

Tumore di Wilms

Scheda informativa per i caregiver

Aiutare il bambino a mangiare durante le cure



Scheda per i caregiver: aiutare il bambino a mangiare durante le cure

Perché il cibo conta proprio ora...

Il cibo aiuta a:

- Mantenere le forze;
- Aiutare il corpo a sopportare le cure;
- Ridurre le complicanze;
- Favorire la guarigione.

Nota: anche piccole quantità di cibo e bevande contano davvero.

L'obiettivo: "mantenerlo semplice"

Non serve una dieta perfetta.

Puntate su:

- Fargli mangiare qualcosa;
- Offrire cibo spesso;
- Far stare comodo il bambino.

Nota: mangiare qualcosa è sempre meglio che non mangiare niente

Come nutrire il bambino...

Invece di pasti abbondanti:

- Offrite cibo ogni 2–3 ore;
- Pensate a spuntini, non a pasti;
- Lasciate che mangi ciò che preferisce.

Buone opzioni:

- Yogurt;
- Pane tostato con burro di arachidi;
- Uova;
- Frullati;
- Formaggio e cracker.

I liquidi sono importanti quanto il cibo...

I liquidi aiutano a:

- Proteggere il rene
- Eliminare i farmaci delle cure
- Prevenire la disidratazione

Provate:

- Acqua
- Latte
- Frullati
- Zuppa

Nota: meglio piccoli sorsi durante il giorno che grandi bevute

Se il bambino non ha voglia di mangiare...

È molto comune.

Provate:

- Cibi morbidi (purè, zuppe, yogurt)
- Cibi freddi (spesso più facili di quelli caldi)
- Cibi leggeri (pane tostato, riso, banane)
- Frullati o frappè

Evitate:

- Odori forti
- Cibi piccanti o grassi (in caso di nausea)

Nota: lasciate che sia il bambino a indicarvi cosa tollera

Ricordate: il corpo del bambino sta lavorando sodo per combattere il cancro, guarire e crescere.

Sicurezza alimentare (molto importante)...

Il sistema immunitario del bambino può essere più debole.

Evitate:

- Carne cruda o poco cotta;
- Pesce crudo;
- Frutta/verdura non lavata;
- Latte non pastorizzato.

Sempre:

- Lavarsi le mani prima di mangiare;
- Cuocere bene i cibi;

Chiamate l'équipe di cura se...

- Il bambino non mangia da 24 ore;
- Non beve abbastanza;
- Continua a vomitare;
- Sembra molto stanco o debole;
- Notate labbra secche o segni di disidratazione.

Nota: fidatevi del vostro istinto: se siete preoccupati, chiamate!

Una nota per i genitori...

È difficile:

Alcuni giorni il bambino mangerà bene, altri no.

È normale:

Nessuno si aspetta che siate perfetti.

Ciò che conta di più:

- Continuare a offrire cibo;
- Farlo bere;
- Farlo stare comodo.

Nota: state facendo esattamente ciò di cui il bambino ha bisogno

Ricordate: il vostro compito non è controllare cosa mangia il bambino, ma sostenerlo in questo percorso!

Fig.1/ Scheda per i caregiver (aiutare il bambino a mangiare durante le cure)

Perché è importante	Aiuta il bambino a restare forte, combattere le infezioni e riprendersi prima
Cura quotidiana	Pasti ogni 2 ore, calorie + proteine, incoraggiare i liquidi, lasciar scegliere i cibi al bambino
Durante le cure	Cibi morbidi/ freddi, evitare odori forti, provare i frullati, mangiare qualcosa > niente
Idratazione	I liquidi proteggono il rene e aiutano a eliminare i farmaci; offrire spesso piccoli sorsi
Sicurezza alimentare	Niente cibi crudi, lavare i prodotti, cuocere bene, mani pulite
Chiamare il medico	Non mangia da 24 ore, non beve, vomita, segni di disidratazione
Ricordate	Non serve essere perfetti: puntate su nutrimento e comfort



Wilms Cancer Foundation (WCF)

La Wilms Cancer Foundation (WCF) è un'organizzazione benefica che sostiene e rappresenta le esigenze di bambini, famiglie e strutture sanitarie colpiti dal cancro renale pediatrico (in particolare il nefroblastoma, comunemente noto come 'Wilms'). La sua missione è istituire un programma internazionale di sensibilizzazione, educazione, advocacy, diagnosi precoce, trattamento e supporto per contrastare la diffusione della malattia.

Questa guida della WCF ha esclusivamente scopo informativo. Si basa sugli standard internazionali di oncologia pediatrica in Canada, Stati Uniti ed Europa. In caso di dubbi o domande, rivolgersi a un professionista sanitario qualificato.

© **Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)**. Utilizzato con autorizzazione in collaborazione con la Wilms Cancer Foundation (WCF). "CureAll" fa parte della Global Initiative for Childhood Cancer (GICC) dell'OMS. L'Organizzazione Mondiale della Sanità non sostiene alcuna organizzazione, prodotto o servizio specifico.