Wilms Cancer Foundation

Tumor de Wilms

Ficha para cuidadores

Ajudar o seu filho a comer durante o tratamento



Ficha: Ajudar o seu filho a comer durante o tratamento

Porque a alimentação importa...

A alimentação ajuda a:

- Manter a força;
- Tolerar o tratamento;
- Reduzir complicações;
- Apoiar a recuperação.

Nota: Mesmo pequenas quantidades de comida e bebida fazem a diferença.

O objetivo: simplificar

Não precisa de uma dieta perfeita.

Concentre-se em:

- Conseguir que coma alguma coisa;
- Oferecer comida com frequência;
- Manter o seu filho confortável.

Nota: Comer alguma coisa é sempre melhor do que não comer nada.

Como alimentar o seu filho...

Em vez de grandes refeições:

- Ofereça comida a cada 2-3 horas;
- Pense em lanches, não em refeições;
- Deixe o seu filho comer o que lhe apetece.

Boas opções:

- Iogurte;
- Torradas com manteiga de amendoim;
- Ovos;
- Batidos de fruta;
- Queijo e bolachas de água e sal.

Os líquidos também importam...

Os líquidos ajudam a:

- Proteger o rim;
- Eliminar os medicamentos do tratamento;
- Prevenir a desidratação.

Experimente:

- Água;
- Leite;
- Batidos de fruta;
- Sopa.

Nota: Pequenos goles ao longo do dia são melhores do que grandes quantidades de uma vez.

Se o seu filho não quiser comer...

É muito comum.

Experimente:

- Alimentos macios (puré, sopa, iogurte);
- Comida fria (muitas vezes mais fácil);
- Comida suave (torradas, arroz, banana);
- Batidos de fruta ou de leite.

Evite:

- Cheiros fortes;
- Comida picante ou gordurosa se tiver náuseas.

Nota: Deixe o seu filho indicar o que consegue tolerar.

Lembre-se: O corpo do seu filho esforça-se para combater o cancro, recuperar e continuar a crescer.

Segurança alimentar (essencial)...

As defesas do seu filho podem estar mais fracas.

Evite:

- Carne crua ou mal passada;
- Peixe cru;
- Fruta e legumes por lavar;
- Leite não pasteurizado.

Sempre:

- Lave as mãos antes de comer;
- Cozinhe bem os alimentos.

Contacte a equipa se...

- O seu filho não comer há 24 horas;
- Não beber o suficiente;
- Vomitar repetidamente;
- Parecer muito cansado ou fraco;
- Tiver lábios secos ou sinais de desidratação.

Nota: Confie no seu instinto - se estiver preocupado, ligue!

Uma nota para os pais...

É difícil:

Há dias em que o seu filho come bem e outros em que não.

É normal:

Não se espera que seja perfeito.

O mais importante:

- Continue a oferecer comida;
- Mantenha a ingestão de líquidos;
- Mantenha o seu filho confortável.

Nota: Está a fazer exatamente o que o seu filho precisa.

Lembre-se: O seu papel não é controlar o que a criança come, mas apoiá-la durante esta fase!

Fig. 1 / Ficha para cuidadores: Ajudar a criança a comer durante o tratamento

Porque importa	Ajuda a manter a força, combater infeções e recuperar mais depressa
Cuidados diários	Comida a cada 2 horas, calorias + proteínas, líquidos e escolha dos alimentos pela criança
Durante o tratamento	Comida macia/fria, evitar cheiros fortes, experimentar batidos; comer algo é melhor do que nada
Hidratação	Os líquidos protegem o rim e ajudam a eliminar medicamentos; ofereça pequenos goles frequentes
Segurança alimentar	Evite alimentos crus; lave fruta e legumes, cozinhe bem e lave as mãos
Contacte o médico	Sem comer há 24 horas, não beber, vómitos ou sinais de desidratação
Lembre-se	Não precisa de ser perfeito; concentre-se na alimentação e no conforto

Wilms Cancer Foundation (WCF)

A Wilms Cancer Foundation (WCF) é uma organização de beneficência que apoia e representa as necessidades de crianças, famílias e organizações de saúde afetadas pelo cancro renal pediátrico, em particular o nefroblastoma, conhecido como tumor de Wilms. A sua missão é criar um programa internacional de sensibilização, educação, defesa de direitos, deteção precoce, tratamento e apoio para combater a propagação da doença.

Este guia da WCF destina-se apenas a fins educativos. Baseia-se em normas internacionais de oncologia pediátrica do Canadá, dos Estados Unidos e da Europa. Consulte um profissional de saúde qualificado se tiver dúvidas ou preocupações.

© Organização Mundial da Saúde (OMS). Utilizado com autorização, em colaboração com a Wilms Cancer Foundation (WCF). CureAll faz parte da Iniciativa Global da OMS para o Cancro Infantil (GICC). A OMS não recomenda nenhuma organização, produto ou serviço específico.

© Copyright | Wilms Cancer Foundation | Todos os direitos reservados.