

윌름스 캔서 파운데이션
(Wilms Cancer Foundation, WCF)



윌름스 종양(Wilms tumor)

소아 신장암 인식 제고

질환 · 증상 · 치료 · 지원





윌름스 캔서 파운데이션 (Wilms Cancer Foundation, WCF)

윌름스 캔서 파운데이션(WCF)은 소아 신장암(특히 ‘윌름스 종양’으로 알려진 신모세포종)의 영향을 받는 아동과 가족, 그리고 의료기관의 필요를 지원하고 대변하는 자선 단체입니다. 이 재단의 사명은 질병의 확산에 대응하기 위해 인식 제고, 교육, 옹호 활동, 조기 발견, 치료 및 지원을 포함하는 국제적 프로그램을 구축하는 것입니다.

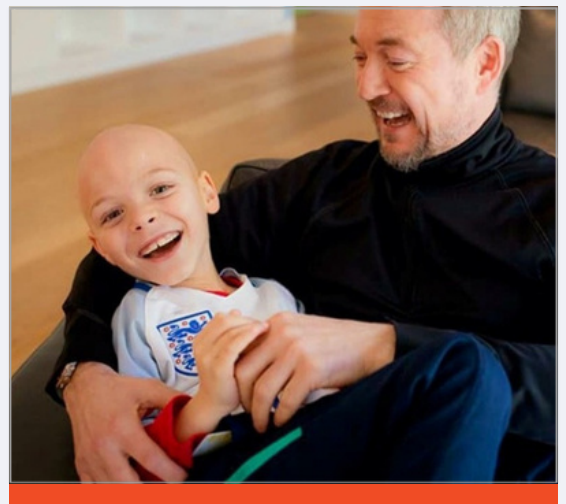
본 WCF 안내 자료는 교육 목적으로 제공됩니다. 본 자료는 캐나다, 미국 및 유럽의 국제 소아 종양학 기준을 바탕으로 작성되었습니다. 궁금한 점이나 우려되는 사항이 있는 경우 반드시 자격을 갖춘 의료 전문가의 상담을 받으시기 바랍니다.

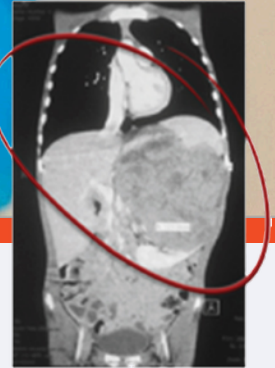
목차

소아 신장암 인식 제고 (질환 · 증상 · 치료 · 지원)

안내 자료 (시리즈 5.7a)

질환 개요	2
증상	3
치료	3
앞으로의 과제	4
지원	5





윌름스 종양(4기) - 복부 및 폐

소아 신장암

어린이 신장암

윌름스 종양 (의학적 명칭: 신모세포종)

질환 개요

신모세포종(일반적으로 윌름스 종양으로 알려짐)은 소아 신장암 중 가장 흔한 유형이며, 전체 소아암 중에서는 네 번째로 흔한 암입니다. 실제로 소아 신장암의 약 10건 중 9건이 윌름스 종양입니다. 전 세계적으로 약 19만 명 이상의 어린이가 이 질환의 영향을 받고 있습니다. 윌름스 종양은 소아의 신장에서 발생하는 악성 종양으로, 출생 이전에 정상적으로 발달하지 못한 초기 신장 세포에서 기원합니다. 이러한 미성숙 세포는 통제되지 않게 증식하여 고형 종양을 형성하며, 대부분 한쪽 신장에서 발생하지만 드물게 양쪽 신장에 모두 나타날 수 있습니다.

윌름스 종양이 발생한 대부분의 소아에서는 명확한 원인이 확인되지 않습니다. 일부 경우 요로 이상이나 다른 선천적 기형과 관련이 있을 수 있으며, 몇몇 연구에서는 특정 환경 요인이 윌름스 종양의 위험 증가와 관련이 있을 가능성이 제시되었지만 결과는 일관되지 않습니다.

