维尔姆斯癌症基金会

维尔姆斯瘤

儿童肾癌认知

疾病、症状、治疗与支持





维尔姆斯癌症基金会（WCF）

维尔姆斯癌症基金会（WCF）是一家慈善组织，支持受儿童肾癌（尤其是通常称为维尔姆斯瘤的肾母细胞瘤）影响的儿童、家庭和医疗机构，并代表他们表达需求。其使命是建立涵盖宣传、教育、权益倡导、早期发现、治疗及支持的国际项目，以应对疾病的蔓延。

本基金会指南仅供教育用途，依据加拿大、美国和欧洲的国际儿童肿瘤诊疗标准编写。如有疑虑或问题，请咨询具备资质的医疗专业人员。

© 版权所有 | 维尔姆斯癌症基金会 | 保留所有权利

目录

儿童肾癌认知

资料简报系列5.7a

（疾病、症状、治疗与支持）

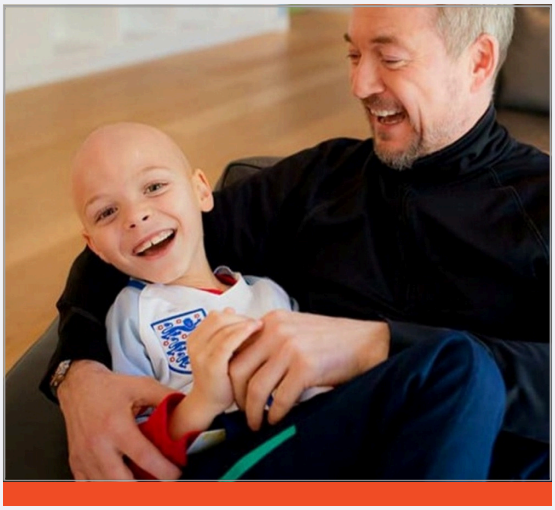
疾病 2

症状 3

治疗 3

面临的挑战 4

支持 5





维尔姆斯瘤（4期）
腹部及肺部

儿童肾癌认知

儿童肾癌

维尔姆斯瘤（医学名称：肾母细胞瘤）

疾病

肾母细胞瘤（通常称为维尔姆斯瘤）是最常见的儿童肾癌，也是儿童中第四常见的癌症。事实上，每10例儿童肾癌中有9例为维尔姆斯瘤。在任何时刻，全球有超过190,000名儿童受到该病影响。维尔姆斯瘤是一种形成于儿童肾脏的恶性肿瘤，起源于出生前未能正常发育的早期肾细胞。这些未成熟细胞不受控制地增殖，形成实体肿瘤，通常位于一个肾脏内，但有时也会累及双肾。

> “肾癌是儿童中第四常见的癌症。”

大多数维尔姆斯瘤患儿没有明确的潜在病因。该病有时与泌尿道异常或其他先天缺陷有关。一些小规模研究提示，某些环境因素可能与维尔姆斯瘤风险升高有关，但研究结果并不一致。

随着肿瘤生长，肾脏的正常结构可能发生变形，癌细胞还可能经血液或淋巴系统扩散，最常见的部位是肺部或邻近腹部组织。尽管生长迅速，维尔姆斯瘤通常对治疗反应良好。儿童癌症诊疗的进步已使大多数患儿有望长期生存。

症状

维尔姆斯瘤最常见于3至4岁儿童，但也可发生于青少年，偶尔发生于成人。肿瘤最初在肾脏生长，最终可能远大于肾脏本身。通常需要同时切除肿瘤和患肾。晚期维尔姆斯瘤可扩散至肺、肝和骨等身体其他部位，最终可能危及生命。

维尔姆斯瘤的症状因人而异，许多患儿在症状变得严重之前就已发现肿瘤。最常见的表现是腹部出现无痛性肿胀或肿块，父母常在给孩子洗澡或穿衣时发现。其他症状可能包括腹痛、发热、疲劳、食欲下降或体重减轻。有些患儿因肿瘤影响肾功能而出现高血压，另一些可能出现血尿或排尿变化。较少见的情况下，若癌症扩散至肺部，可能出现持续咳嗽或呼吸急促。由于这些表现可能类似于更常见的儿童疾病，任何持续或异常的症状都应及时接受医疗评估，以便早期诊断。



