维尔姆斯癌症基金会

维尔姆斯瘤

照护者资料单

帮助孩子在治疗期间进食



照护者资料单：帮助孩子在治疗期间进食

为什么此时食物很重要.....

食物有助于：

- 保持体力；
- 帮助身体耐受治疗；
- 减少并发症；
- 支持康复。

注意：即使少量食物和饮品也十分重要。

目标：保持简单

您不需要完美的饮食方案。

重点是：

- 让孩子吃进一些东西；
- 经常提供食物；
- 让孩子感到舒适。

注意：吃一点总比什么都不吃好。

如何帮助孩子进食.....

不必安排大份正餐，可以：

- 每隔2至3小时提供食物；
- 以点心的方式进食，不必拘泥于正餐；
- 让孩子吃自己想吃的食物。

不错的选择：

- 酸奶；
- 涂花生酱的吐司；
- 鸡蛋；
- 果昔；
- 奶酪和饼干。

液体和食物同样重要.....

液体有助于：

- 保护肾脏；
- 帮助排出治疗药物；
- 预防脱水。

可以尝试：

- 水；
- 牛奶；
- 果昔；
- 汤。

注意：全天少量多次饮用，比一次大量饮用更好。

如果孩子不想吃东西.....

这非常常见。

可以尝试：

- 软食（泥状食物、汤、酸奶）；
- 冷食（通常比热食更容易接受）；
- 清淡食物（吐司、米饭、香蕉）；
- 果昔或奶昔。

避免：

- 强烈的气味；
- 辛辣或油腻的食物（如果孩子恶心）。

注意：让孩子告诉您哪些食物能够耐受。

请记住：孩子的身体正在努力抗癌、修复和成长。

食品安全（非常重要）.....

孩子的免疫系统可能较弱。

避免：

- 生肉或未煮熟的肉；
- 生鱼；
- 未清洗的水果和蔬菜；
- 未经巴氏消毒的牛奶。

务必：

- 进食前洗手；
- 将食物彻底煮熟。

给家长的话.....

这并不容易：

有些日子孩子吃得好，有些日子吃得不好。

这是正常的：

没有人要求您做到完美。

最重要的是：

- 继续提供食物；
- 保持液体摄入；
- 让孩子感到舒适。

注意：您正在做的，正是孩子所需要的。

出现以下情况请联系医疗团队.....

- 孩子已24小时没有进食；
- 饮水不足；
- 持续呕吐；
- 看起来非常疲惫或虚弱；
- 您发现孩子嘴唇干燥或有脱水迹象。

注意：相信您的直觉，如果担心，就打电话！

请记住：您的任务不是控制孩子吃什么，而是支持他们度过这段时期！

图1 / 照护者资料单：帮助孩子在治疗期间进食

为何重要	帮助孩子保持体力、抵抗感染并更快康复
日常照护	每2小时进食，补充热量和蛋白质，鼓励饮水，让孩子选择食物
治疗期间	选择软食或冷食，避免强烈气味，尝试果昔；吃一点总比不吃好
补充水分	液体保护肾脏并帮助排出治疗药物；经常提供少量饮品
食品安全	不吃生食，清洗果蔬，彻底煮熟食物，保持双手清洁
联系医生	24小时未进食、不喝水、呕吐或出现脱水迹象
请记住	不必做到完美，重点是营养和舒适

维尔姆斯癌症基金会（WCF）

维尔姆斯癌症基金会（WCF）是一家慈善组织，支持受儿童肾癌（尤其是通常称为维尔姆斯瘤的肾母细胞瘤）影响的儿童、家庭和医疗机构，并代表他们表达需求。其使命是建立涵盖宣传、教育、权益倡导、早期发现、治疗及支持的国际项目，以应对疾病的蔓延。

本基金会指南仅供教育用途，依据加拿大、美国和欧洲的国际儿童肿瘤诊疗标准编写。
如有疑虑或问题，请咨询具备资质的医疗专业人员。

© 世界卫生组织（WHO）。经许可，与维尔姆斯癌症基金会（WCF）合作使用。CureAll 是世界卫生组织全球儿童癌症倡议（GICC）的一部分。世界卫生组织不为任何特定组织、产品或服务背书。

© 版权所有 | 维尔姆斯癌症基金会 | 保留所有权利。