

Wilms-Tumor

Informationsblatt für Pflegepersonen

Ernährung während der Behandlung





Wichtig: Dieses Dokument dient als Bildungs- und Planungsressource für Kliniker, NGOs, Stiftungen und pädiatrische onkologische Programme für pflegende Personen. Sie ersetzt nicht individuelle medizinische Beratung, nierendiätische Beurteilung, onkologische Protokolle oder institutionelles klinisches Urteil.

Informationsblatt für Pflegekräfte: Wilms Tumor Nutrition

Ein schneller Leitfaden zu Ernährungsprotokollen und Ratschlägen für Patienten, die sich einer Behandlung wegen des Wilms-Tumors unterziehen

1) Warum Ernährung wichtig ist-----	1
2) Kohlenhydrate -----	2
3) Gesunde Fette-----	3
4) Ernährungsprioritäten während der Behandlung-----	4
5) Vor der Behandlung-----	5
6) Unterstützung der langfristigen Gesundheit und Genesung-----	6

Warum Ernährung wichtig ist

Warum Ernährung während der Tumorbehandlung von Wilms wichtig ist
Die Bedeutung der Ernährung während der Behandlung von Kinderkrebs

Die Ernährung spielt während der Tumorbehandlung von Wilms eine wichtige Rolle, da sie das Wachstum, die Immunfunktion, die Heilung, das Energieniveau, die Behandlungstoleranz und die allgemeine Genesung während der Kinderkrebsbehandlung unterstützt. Kinder, die sich einer Behandlung für den Wilms-Tumor unterziehen, können Veränderungen im Appetit, Übelkeit, Müdigkeit, Geschmacksveränderungen, Gewichtsverlust oder Ernährungsschwierigkeiten aufgrund von Chemotherapie, Operation, Strahlentherapie oder Rückfallbehandlung erleben.

Eine gute Ernährung während der Behandlung kann helfen:

- Förderung des körperlichen Wachstums und der Entwicklung;
- Stärke und Energielevel verbessern;
- Unterstützen Sie die Funktion des Immunsystems;
- Förderung der Heilung und Gewebereparatur;
- Das Risiko der Mangelernährung verringern;
- Verbesserung der Behandlungstoleranz;
- Unterstützen Sie die Genesung und das langfristige Überleben.

Da jedes Kind unterschiedlich auf die Behandlung reagiert, können die Ernährungsbedürfnisse je nach Stadium der Kinderkrebsbehandlung variieren.

Makronährstoffbalance während der Tumorbehandlung von Wilms
Ein gesundes Gleichgewicht der Makronährstoffe – Proteine, Kohlenhydrate und gesunde Fette – kann den Körper während der Behandlung und Genesung unterstützen.



Kohlenhydrate

Kohlenhydrate liefern während der Behandlung und Genesung wichtige

Energie. Gesunde Kohlenhydratquellen können sein:

- Vollkornprodukte;
- Reis und Pasta;
- Obst und Gemüse;
- Brot und Getreide;
- Kartoffeln und stärkehaltige Lebensmittel;

Kohlenhydrate unterstützen das Energieniveau, die körperliche Aktivität, die Gehirnfunktion und die Erholung während der Behandlung.

Gesunde Fette

Gesunde Fette helfen, Folgendes zu unterstützen:

- Wachstum und Entwicklung;
- Gehirnfunktion;
- Kalorienzufuhr während Zeiten mit eingeschränktem Appetit;
- Langfristiger Energiebedarf.

Quellen gesunder Fette können sein:

- Avocados;
- Olivenöl;
- Nüsse und Samen;
- Milchprodukte;
- Fetter Fisch, wenn es angebracht ist.

Ein ausgewogener Ernährungsansatz kann helfen, ein gesundes Gewicht zu erhalten und während der Behandlung körperliche Widerstandsfähigkeit zu stärken.



Ernährungsprioritäten während der Behandlung

Die Ernährungsprioritäten während der Wilms-Tumorbehandlung konzentrieren sich oft darauf, Kindern zu helfen, ausreichend Kalorienzufuhr, Flüssigkeit, Kraft und Ernährungsbalance zu halten und gleichzeitig behandlungsbedingte Nebenwirkungen zu managen.

Häufige Ernährungsprioritäten können sein:

- Vorbeugung von Mangelernährung;
- Unterstützung der Flüssigkeitszufuhr;
- Gesundes Körpergewicht halten;
- Erhalt von Muskelmasse und Energieniveau;
- Unterstützung der Immungesundheit;
- Umgang mit Übelkeit oder Appetitverlust;
- Förderung der sicheren Nahrungsaufnahme während der Behandlung;
- Unterstützung der Heilung und Genesung nach einer Operation oder Therapie.

Einige Kinder benötigen zusätzliche Ernährungsunterstützung durch:

- Kalorienreiche Lebensmittel;
- Nahrungsergänzungsmittel;
- Smoothies oder Shakes;
- Kleine, häufige Mahlzeiten;
- Fütterungsunterstützung während der intensiven Behandlung.

Pädiatrische Onkologie-Ernährungsberater helfen Familien oft dabei, individuelle Ernährungspläne basierend auf Behandlungsstadium, Symptomen und allgemeinen Gesundheitsbedürfnissen zu erstellen.

Bedeutung der Ernährung in verschiedenen Behandlungsphasen
Der Ernährungsbedarf kann sich in den verschiedenen Phasen der Tumorbehandlung und Überlebensphase von Wilms ändern.



