Wilms Cancer Foundation

Wilms-Tumor

Infoblatt für Betreuende

Die Bedeutung der Ernährung



Überblick

Immer mehr Studien zeigen, dass Ernährung die Behandlungsergebnisse bei Krebs im Kindesalter entscheidend beeinflusst.

Die Behandlung ist oft intensiv, aber sehr wirksam. Der Ernährungszustand beeinflusst wesentlich, wie gut ein Kind die Therapie verträgt, sich von Nebenwirkungen erholt und langfristig bestmögliche Ergebnisse erreicht.

Gut ernährte Patienten vertragen Chemo- und Strahlentherapie besser; Dosisreduktionen oder Therapiepausen sind seltener nötig. Ausreichende Ernährung stärkt die Immunabwehr und senkt das Risiko für Infektionen, die Behandlungen unterbrechen und Klinikaufenthalte verlängern. Sie fördert auch die Heilung nach Operationen, etwa einer Nierenentfernung.

Mangelernährung ist dagegen mit mehr Infektionen, längeren Klinikaufenthalten, geringerer körperlicher Belastbarkeit und schlechterem Ansprechen auf die Behandlung verbunden. In schweren Fällen muss die Therapieintensität angepasst werden, was die Wirksamkeit beeinträchtigen kann. Ernährung beeinflusst zudem die Wiederherstellung körperlicher Fähigkeiten und die Lebensqualität.

Kinder mit besserem Ernährungszustand während der Therapie erhalten eher ihre Muskelmasse und Energie und können an altersgemäßen Aktivitäten teilnehmen.

Dies ist für das körperliche und psychosoziale Wohlbefinden wichtig. Neuere Forschung deutet darauf hin, dass frühzeitige, anhaltende Ernährungsunterstützung auch langfristige Risiken beeinflussen kann, etwa die Entstehung chronischer Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Stoffwechselstörungen.

Ernährung sollte deshalb in die gesamte Versorgung einbezogen werden, nicht erst bei Problemen. Ein wirksames Ernährungsmanagement kann die Gesundheitsversorgung effizienter machen: Es verringert Komplikationen, verkürzt Klinikaufenthalte und verbessert die Behandlungseffizienz. Dies ist besonders bei begrenzten Ressourcen wichtig, wo eine bessere unterstützende Versorgung die Ergebnisse deutlich beeinflussen kann.

Das Wichtigste

Ernährung ist ein wesentlicher Bestandteil erfolgreicher Krebsbehandlung bei Kindern. Sie hat messbare Auswirkungen auf die Behandlungsergebnisse und die langfristige Gesundheit.

Ernährung hilft Ihrem Kind, kräftig zu bleiben, die Therapie zu vertragen, Infektionen abzuwehren und sich rasch zu erholen. Der Körper arbeitet während der Therapie viel härter als sonst; auch kleine Mengen an Essen und Trinken können viel bewirken.

Hinweis: Schwankender Appetit ist normal. Es geht nicht um Perfektion, sondern darum, Ihr Kind jeden Tag so gut wie möglich zu ernähren und zu unterstützen.

Abb. 1 / Ernährung nach Versorgungsphase

Ernährung nach Phase			
Täglich	Alle 2-3 Stunden Essen anbieten	Den ganzen Tag zum Trinken ermuntern	Eiweiß zu jeder Mahlzeit
Während der Therapie	Milde Kost bei Übelkeit	Keine rohen/unpasteurisierten Lebensmittel	Weiche/kalte Kost bei Mundschleimhautentzündung
Team anrufen	24 Stunden nichts gegessen	Anhaltendes Erbrechen	Zeichen der Austrocknung

Ausgewogene Makronährstoffe

Nährstoff	Anteil
Kohlenhydrate	50%
Eiweiß	25%
Fett	25%

Ernährungsprioritäten während der Behandlung

Kategorie	Prioritätswert
Flüssigkeit	90%
Kalorien	85%
Eiweiß	80%
Elektrolyte	75%

Bedeutung der Ernährung in den Versorgungsphasen

Phase	Bedeutungswert
Diagnose	70%
Behandlung	95%
Rückfall	100%
Nachsorge	85%

Wilms Cancer Foundation (WCF)

Die Wilms Cancer Foundation (WCF) ist eine gemeinnützige Organisation. Sie unterstützt und vertritt Kinder, Familien und Gesundheitseinrichtungen, die von Nierenkrebs im Kindesalter betroffen sind, insbesondere vom Nephroblastom (Wilms-Tumor). Ihre Mission ist ein internationales Programm für Bewusstseinsbildung, Aufklärung, Interessenvertretung, Früherkennung, Behandlung und Unterstützung, um der Ausbreitung der Krankheit entgegenzuwirken.

Dieser WCF-Ratgeber dient ausschließlich der Aufklärung. Er beruht auf internationalen kinderonkologischen Standards in Kanada, den USA und Europa. Wenden Sie sich bei Fragen oder Bedenken an qualifiziertes medizinisches Fachpersonal.

© Weltgesundheitsorganisation (WHO). Mit Genehmigung in Zusammenarbeit mit der Wilms Cancer Foundation (WCF) verwendet. CureAll ist Teil der Globalen Initiative der WHO gegen Krebs im Kindesalter (GICC). Die WHO unterstützt keine bestimmte Organisation, kein Produkt und keine Dienstleistung.

© Copyright | Wilms Cancer Foundation | Alle Rechte vorbehalten.