

Tumor de Wilms Hoja informativa para cuidadores

Importancia de la nutrición



Descripción general

Cada vez hay más evidencia que destaca el papel fundamental de la nutrición como factor determinante de los resultados clínicos en oncología pediátrica.

Cuando el tratamiento es intenso pero muy eficaz, el estado nutricional puede influir significativamente en la capacidad del niño para tolerar la terapia, recuperarse de la toxicidad relacionada con el tratamiento y alcanzar resultados óptimos a largo plazo.

Los pacientes bien nutridos muestran de forma constante una mejor tolerancia a la quimioterapia y la radioterapia, con menos reducciones de dosis o retrasos en el tratamiento. Un estado nutricional adecuado favorece la función inmunitaria y reduce la susceptibilidad a infecciones que pueden interrumpir los programas de tratamiento y prolongar la hospitalización. También contribuye a una mejor cicatrización después de intervenciones quirúrgicas, incluida la nefrectomía.

Por el contrario, la malnutrición se asocia con diversos resultados adversos, entre ellos mayores tasas de infección, estancias hospitalarias más prolongadas, menor resistencia física y una respuesta reducida al tratamiento. En casos graves, puede ser necesario modificar la intensidad del tratamiento, lo que podría comprometer su eficacia general. Más allá de los resultados inmediatos, la nutrición también influye en la recuperación funcional y la calidad de vida.

Los niños que mantienen un mejor estado nutricional durante el tratamiento tienen más probabilidades de conservar la masa muscular, mantener los niveles de energía y participar en actividades normales de desarrollo.

Esto tiene implicaciones importantes tanto para el bienestar físico como psicosocial. Las investigaciones emergentes también sugieren que una intervención nutricional temprana y sostenida puede influir en los perfiles de riesgo a largo plazo, incluido el desarrollo de enfermedades crónicas como las cardiovasculares y los trastornos metabólicos.

Esto refuerza la importancia de integrar la nutrición en todo el continuo asistencial, en lugar de abordarla únicamente cuando surgen problemas. Desde la perspectiva del sistema de salud, una gestión nutricional eficaz puede hacer más eficiente la atención, reducir complicaciones, acortar las estancias hospitalarias y mejorar la eficiencia general del tratamiento. Esto es especialmente importante en entornos con recursos limitados, donde optimizar los cuidados de apoyo puede tener un impacto considerable en los resultados.

Mensaje clave

La nutrición no es simplemente un apoyo; es parte integral del éxito del tratamiento oncológico pediátrico y tiene efectos medibles tanto en los resultados clínicos como en la trayectoria de salud a largo plazo.

La nutrición ayuda a que su hijo se mantenga fuerte, tolere el tratamiento, combata las infecciones y se recupere rápidamente. Durante el tratamiento, el cuerpo de su hijo trabaja mucho más de lo habitual, por lo que incluso pequeñas cantidades de alimentos y líquidos pueden marcar una diferencia importante.

Nota: Es normal que el apetito aumente y disminuya. El objetivo no es la perfección; simplemente se trata de mantener a su hijo lo mejor nutrido y apoyado posible cada día.

Fig.1/ Nutrición por etapas

Nutrición por etapas			
Nutrición diaria	Ofrezca comidas cada 2-3 horas	Fomente la hidratación durante todo el día	Incluya proteínas en cada comida
Durante el tratamiento	Use alimentos suaves para las náuseas	Evite alimentos crudos o no pasteurizados	Use alimentos blandos o fríos para las llagas bucales
Llame al equipo asistencial	Sin ingesta de alimentos durante 24 horas	Vómitos persistentes	Signos de deshidratación

Equilibrio de macronutrientes

Nutriente	Porcentaje
Carbohidratos	50%
Proteína	25%
Grasas	25%

Prioridades nutricionales durante el tratamiento

Categoría	Puntuación de prioridad
Hidratación	90%
Calorías	85%
Proteína	80%
Electrolitos	75%

Importancia de la nutrición en las distintas etapas de atención

Etapas	Puntuación de importancia
Diagnóstico	70%
Tratamiento	95%
Recaída	100%
Supervivencia a largo plazo	85%



Wilms Cancer Foundation (WCF)

Wilms Cancer Foundation (WCF) es una organización benéfica que apoya y representa las necesidades de niños, familias y organizaciones sanitarias afectadas por el cáncer renal pediátrico (especialmente el nefroblastoma, conocido comúnmente como «Wilms»). Su misión es establecer un programa internacional de concienciación, educación, defensa, detección temprana, tratamiento y apoyo para combatir la enfermedad.

Esta guía de WCF tiene únicamente fines educativos. Se basa en normas internacionales de oncología pediátrica de Canadá, Estados Unidos y Europa. Consulte a un profesional médico cualificado si tiene alguna inquietud o pregunta.

© World Health Organization (WHO). Utilizado con permiso en colaboración con Wilms Cancer Foundation (WCF). «CureAll» forma parte de la Iniciativa Mundial de WHO contra el Cáncer Infantil (GICC). World Health Organization no respalda a ninguna organización, producto o servicio específico.