Wilms Cancer Foundation

Tumor de Wilms

Ficha para cuidadores

Nutrição durante o tratamento





Importante: Este documento é um recurso educativo e de planeamento para profissionais de saúde, ONG, fundações e programas de oncologia pediátrica dirigidos a cuidadores. Não substitui o aconselhamento médico individualizado, a avaliação nutricional renal, os protocolos oncológicos ou o julgamento clínico institucional.

Índice

Ficha para cuidadores: Nutrição no tumor de Wilms

Guia rápido de protocolos e conselhos nutricionais durante o tratamento do tumor de Wilms

1) Porque a nutrição importa 1
2) Hidratos de carbono e gorduras saudáveis 2
3) Prioridades nutricionais durante o tratamento 3
4) Nutrição nas fases do tratamento 4
5) Apoiar a saúde e a recuperação a longo prazo 5
6) Tabelas de nutrição 6

Porque a nutrição importa



Porque a nutrição importa durante o tratamento do tumor de Wilms
A importância da nutrição no tratamento do cancro infantil

A nutrição desempenha um papel importante no tratamento do tumor de Wilms, apoiando o crescimento, a função imunitária, a cicatrização, a energia, a tolerância ao tratamento e a recuperação global. As crianças podem ter alterações do apetite e do paladar, náuseas, fadiga, perda de peso ou dificuldade em comer devido à quimioterapia, cirurgia, radioterapia ou tratamento de recaída.

Uma boa nutrição durante o tratamento pode ajudar a:

- Apoiar o crescimento e o desenvolvimento físico;
- Melhorar a força e a energia;
- Apoiar o funcionamento do sistema imunitário;
- Promover a cicatrização e a reparação dos tecidos;
- Reduzir o risco de desnutrição;
- Melhorar a tolerância ao tratamento;
- Apoiar a recuperação e a sobrevivência a longo prazo.

Cada criança reage de forma diferente ao tratamento. Por isso, as necessidades nutricionais podem variar nas diferentes fases dos cuidados oncológicos pediátricos.

Equilíbrio dos macronutrientes durante o tratamento
Um equilíbrio saudável de proteínas, hidratos de carbono e gorduras saudáveis pode apoiar o organismo durante o tratamento e a recuperação.

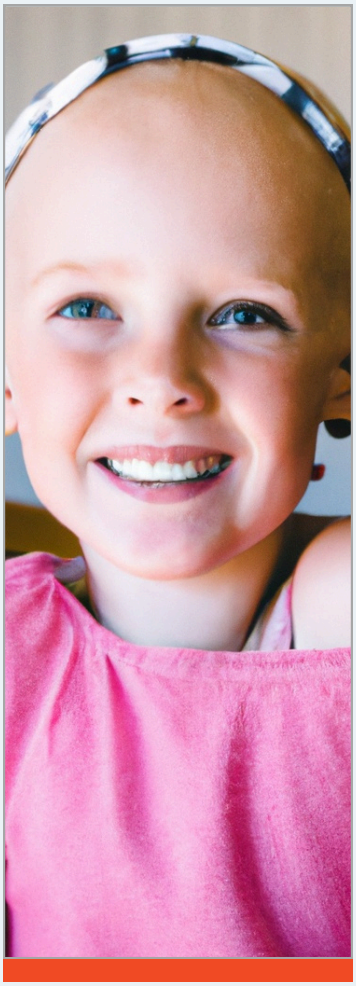
Hidratos de carbono

Os hidratos de carbono fornecem energia importante durante o tratamento e a recuperação.

As fontes saudáveis de hidratos de carbono podem incluir:

- Cereais integrais;
- Arroz e massa;
- Fruta e legumes;
- Pão e cereais;
- Batatas e alimentos ricos em amido.

Os hidratos de carbono ajudam a manter a energia, a atividade física, a função cerebral e a recuperação durante o tratamento.



