Фонд борьбы с опухолью Вильмса

Опухоль Вильмса

Рак почки у детей

Заболевание, симптомы, лечение и поддержка





Фонд борьбы с опухолью Вильмса (WCF)

Фонд борьбы с опухолью Вильмса (WCF) — благотворительная организация, которая поддерживает детей, семьи и медицинские организации, столкнувшиеся с раком почки у детей (особенно нефробластомой, обычно называемой опухолью Вильмса), и представляет их интересы. Его миссия — создать международную программу информирования, образования, защиты интересов, раннего выявления, лечения и поддержки для борьбы с распространением заболевания.

Это руководство WCF предназначено только для образовательных целей. Оно основано на международных стандартах детской онкологии Канады, США и Европы. Если у вас есть вопросы или опасения, обратитесь к квалифицированному медицинскому специалисту.

© Фонд борьбы с опухолью Вильмса | Все права защищены

Содержание

Информация о раке почки у детей

Серия 5.7a

(Заболевание, симптомы, лечение и поддержка)

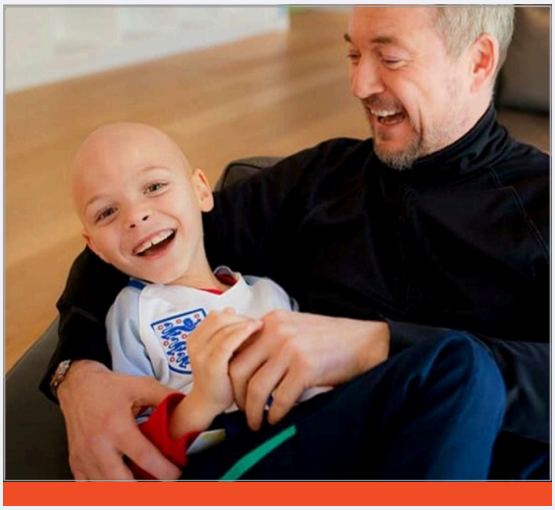
Заболевание 2

Симптомы 3

Лечение 3

Предстоящие трудности 4

Поддержка 5





Опухоль Вильмса (стадия 4)
Брюшная полость и лёгкие

Рак почки у детей

Рак почки в детском возрасте

Опухоль Вильмса (нефробластома)

Заболевание

Нефробластома, обычно называемая опухолью Вильмса, — самый распространённый вид рака почки у детей и четвёртое по частоте онкологическое заболевание детского возраста. Девять из десяти случаев рака почки у детей — опухоль Вильмса. В любой момент времени в мире этим заболеванием затронуто более 190 000 детей. Эта злокачественная опухоль образуется в почках из ранних почечных клеток, которые не развились нормально до рождения. Незрелые клетки бесконтрольно размножаются, формируя солидную опухоль, обычно в одной почке, хотя иногда поражаются обе.

> «Рак почки — четвёртое по частоте онкологическое заболевание у детей».

У большинства детей с опухолью Вильмса нет явной причины заболевания. Иногда оно связано с аномалиями мочевых путей или другими врождёнными пороками. Некоторые небольшие исследования указывают на возможную связь факторов окружающей среды с повышенным риском, но результаты противоречивы.

По мере роста опухоль может изменять нормальную структуру почки и распространяться через кровь или лимфатическую систему, чаще всего в лёгкие или соседние ткани брюшной полости. Несмотря на агрессивный рост, опухоль Вильмса обычно хорошо отвечает на лечение. Успехи детской онкологии сделали длительную выживаемость возможной для большинства детей.

Симптомы

Опухоль Вильмса чаще всего поражает детей 3–4 лет, но встречается также у подростков и иногда у взрослых. Сначала она растёт в почке, затем может значительно превысить её размеры. Обычно удаляют и опухоль, и поражённую почку. На поздних стадиях рак может распространиться в другие органы, включая лёгкие, печень и кости. В конечном итоге заболевание может привести к смерти.

Симптомы различаются, и у многих детей опухоль обнаруживают до их выраженного проявления. Самый частый признак — безболезненное увеличение живота или уплотнение, которое родители замечают при купании или одевании ребёнка. Возможны боль в животе, лихорадка, усталость, снижение аппетита или веса. У некоторых детей повышается давление из-за влияния опухоли на функцию почек, у других появляется кровь в моче или меняется мочеиспускание. Реже, при распространении рака в лёгкие, возникают постоянный кашель или одышка. Эти признаки могут напоминать обычные детские болезни, поэтому любые стойкие или необычные симптомы требуют быстрой медицинской оценки для ранней диагностики.