Vor der Behandlung

Bevor die Behandlung beginnt, kann die Ernährung helfen:

- Stärken Sie Stärke und Immungesundheit;
- Bereiten Sie den Körper auf eine Operation oder Chemotherapie vor;
- Ernährungsmängel frühzeitig erkennen;
- Unterstützen Sie gesundes Wachstum und Entwicklung.

Während der aktiven Behandlung

Während der Chemotherapie, Strahlentherapie, Operation oder Rückfallbehandlung konzentriert sich die Ernährung darauf:

- Aufrechterhaltung der Kalorienzufuhr;
- Umgang mit Nebenwirkungen;
- Verhinderung von Dehydrierung;
- Unterstützende Energieniveaus;
- Unterstützung der Genesung und Heilung.

Nach der Operation

Nach der Operation kann die Ernährung helfen:

- Förderung der Gewebeheilung;
- Kraft und Appetit wiederherstellen;
- Unterstützung der Flüssigkeitszufuhr und Nierengesundheit;
- Verbessern Sie die Genesung und Rehabilitation.

Während der Überlebenszeit und der langfristigen Erholung

Nach Abschluss der Behandlung spielt die Ernährung weiterhin eine wichtige Rolle bei:

- Körperliche Genesung;
- Wachstum und Entwicklung;
- Gesundes Gewicht zur Erhaltung des Gewichts;
- Herz- und Nierengesundheit;
- Energie und körperliche Aktivität;
- Langfristige Überlebensfähigkeit und Lebensqualität;

Gesunde Essgewohnheiten während der Überlebenszeit können helfen, das allgemeine Wohlbefinden und die langfristige Genesung nach einer Behandlung von Nierenkrebs im Kindesalter zu unterstützen.



Unterstützung der langfristigen Gesundheit und Genesung

Gute Ernährung bleibt für viele Kinderkrebspatienten ein wichtiger Bestandteil der Überlebenspflege. Neben medizinischer Behandlung, Rehabilitation, emotionaler Unterstützung und langfristiger Nachsorge kann Ernährung Kindern helfen, Kraft wiederherzustellen, ein gesundes Wachstum zu erhalten, die Lebensqualität zu verbessern und die langfristige Gesundheit nach der Behandlung von Wilms zu unterstützen.

Fortschritte in der pädiatrischen onkologischen Ernährung, unterstützender Versorgung, Überlebensmedizin und multidisziplinärer Kinderkrebsbehandlung verbessern weltweit weiterhin die Ernährungsunterstützung und die Genesungsergebnisse für Kinder, die von Nierenkrebs betroffen sind.



Makronährstoffbalance

Nährstoff	Prozentsatz
Kohlenhydrate	50%
Protein	25%
Fette	25%

Behandlung: Ernährungsprioritäten

Kategorie	Prioritätspunktzahl
Flüssigkeitszufuhr	90%
Kalorien	85%
Protein	80%
Elektrolyte	75%

Bedeutung der Ernährung in verschiedenen Versorgungsphasen

Bühne	Wichtigkeitswert
Diagnose	70%
Behandlung	95%
Rückfall	100%
Überleben	85%



Wilms Krebsstiftung

Telefon: +1 (778) 514 5000

E-Mail: info@WilmsFoundation.org

Web: www.WilmsFoundation.org

Adresse: Suite 2147, 712 H Street NE, Washington DC, Vereinigte Staaten, 20002.

DIE WILMS CANCER FOUNDATION, WCF UND DIE SLOGANS: "BESIEGEN VON KINDHEITS-NIERENKREBS" UND "DIE KRANKHEIT, VON DER DU NOCH NIE GEHÖRT HAST" SIND INTERNATIONALE MARKEN DER WILMS CANCER FOUNDATION UND SIND URHEBERRECHTLICH GESCHÜTZT. DOKUMENTENINHALTSGESTALTUNG DURCH DIE WILMS CANCER FOUNDATION © COPYRIGHT ALLE RECHTE VORBEHALTEN.

Nach den Urheberrechtsgesetzen darf diese Dokumentation weder ganz noch teilweise kopiert, fotokopiert, reproduziert oder übersetzt werden, ohne vorherige schriftliche Zustimmung der Wilms Cancer Foundation.

USA: Qualifizierte 501(c)(3) Steuerbefreite Organisation | EIN:98-3478827 | Kanada: Eingetragene Wohltätigkeitsorganisation: 756261939BC0001



Wilms Krebsstiftung (WCF)

Die Wilms Cancer Foundation (WCF) ist eine gemeinnützige Organisation, die die Bedürfnisse von Kindern, Familien und Gesundheitseinrichtungen unterstützt, die von pädiatrischem Nierenkrebs (insbesondere Nephroblastom, allgemein bekannt als 'Wilms') betroffen sind, unterstützt und vertritt. Ihre Mission ist es, ein internationales Programm für Aufklärung, Aufklärung, Interessenvertretung, Früherkennung, Behandlung und Unterstützung zur Bekämpfung der Ausbreitung der Krankheit aufzubauen.

Dieser WCF-Leitfaden dient ausschließlich Bildungszwecken. Es basiert auf internationalen pädiatrischen Onkologiestandards in Kanada, den Vereinigten Staaten und Europa. Holen Sie sich bei Bedenken oder Fragen einen qualifizierten medizinischen Fachmann ein.

© **Weltgesundheitsorganisation (WHO)**. Mit Genehmigung in Zusammenarbeit mit der Wilms Cancer Foundation (WCF) verwendet. "CureAll" ist Teil der WHO Global Initiative for Childhood Cancer (GICC). Die Weltgesundheitsorganisation befürwortet keine bestimmte Organisation, kein Produkt oder keine Dienstleistung.