Infoblatt für Betreuende: Warum Ernährung wichtig ist

Warum Ernährung wichtig ist

Ernährung hilft Ihrem Kind, kräftig zu bleiben, die Behandlung zu vertragen, Infektionen abzuwehren und sich schneller zu erholen. Während der Therapie arbeitet sein Körper viel härter als sonst. Deshalb können selbst kleine Mengen an Nahrung und Flüssigkeit viel bewirken.

Tägliche Versorgung

- Bieten Sie alle 2-3 Stunden kleine Mahlzeiten oder Snacks statt großer Mahlzeiten an.
- Kalorien- und eiweißreiche Lebensmittel fördern Kraft und Heilung.
- Ermuntern Sie Ihr Kind, über den Tag verteilt zu trinken, auch kleine Mengen.
- Lassen Sie Ihr Kind Speisen wählen, auf die es Lust hat - Flexibilität hilft.

Hinweis: Schwankender Appetit ist normal. Es geht nicht um Perfektion, sondern darum, Ihr Kind jeden Tag so gut wie möglich zu ernähren und zu unterstützen.

Ernährungsprioritäten während der Behandlung

Kategorie	Prioritätswert
Flüssigkeitszufuhr	90%
Kalorien	85%
Eiweiß	80%
Elektrolyte	75%

Bedeutung der Ernährung in den Versorgungsphasen

Phase	Bedeutungswert
Diagnose	70%
Behandlung	95%
Rückfall	100%
Leben nach Krebs	85%

Reihe 3.1a (Kurzratgeber für Betreuende: Warum Ernährung wichtig ist)

Wilms Cancer Foundation (WCF)

Die Wilms Cancer Foundation (WCF) ist eine gemeinnützige Organisation. Sie unterstützt und vertritt Kinder, Familien und Gesundheitseinrichtungen, die von Nierenkrebs im Kindesalter betroffen sind, insbesondere vom Nephroblastom (Wilms-Tumor). Ihre Mission ist ein internationales Programm für Bewusstseinsbildung, Aufklärung, Interessenvertretung, Früherkennung, Behandlung und Unterstützung, um der Ausbreitung der Krankheit entgegenzuwirken.

Dieser WCF-Ratgeber dient ausschließlich der Aufklärung. Er beruht auf internationalen kinderonkologischen Standards in Kanada, den USA und Europa. Wenden Sie sich bei Fragen oder Bedenken an qualifiziertes medizinisches Fachpersonal.

© Weltgesundheitsorganisation (WHO). Mit Genehmigung in Zusammenarbeit mit der Wilms Cancer Foundation (WCF) verwendet. CureAll ist Teil der Globalen Initiative der WHO gegen Krebs im Kindesalter (GICC). Die WHO unterstützt keine bestimmte Organisation, kein Produkt und keine Dienstleistung.

© Copyright | Wilms Cancer Foundation | Alle Rechte vorbehalten.