윌름스 암 재단

윌름스 종양

보호자 안내 자료

영양의 중요성



개요

영양이 소아암 치료 결과를 결정하는 중요한 요인이라는 근거가 점점 늘고 있습니다.

치료는 흔히 강도가 높지만 효과적입니다. 영양 상태는 아이가 치료를 견디고, 치료 관련 독성에서 회복하며, 최상의 장기적 결과를 얻는 능력에 큰 영향을 미칠 수 있습니다.

영양 상태가 좋은 환자는 항암화학요법과 방사선치료를 더 잘 견디며, 용량 감량이나 치료 지연이 적습니다. 충분한 영양은 면역 기능을 지원하여 치료 일정을 방해하고 입원 기간을 늘리는 감염의 위험을 낮춥니다. 또한 신장 절제술을 포함한 수술 후 회복에도 도움이 됩니다.

반대로 영양실조는 여러 부정적인 결과와 관련됩니다. 감염 증가, 입원 기간 연장, 신체 회복력 저하, 치료 반응 감소 등이 포함됩니다. 심한 경우 치료 강도를 조정해야 하므로 전체 치료 효과가 떨어질 수 있습니다. 영양은 당장의 치료 결과뿐 아니라 기능 회복과 삶의 질에도 영향을 줍니다.

치료 중 더 좋은 영양 상태를 유지하는 아이는 근육량과 활력을 유지하고 정상적인 발달 활동에 참여할 가능성이 더 높습니다.

이는 신체적 건강과 심리사회적 안녕 모두에 중요합니다. 최근 연구는 조기에 시작하여 지속하는 영양 관리가 심혈관질환 및 대사질환 같은 만성질환을 포함한 장기적 위험을 조절하는 데도 역할을 할 수 있음을 시사합니다.

따라서 문제가 생겼을 때만 영양을 다루는 것이 아니라, 전체 진료 과정에 영양 관리를 통합하는 것이 중요합니다. 보건의료체계 관점에서 효과적인 영양 관리는 합병증을 줄이고 입원 기간을 단축하며 전반적인 치료 효율을 높여, 보다 효율적인 의료 제공에 기여할 수 있습니다. 지지요법을 최적화하는 것이 치료 결과에 큰 영향을 줄 수 있는 자원이 제한된 환경에서 특히 중요합니다.

핵심 메시지

영양은 단순한 보조 수단이 아니라 소아암 치료 성공의 필수 요소이며, 임상 결과와 장기적인 건강 경과에 측정 가능한 영향을 미칩니다.

영양은 아이가 체력을 유지하고, 치료를 견디며, 감염과 싸우고, 빠르게 회복하도록 돕습니다. 치료 중 아이의 몸은 평소보다 훨씬 더 열심히 일하므로 적은 양의 음식과 수분도 큰 도움이 됩니다.

참고: 식욕이 좋아졌다 나빠졌다 하는 것은 정상입니다. 완벽함보다 매일 가능한 한 아이에게 영양을 공급하고 지지해 주는 것이 중요합니다.

그림 1. 단계별 영양 관리

단계별 영양 관리			
매일의 영양	2-3시간마다 식사 제공	하루 종일 수분 섭취 격려	매 끼니 단백질 포함
치료 중	메스꺼울 때 담백한 음식	날음식과 비살균 식품 피하기	구내염에는 부드럽거나 찬 음식
의료진에게 연락	24시간 동안 음식 섭취 없음	지속적인 구토	탈수 증상

다량영양소의 균형

영양소	비율
탄수화물	50%
단백질	25%
지방	25%

치료 중 영양 관리 우선순위

항목	우선순위 점수
수분 공급	90%
열량	85%
단백질	80%
전해질	75%

치료 단계별 영양의 중요성

단계	중요도 점수
진단	70%
치료	95%
재발	100%
치료 후 생존자 관리	85%

윌름스 암 재단 (WCF)

윌름스 암 재단(WCF)은 소아 신장암, 특히 일반적으로 '윌름스 종양'으로 알려진 신모세포종의 영향을 받는 어린이, 가족 및 의료기관의 필요를 지원하고 대변하는 자선단체입니다. 이 질병에 대응하기 위해 인식 제고, 교육, 권익 옹호, 조기 발견, 치료 및 지원을 위한 국제 프로그램을 수립하는 것을 사명으로 삼고 있습니다.

이 WCF 안내서는 교육 목적으로만 제공되며 캐나다, 미국 및 유럽의 국제 소아종양학 기준을 바탕으로 합니다. 우려 사항이나 질문이 있으면 자격을 갖춘 의료 전문가에게 상담하십시오.

© 세계보건기구(WHO). 윌름스 암 재단(WCF)과의 협력하에 허가를 받아 사용했습니다. CureAll은 WHO 세계 소아암 이니셔티브(GICC)의 일부입니다. 세계보건기구는 특정 단체, 제품 또는 서비스를 지지하지 않습니다.

© 저작권 | 윌름스 암 재단 | 모든 권리 보유