Gorduras saudáveis

As gorduras saudáveis ajudam a apoiar:

- O crescimento e o desenvolvimento;
- A função cerebral;
- A ingestão de calorias quando o apetite diminui;
- As necessidades energéticas a longo prazo.

As fontes de gorduras saudáveis podem incluir:

- Abacate;
- Azeite;
- Frutos de casca rija e sementes;
- Laticínios;
- Peixe gordo, quando adequado.

Uma alimentação equilibrada pode ajudar a manter um peso saudável e a resistência física ao longo do tratamento.

Prioridades nutricionais durante o tratamento

As prioridades nutricionais durante o tratamento do tumor de Wilms centram-se frequentemente em manter uma ingestão adequada de calorias e líquidos, a força e o equilíbrio nutricional, enquanto se gerem os efeitos secundários do tratamento.



As prioridades nutricionais mais comuns podem incluir:

- Prevenir a desnutrição;
- Apoiar a hidratação;
- Manter um peso corporal saudável;
- Preservar a massa muscular e a energia;
- Apoiar a saúde imunitária;
- Gerir as náuseas ou a perda de apetite;
- Incentivar uma alimentação segura durante o tratamento;
- Apoiar a cicatrização e a recuperação após cirurgia ou tratamento.

Algumas crianças podem precisar de apoio nutricional adicional:

- Alimentos ricos em calorias;
- Suplementos nutricionais;
- Batidos de fruta ou de leite;
- Pequenas refeições frequentes;
- Apoio à alimentação durante o tratamento intensivo.

Os nutricionistas de oncologia pediátrica trabalham com as famílias para criar planos nutricionais individualizados, adaptados à fase do tratamento, aos sintomas e às necessidades de saúde.

Nutrição nas diferentes fases do tratamento
As necessidades nutricionais podem mudar ao longo do tratamento do tumor de Wilms e da vida após o cancro.

Antes do tratamento

Antes de iniciar o tratamento, a nutrição pode ajudar a:

- Reforçar a força e a saúde imunitária;
- Preparar o corpo para a cirurgia ou a quimioterapia;
- Identificar precocemente carências nutricionais;
- Apoiar um crescimento e desenvolvimento saudáveis.



Durante o tratamento ativo

Durante a quimioterapia, radioterapia, cirurgia ou tratamento de recaída, as prioridades podem incluir:

- Manter a ingestão de calorias;
- Gerir os efeitos secundários;
- Prevenir a desidratação;
- Manter a energia;
- Apoiar a recuperação e a cicatrização.

Após a cirurgia

Após a cirurgia, a nutrição pode ajudar a:

- Promover a cicatrização dos tecidos;
- Recuperar a força e o apetite;
- Apoiar a hidratação e a saúde renal;
- Melhorar a recuperação e a reabilitação.

Vida após o cancro e recuperação a longo prazo

Após o tratamento, a nutrição continua a ser importante para:

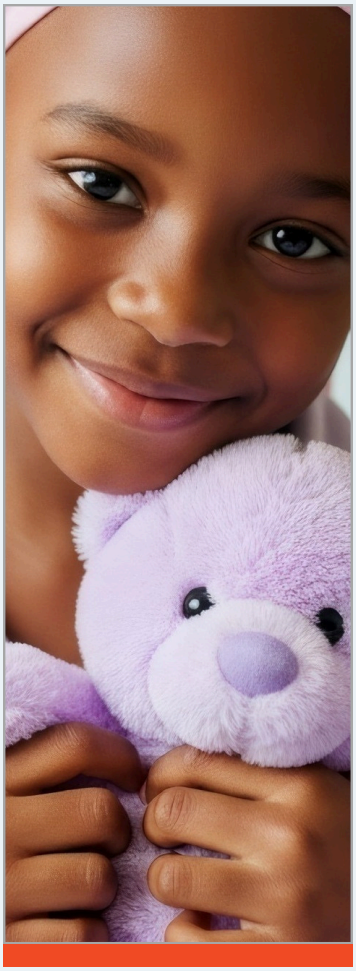
- A recuperação física;
- O crescimento e o desenvolvimento;
- A manutenção de um peso saudável;
- A saúde cardíaca e renal;
- A energia e a atividade física;
- A sobrevivência a longo prazo e a qualidade de vida.

