维尔姆斯癌症基金会

维尔姆斯瘤

照护者资料单

营养的重要性



概述

越来越多的证据表明，营养在决定儿童肿瘤临床结果方面发挥着关键作用。

儿童肿瘤治疗往往强度较高，但也十分有效。营养状况能够显著影响孩子耐受治疗、从治疗相关毒性中恢复，以及获得最佳长期结果的能力。

营养良好的患者通常对化疗和放疗具有更好的耐受性，较少需要减少剂量或推迟治疗。充足的营养支持免疫功能，降低感染风险，从而减少因感染而中断治疗计划或延长住院时间的情况。良好的营养还有助于手术后的愈合，包括肾切除术后的恢复。

相反，营养不良与一系列不良结果有关，包括感染率升高、住院时间延长、身体恢复能力下降以及治疗反应减弱。严重时，营养不良可能迫使医疗团队调整治疗强度，从而可能影响整体疗效。除近期治疗结果外，营养还影响功能恢复和生活质量。

在治疗期间保持较好营养状况的儿童，更有可能保留肌肉量、维持精力，并参与正常的生长发育活动。

这对身体健康以及心理和社会适应均具有重要意义。新兴研究还提示，尽早并持续开展营养干预，可能有助于调节长期风险，包括心血管疾病和代谢紊乱等慢性疾病的发生风险。

这进一步强调，应将营养融入整个连续照护过程，而不是仅在出现问题时才予以关注。从医疗系统角度看，有效的营养管理有助于提高医疗服务效率，减少并发症、缩短住院时间，并提高整体治疗效率。这在资源有限的环境中尤其重要，因为优化支持性照护能够对治疗结果产生显著影响。

要点

营养不仅是支持措施，更是儿童肿瘤治疗成功不可或缺的一部分，对临床结果和长期健康轨迹均有可衡量的影响。

营养帮助孩子保持体力、耐受治疗、抵抗感染并更快康复。治疗期间，孩子的身体比平时更加辛苦，因此，即使少量食物和液体也能带来有意义的帮助。

注意：食欲时好时坏是正常的。目标不是做到完美，而是每天尽您所能，让孩子获得营养和支持。

图1 / 分阶段营养照护

分阶段营养照护			
日常营养	每隔2至3小时提供餐食	鼓励全天补充水分	每餐加入蛋白质
治疗期间	恶心时选择清淡食物	避免生食或未经巴氏消毒的食物	口腔溃疡时选择软食或冷食
联系医疗团队	24小时没有进食	持续呕吐	出现脱水迹象

宏量营养素的均衡

营养素	百分比
碳水化合物	50%
蛋白质	25%
脂肪	25%

治疗期间的营养重点

类别	优先程度评分
补充水分	90%
热量	85%
蛋白质	80%
电解质	75%

不同照护阶段的营养重要性

阶段	重要性评分
诊断	70%
治疗	95%
复发	100%
康复生存期	85%

维尔姆斯癌症基金会（WCF）

维尔姆斯癌症基金会（WCF）是一家慈善组织，支持受儿童肾癌（尤其是通常称为维尔姆斯瘤的肾母细胞瘤）影响的儿童、家庭和医疗机构，并代表他们表达需求。其使命是建立涵盖宣传、教育、权益倡导、早期发现、治疗及支持的国际项目，以应对疾病的蔓延。

本基金会指南仅供教育用途，依据加拿大、美国和欧洲的国际儿童肿瘤诊疗标准编写。
如有疑虑或问题，请咨询具备资质的医疗专业人员。

© 世界卫生组织（WHO）。经许可，与维尔姆斯癌症基金会（WCF）合作使用。CureAll 是世界卫生组织全球儿童癌症倡议（GICC）的一部分。世界卫生组织不为任何特定组织、产品或服务背书。

© 版权所有 | 维尔姆斯癌症基金会 | 保留所有权利。