> “如果及早发现，该病的生存率较高。”

治疗

如果及早发现，该病的生存率较高。但遗憾的是，许多患儿多年未被确诊，晚期确诊的患儿预后不佳。他们往往需要接受包括化疗、放疗和手术在内的大量治疗，这些治疗可能危及生命，而最终仍可能面临无法治愈的结局。

维尔姆斯瘤的治疗会根据每名患儿的情况精心制定，通常由儿童肿瘤团队实施多种治疗。手术是治疗基础，最常见的是肾切除术，即切除患肾及肿瘤；在特定情况下，尤其双肾受累时，可采用保留肾脏的手术。化疗用于消灭术后可能残留的癌细胞；某些方案则在术前进行化疗，以缩小肿瘤，使切除更安全。具体药物及疗程取决于癌症分期和肿瘤组织学类型。对于较高风险的情况，如晚期病变或不良组织学类型，可采用放疗降低复发风险。使用现代治疗方案，大多数维尔姆斯瘤患儿能够治愈。长期照护重点是监测复发、管理潜在晚期影响，并支持健康的生长发育。



面临的挑战

除了许多患儿承受的疼痛、悲伤和不确定性，面对确诊的家庭还会遇到严重的经济和情绪困难。长期照顾孩子占据了他们100%的时间。无法获得收入会导致经济问题不断加剧，并加重应对孩子疾病的压力。即使最基本的生活开支，也可能成为令人绝望的难题。

> “即使最基本的生活开支，也会成为令人绝望的难题。”

医疗卫生系统也面临应对该病的高昂成本。晚期患儿的治疗给儿科预算带来沉重负担，包括投入的工作时间和资金。相比之下，早期发现相对快速且经济，只需对被认为存在风险的儿童进行血液检查与超声检查。



支持

维尔姆斯瘤的治疗最好在儿童肿瘤中心或专门的肾脏肿瘤诊疗项目中进行。

核心医疗团队通常包括：

- 儿童肿瘤科医生（化疗及癌症整体管理）；
- 小儿外科医生或泌尿肿瘤外科医生（切除肿瘤）；
- 放射肿瘤科医生（如需放疗）；
- 肾脏科医生（监测肾功能）；
- 肿瘤专科护士；
- 长期生存随访专科人员。

适当治疗至关重要：在成熟的诊疗项目中，维尔姆斯瘤的生存率超过85–90%，在专科中心接受治疗的效果明显更好。如果患儿出现以下情况，家属应立即联系医疗团队：

- 化疗期间发热；
- 突然出现肿胀或疼痛；
- 呼吸问题；
- 严重疲劳；
- 情绪困扰或抑郁。



> “适当治疗至关重要：在成熟的诊疗项目中，维尔姆斯瘤的生存率超过85–90%。”





维尔姆斯癌症基金会

电话：+1 (778) 514 5000
电子邮箱：info@WilmsFoundation.org
网站：www.WilmsFoundation.org
地址：Suite 2147, 712 H Street NE, Washington DC, United States, 20002.

“维尔姆斯癌症基金会”、WCF，以及“战胜儿童肾癌”和“您从未听说过的疾病”等标语，均为基金会的国际商标，受版权保护。文件内容与设计由维尔姆斯癌症基金会提供。© 版权所有，保留所有权利。

根据版权法，未经维尔姆斯癌症基金会事先书面同意，不得全部或部分复制、影印、转载或翻译本文件。

美国：符合501(c)(3)规定的免税组织 | EIN：98-3478827
加拿大：注册慈善机构，编号756261939BC0001

© 版权所有 | 维尔姆斯癌症基金会 | 保留所有权利。

© 世界卫生组织（WHO）。经许可，与维尔姆斯癌症基金会（WCF）合作使用。CureAll 是世界卫生组织全球儿童癌症倡议（GICC）的一部分。世界卫生组织不为任何特定组织、产品或服务背书。

© 版权所有 | 维尔姆斯癌症基金会 | 保留所有权利。