종양이 성장함에 따라 신장의 정상 구조를 변형시킬 수 있으며, 혈류나 림프계를 통해 전이될 수 있습니다. 특히 폐나 인접한 복부 조직으로 전이되는 경우가 흔합니다. 비록 빠르게 성장하는 특성이 있지만, 윌름스 종양은 치료에 대한 반응이 좋은 편이며, 소아암 치료의 발전으로 대부분의 아이들이 장기 생존할 수 있게 되었습니다.

“신장암은 전체 소아암 중 4 번째로 흔한 암입니다”

증상

윌름스 종양은 주로 3~4세 어린이에게 발생하지만, 청소년기나 드물게 성인에게도 나타날 수 있습니다. 종양은 처음에는 신장에서 발생하지만 점차 커지면서 신장보다 훨씬 크게 성장할 수 있습니다. 이러한 종양은 대부분 제거가 필요하며, 진행된 단계에서는 폐, 간, 뼈 등 신체의 다른 부위로 전이될 수 있습니다. 결국 생명을 위협할 수 있습니다.

윌름스 종양의 증상은 다양하며, 많은 경우 증상이 심해지기 전에 발견됩니다. 가장 흔한 징후는 통증이 없는 복부의 부종이나 덩어리로, 부모가 아이를 씻기거나 옷을 입히는 과정에서 발견하는 경우가 많습니다. 그 외에도 복통, 발열, 피로, 식욕 감소, 체중 감소 등의 증상이 나타날 수 있습니다. 종양이 신장 기능에 영향을 주면서 고혈압이 발생하기도 하며, 소변에 혈액이 섞이거나 배뇨 습관의 변화가 나타날 수 있습니다. 드물게 폐로 전이된 경우 지속적인 기침이나 호흡 곤란이 나타날 수 있습니다. 이러한 증상은 일반적인 소아 질환과 비슷할 수 있기 때문에, 지속되거나 이상한 징후가 있을 경우 신속한 의료 검진이 조기 진단에 매우 중요합니다.



치료

이 질환은 조기에 발견되면 생존율이 높지만, 안타깝게도 많은 아이들이 수년간 진단되지 않은 채 지내며 늦게 발견된 경우 예후가 좋지 않을 수 있습니다. 이 경우 항암치료, 방사선 치료, 수술 등 광범위하고 생명을 위협할 수 있는 치료가 필요하며, 그럼에도 불구하고 치명적인 결과로 이어질 수 있습니다.

윌름스 종양 치료는 각 아이의 상태에 맞추어 신중하게 계획되며, 일반적으로 소아 종양 전문 의료진에 의해 여러 치료 방법이 함께 시행됩니다. 치료의 기본은 수술이며, 대부분 영향을 받은 신장과 종양을 제거하는 신절제술이 시행됩니다. 양쪽 신장이 모두 영향을 받은 경우에는 선택적으로 신장 보존 수술이 이루어지기도 합니다. 항암치료는 수술 후 남아 있을 수 있는 암세포를 제거하기 위해 시행되며, 일부 치료에서는 수술 전에 종양을 줄여 보다 안전한 제거를 가능하게 하기 위해 시행되기도 합니다. 사용되는 약물과 치료 기간은 암의 단계와 종양의 조직학적 특성에 따라 달라집니다. 방사선 치료는 진행된 단계이거나 불량 조직형 등 고위험 상황에서 재발 위험을 줄이기 위해 사용됩니다. 현대의 치료 프로토콜을 통해 대부분의 윌름스 종양 환아는 완치가 가능하며, 이후 장기 관리에서는 재발 여부를 모니터링하고 치료 후 발생할 수 있는 영향들을 관리하는 동시에 건강한 성장과 발달을 지원하는 데 중점을 둡니다.