Hábitos alimentares saudáveis após o tratamento podem apoiar o bem-estar e a recuperação a longo prazo após o cancro renal infantil.

Apoiar a saúde e a recuperação a longo prazo

Uma boa nutrição continua a ser uma parte importante dos cuidados de seguimento de muitos sobreviventes de cancro infantil. Juntamente com o tratamento médico, a reabilitação, o apoio emocional e o seguimento a longo prazo, ajuda as crianças a recuperar a força, manter um crescimento saudável, melhorar a qualidade de vida e apoiar a saúde a longo prazo após o tratamento do tumor de Wilms.

Os avanços na nutrição em oncologia pediátrica, nos cuidados de suporte, na medicina de sobrevivência e nos cuidados multidisciplinares continuam a melhorar o apoio nutricional e os resultados da recuperação das crianças afetadas pelo cancro renal infantil em todo o mundo.



Equilíbrio dos macronutrientes

Nutriente	Percentagem
Hidratos de carbono	50%
Proteínas	25%
Gorduras	25%

Prioridades nutricionais durante o tratamento

Categoria	Grau de prioridade
Hidratação	90%
Calorias	85%
Proteínas	80%
Eletrólitos	75%

Importância da nutrição nas diferentes fases dos cuidados

Fase	Grau de importância
Diagnóstico	70%
Tratamento	95%
Recaída	100%
Vida após o cancro	85%



Wilms Cancer Foundation

Telefone: +1 (778) 514 5000
E-mail: info@WilmsFoundation.org
Web: www.WilmsFoundation.org
Morada: Suite 2147, 712 H Street NE, Washington DC, Estados Unidos, 20002.

Wilms Cancer Foundation, WCF e os lemas «Vencer o cancro renal infantil» e «A doença de que nunca ouviu falar» são marcas internacionais da Wilms Cancer Foundation e estão protegidos por direitos de autor. O conteúdo e o design deste documento são da Wilms Cancer Foundation. © Copyright. Todos os direitos reservados.

Nos termos da legislação de direitos de autor, este documento não pode ser copiado, fotocopiado, reproduzido ou traduzido, total ou parcialmente, sem autorização prévia por escrito da Wilms Cancer Foundation.

EUA: Organização isenta de impostos ao abrigo da secção 501(c)(3) | EIN: 98-3478827 | Canadá: Instituição de beneficência registada: 756261939BC0001

© Copyright | Wilms Cancer Foundation | Todos os direitos reservados.

Wilms Cancer Foundation (WCF)

A Wilms Cancer Foundation (WCF) é uma organização de beneficência que apoia e representa as necessidades de crianças, famílias e organizações de saúde afetadas pelo cancro renal pediátrico, em particular o nefroblastoma, conhecido como tumor de Wilms. A sua missão é criar um programa internacional de sensibilização, educação, defesa de direitos, deteção precoce, tratamento e apoio para combater a propagação da doença.

Este guia da WCF destina-se apenas a fins educativos. Baseia-se em normas internacionais de oncologia pediátrica do Canadá, dos Estados Unidos e da Europa. Consulte um profissional de saúde qualificado se tiver dúvidas ou preocupações.

© Organização Mundial da Saúde (OMS). Utilizado com autorização, em colaboração com a Wilms Cancer Foundation (WCF). CureAll faz parte da Iniciativa Global da OMS para o Cancro Infantil (GICC). A OMS não recomenda nenhuma organização, produto ou serviço específico.

© Copyright | Wilms Cancer Foundation | Todos os direitos reservados.