> «При раннем выявлении выживаемость высокая».





Лечение

При раннем выявлении выживаемость высокая. К сожалению, у многих детей диагноз не устанавливается годами, а позднее выявление связано с плохим прогнозом. Часто требуется обширное, потенциально опасное для жизни лечение: химиотерапия, облучение и операция. Даже после этого заболевание может оставаться неизлечимым.

Лечение тщательно подбирают для каждого ребёнка. Обычно команда детских онкологов сочетает несколько методов. Основа — операция: чаще нефрэктомия с удалением поражённой почки и опухоли, а в отдельных случаях, особенно при поражении обеих почек, — органосохраняющее вмешательство. Химиотерапия уничтожает клетки рака, оставшиеся после операции; по некоторым протоколам её проводят до операции, чтобы уменьшить опухоль и сделать удаление безопаснее. Препараты и длительность лечения зависят от стадии и гистологии опухоли. При повышенном риске, например распространённой болезни или неблагоприятной гистологии, лучевая терапия снижает вероятность рецидива. Современные протоколы позволяют вылечить большинство детей. Длительное наблюдение направлено на выявление рецидива, контроль возможных поздних последствий и поддержку здорового роста и развития.

Предстоящие трудности

Помимо боли, душевных страданий и неопределённости, которые переживают дети, семьи после постановки диагноза сталкиваются с серьёзными финансовыми и эмоциональными трудностями. Длительный уход за сыном или дочерью занимает 100% их времени. Невозможность зарабатывать усугубляет денежные проблемы и стресс, связанный с болезнью ребёнка. Даже самые необходимые расходы на жизнь могут стать отчаянно трудной задачей.

> «Даже самые необходимые расходы на жизнь становятся отчаянно трудной задачей».

Система здравоохранения также несёт значительные расходы. Лечение поздних стадий тяжело отражается на педиатрических бюджетах — и по затратам рабочего времени, и по финансированию. Напротив, раннее выявление относительно быстрое и недорогое: для детей группы риска оно состоит из сочетания анализов крови и ультразвукового исследования.



Поддержка

Лечение опухоли Вильмса желательно проводить в детском онкологическом центре или в рамках специализированной программы по опухолям почек.

Основная медицинская команда обычно включает:

- Детского онколога (химиотерапия и общее ведение заболевания);
- Детского хирурга или онкоуролога (удаление опухоли);
- Радиотерапевта (если необходимо облучение);
- Нефролога (контроль функции почек);
- Медсестёр онкологического профиля;
- Специалистов по длительному наблюдению.

Правильное лечение имеет значение: в развитых программах выживаемость при опухоли Вильмса превышает 85–90%, а результаты значительно лучше в специализированных центрах. Семье следует немедленно связаться с медицинской командой, если у пациента возникают:

- Лихорадка во время химиотерапии;
- Внезапный отёк или боль;
- Проблемы с дыханием;
- Выраженная утомляемость;
- Эмоциональные трудности или депрессия.



«Правильное лечение важно: в развитых программах выживаемость при опухоли Вильмса превышает 85–90%».





Фонд борьбы с опухолью Вильмса

Телефон: +1 (778) 514 5000
Эл. почта: info@WilmsFoundation.org
Сайт: www.WilmsFoundation.org
Адрес: Suite 2147, 712 H Street NE, Washington DC, United States, 20002.

Название Wilms Cancer Foundation, WCF и слоганы «Победим рак почки у детей» и «Болезнь, о которой вы никогда не слышали» — международные товарные знаки фонда, защищённые авторским правом. Содержание и оформление документа: Wilms Cancer Foundation. © Все права защищены.

Согласно законодательству об авторском праве, этот документ нельзя копировать, фотокопировать, воспроизводить или переводить полностью либо частично без предварительного письменного согласия Wilms Cancer Foundation.

США: освобождение от налогов по 501(c)(3) | EIN: 98-3478827
Канада: зарегистрированная благотворительная организация № 756261939BC0001

© Фонд борьбы с опухолью Вильмса | Все права защищены.

© Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Используется с разрешения в сотрудничестве с Фондом борьбы с опухолью Вильмса (WCF). CureAll — часть Глобальной инициативы ВОЗ по борьбе с детским раком (GICC). ВОЗ не поддерживает какую-либо конкретную организацию, продукт или услугу.

© Фонд борьбы с опухолью Вильмса | Все права защищены.