“이 질환은 조기에 발견될 경우 생존율이 높습니다”



앞으로의 과제

많은 아이들이 겪는 고통과 상실감, 그리고 불확실성에 더해, 진단을 마주한 가족들은 장기간 자녀를 돌보는 데 모든 시간을 쏟게 되면서 심각한 경제적·정서적 어려움까지 함께 겪게 됩니다. 이로 인해 소득을 유지할 수 없게 되면서 경제적 어려움은 점점 심화되고, 자녀의 질병을 감당해야 하는 부담과 스트레스까지 더해집니다. 결국 가장 기본적인 생활비조차 감당하기 어려운 상황에 놓일 수 있습니다.

“가장 기본적인 생활비조차 감당하기 어려운 현실에 직면하게 됩니다”

의료 시스템 또한 이 질환을 치료하는 데 있어 상당한 비용 부담을 안고 있습니다. 특히 진행된 단계로 진단된 환자의 치료는 투입되는 인력과 재정 측면에서 소아 의료 예산에 큰 부담을 줍니다. 반면, 조기 발견은 비교적 빠르고 비용이 적게 들며, 위험군으로 판단된 경우 혈액 검사와 초음파 검사만으로도 이루어질 수 있습니다.



지원

윌름스 종양 치료는 가능하면 소아 종양 전문 센터 또는 신장 종양 전문 프로그램에서 이루어지는 것이 바람직합니다.

주요 의료진은 일반적으로 다음과 같습니다:

- 소아 종양 전문의(항암치료 및 전반적인 암 치료 관리);
- 소아 외과 전문의 또는 비뇨기 종양 전문의(종양 제거);
- 방사선 종양 전문의(방사선 치료가 필요한 경우);
- 신장내과 전문의(신장 기능 모니터링);
- 종양 전문 간호사;
- 장기 생존자 관리 전문 의료진

적절한 치료는 매우 중요하며, 선진 의료 체계에서는 윌름스 종양의 생존율이 85~90% 이상에 이르고, 전문 센터에서 치료를 받을 경우 결과가 훨씬 더 좋습니다. 다음과 같은 증상이 나타날 경우 가족은 즉시 의료진과 연락해야 합니다:

- 항암치료 중 발열;
- 갑작스러운 부종 또는 통증;
- 호흡 곤란;
- 심한 피로;
- 정서적 고통 또는 우울 증상



“적절한 치료는 매우 중요하며, 선진 의료 환경에서는 생존율이 *85~90% 이상에 이릅니다”





윌름스 캔서 파운데이션(Wilms Cancer Foundation, WCF)

전화: +1 (778) 514 5000

이메일: info@WilmsFoundation.org

웹사이트: www.WilmsFoundation.org

주소: 미국 워싱턴 D.C. 20002, 712 H Street NE, Suite 2147

윌름스 캔서 파운데이션(WCF) 및 슬로건 “DEFEATING CHILDHOOD KIDNEY CANCER”와 “THE DISEASE YOU’VE NEVER HEARD OF”는 윌름스 캔서 파운데이션의 국제 상표이며 저작권법에 의해 보호된다. 본 문서의 콘텐츠 및 디자인은 윌름스 캔서 파운데이션에 의해 제작되었으며 © 모든 권리 보유.

저작권법에 따라 본 문서는 윌름스 캔서 파운데이션의 사전 서면 동의 없이 전체 또는 일부를 복사, 복제, 재생산 또는 번역할 수 없다.

미국: 501(c)(3) 비영리 면세 단체 | EIN: 98-3478827 | 캐나다: 등록 자선 단체: 756261939BC0001



© 세계보건기구(World Health Organization, WHO). 윌름스 캔서 파운데이션(WCF)과의 협력 하에 사용 허가를 받아 사용되었습니다. "CureAll"은 WHO 소아암 글로벌 이니셔티브(Global Initiative for Childhood Cancer, GICC)의 일환입니다. 세계보건기구는 특정 기관, 제품 또는 서비스를 지지하거나 보증하지 않습니다.

© 저작권 | 윌름스 캔서 파운데이션 | 모든 권리 보유