姆氏腫瘤治療同康復照護嘅不同階段，營養需要可能會改變。



治療前

開始治療前，營養有助：

- 支持體力同免疫健康
- 為手術或化療做好身體準備
- 及早發現營養缺乏
- 支持健康成長同發育



積極治療期間

接受化療、放射治療、手術或復發治療期間，營養照護重點係：

- 維持熱量攝取
- 處理副作用
- 預防脫水
- 維持精力
- 支持康復同癒合

手術後

手術後，營養有助：

- 促進組織癒合
- 恢復體力同食慾
- 補充水分同支持腎臟健康
- 改善康復同復康進度

康復照護同長期復原期間

治療結束後，營養仍然喺以下方面擔當重要角色：

- 身體復原
- 成長同發育
- 維持健康體重
- 心臟同腎臟健康
- 精力同身體活動
- 長期康復照護同生活質素

兒童腎癌治療後，健康飲食習慣有助整體健康同長期康復。

支持長期健康同康復

對好多兒童癌症康復者嚟講，良好營養仍然係康復照護嘅重要部分。配合醫療、復康、情緒支援同長期跟進，營養可以幫小朋友喺威爾姆氏腫瘤治療後恢復體力、維持健康成長、改善生活質素，同支持長期健康。

兒童腫瘤營養學、支援照護、康復者醫學同跨專業兒童癌症照護嘅進步，持續改善全球兒童腎癌患者嘅營養支援同康復成效。



三大營養素嘅均衡

營養素	比例
碳水化合物	50%
蛋白質	25%
脂肪	25%

治療期間嘅營養優先事項

類別	優先程度評分
補充水分	90%
熱量	85%
蛋白質	80%
電解質	75%

不同照護階段嘅營養重要性

階段	重要程度評分
診斷	70%
治療	95%
復發	100%
治療後康復照護	85%



威爾姆氏腫瘤基金會

電話：+1 (778) 514 5000
電郵：info@WilmsFoundation.org
網站：www.WilmsFoundation.org
地址：Suite 2147, 712 H Street NE, Washington DC, United States, 20002.

WILMS CANCER FOUNDATION、WCF、「DEFEATING CHILDHOOD KIDNEY CANCER」同「THE DISEASE YOU'VE NEVER HEARD OF」係威爾姆氏腫瘤基金會嘅國際商標，並受版權保護。文件內容及設計：威爾姆氏腫瘤基金會。© 版權所有，保留一切權利。

根據版權法，未經威爾姆氏腫瘤基金會事先書面同意，不得全部或部分複製、重製或翻譯本文件。

美國：501(c)(3) 免稅機構 | EIN：98-3478827 | 加拿大註冊慈善機構：756261939BC0001

© 版權所有 | 威爾姆氏腫瘤基金會 | 保留一切權利

威爾姆氏腫瘤基金會（WCF）

威爾姆氏腫瘤基金會（WCF）係一間慈善機構，支援同代表受兒童腎癌影響嘅兒童、家庭同醫療機構，尤其係腎母細胞瘤（一般稱為「威爾姆氏腫瘤」）。我哋嘅使命係建立國際計劃，推動公眾認識、教育、倡議、及早診斷、治療同支援，以應對呢種疾病。

本 WCF 指南只供教育用途，內容以加拿大、美國同歐洲嘅國際兒童腫瘤醫療標準為基礎。如果有任何疑慮或問題，請向合資格醫護專業人員查詢。

© 世界衛生組織（WHO）。經許可同威爾姆氏腫瘤基金會（WCF）合作使用。CureAll 係世衛全球兒童癌症倡議（GICC）嘅一部分。世界衛生組織並不為任何特定機構、產品或服務背書。

© 版權所有 | 威爾姆氏腫瘤基金會 | 保留一切權利