

Tumor de Wilms

Hoja informativa para cuidadores

Ayude a su hijo a comer durante el tratamiento



Hoja para cuidadores: ayude a su hijo a comer durante el tratamiento

Por qué la comida importa ahora...

Los alimentos ayudan a:

- Mantener su fuerza;
- Ayudar a su cuerpo a tolerar el tratamiento;
- Reducir las complicaciones;
- Favorecer la recuperación.

Nota: Incluso un poco de comida y bebida cuenta mucho.

La meta: “Que sea sencillo”

No necesita una dieta perfecta.

Concéntrese en:

- Lograr que coma algo;
- Ofrecer comida con frecuencia;
- Mantener a su hijo cómodo.

Nota: Comer algo siempre es mejor que no comer nada

Cómo alimentar a su hijo...

En lugar de comidas grandes:

- Ofrezca comida cada 2 o 3 horas;
- Piense en meriendas, no en comidas;
- Deje que coma lo que le apetezca.

Buenas opciones:

- Yogur;
- Tostada con mantequilla de maní;
- Huevos;
- Batidos;
- Queso con galletas saladas.

Beber es tan importante como comer...

Los líquidos ayudan a:

- Proteger el riñón
- Eliminar los medicamentos del tratamiento
- Prevenir la deshidratación

Pruebe con:

- Agua
- Leche
- Batidos
- Sopa

Nota: Mejor sorbos pequeños todo el día que bebidas grandes

Si su hijo no tiene ganas de comer...

Esto es muy común.

Pruebe con:

- Alimentos blandos (puré, sopas, yogur)
- Alimentos fríos (a menudo se toleran mejor)
- Alimentos de sabor suave (tostada, arroz, plátano)
- Batidos o licuados

Evite:

- Olores fuertes
- Comidas picantes o grasosas (si tiene náuseas)

Nota: Deje que su hijo decida lo que puede tolerar

Recuerde: El cuerpo de su hijo trabaja duro para combatir el cáncer, sanar y crecer.

Seguridad alimentaria (muy importante)...

El sistema inmunitario de su hijo puede estar más débil.

Evite:

- Carne cruda o poco cocida;
- Pescado crudo;
- Frutas y verduras sin lavar;
- Leche sin pasteurizar.

Siempre:

- Lávese las manos antes de comer;
- Cocine bien los alimentos;

Llame a su equipo de atención si...

- Su hijo no ha comido en 24 horas;
- No bebe lo suficiente;
- Sigue vomitando;
- Parece muy cansado o débil;
- Nota labios secos o signos de deshidratación.

Nota: Confíe en su instinto: si está preocupado, ¡llame!

Recuerde: Su trabajo no es controlar lo que come su hijo, sino acompañarlo en el proceso.

Fig. 1/ Hoja informativa para cuidadores (Ayude a su hijo a comer durante el tratamiento)

Por qué es importante	Ayuda a su hijo a fortalecerse, combatir infecciones y recuperarse antes
Cuidado diario	Comidas cada 2 horas, calorías + proteínas, fomentar los líquidos, dejar que el niño elija
Durante el tratamiento	Alimentos blandos y fríos, evitar olores fuertes, probar batidos, comer algo > nada
Hidratación	Los líquidos protegen el riñón y ayudan a eliminar los medicamentos; ofrezca sorbos pequeños con frecuencia
Seguridad alimentaria	Nada de alimentos crudos, lavar los productos, cocinar bien, manos limpias
Llame al médico	No come en 24 h, no bebe, vómitos, signos de deshidratación
Recuerde	No necesita ser perfecto; concéntrese en la nutrición y la comodidad



Wilms Cancer Foundation (WCF)

La Wilms Cancer Foundation (WCF) es una organización benéfica que apoya y representa las necesidades de los niños, las familias y las organizaciones de atención médica afectados por el cáncer renal (de riñón) pediátrico, en particular el nefroblastoma, comúnmente conocido como "Wilms". Su misión es establecer un programa internacional de concientización, educación, defensa, detección temprana, tratamiento y apoyo para combatir la propagación de la enfermedad.

Esta guía de la WCF es solo para fines educativos. Se basa en las normas internacionales de oncología pediátrica de Canadá, Estados Unidos y Europa. Consulte a un profesional médico calificado si tiene alguna inquietud o pregunta.

© **Organización Mundial de la Salud (OMS)**. Se utiliza con permiso en colaboración con la Wilms Cancer Foundation (WCF). "CureAll" forma parte de la Iniciativa Mundial contra el Cáncer Infantil (GICC) de la OMS. La Organización Mundial de la Salud no respalda a ninguna organización, producto o servicio en particular.