Фонд борьбы с опухолью Вильмса

Опухоль Вильмса

Памятка для родителей и опекунов

Важность питания



Обзор

Всё больше данных подтверждает ключевую роль питания как фактора, определяющего результаты лечения в детской онкологии.

Лечение часто бывает интенсивным, но очень эффективным. Состояние питания может существенно влиять на способность ребёнка переносить терапию, восстанавливаться после её токсического воздействия и достигать наилучших долгосрочных результатов.

Дети с полноценным питанием лучше переносят химио- и лучевую терапию: реже требуется снижать дозы или откладывать лечение. Достаточное питание поддерживает иммунитет, снижая восприимчивость к инфекциям, которые прерывают лечение и продлевают пребывание в больнице. Оно также улучшает заживление после операций, включая удаление почки.

Напротив, недостаточность питания связана с более частыми инфекциями, длительной госпитализацией, снижением физической выносливости и ответа на лечение. В тяжёлых случаях приходится менять интенсивность терапии, что может снизить её общую эффективность. Помимо непосредственных результатов лечения, питание влияет на восстановление функций организма и качество жизни.

Дети, у которых во время лечения сохраняется лучшее состояние питания, с большей вероятностью сохраняют мышечную массу, уровень энергии и участвуют в обычных для своего возраста занятиях.

Это важно для физического и психосоциального благополучия. Новые исследования также указывают, что ранняя и длительная нутритивная поддержка может влиять на долгосрочные риски, включая развитие хронических сердечно-сосудистых заболеваний и нарушений обмена веществ.

Поэтому забота о питании должна входить во весь процесс оказания помощи, а не начинаться лишь при появлении проблем. Эффективная нутритивная поддержка помогает рациональнее оказывать медицинскую помощь: уменьшает осложнения, сокращает госпитализацию и повышает общую эффективность лечения. Это особенно важно при ограниченных ресурсах, когда улучшение поддерживающей терапии может существенно повлиять на результаты.

Главное

Питание — не просто поддержка, а неотъемлемая часть успешного лечения детского рака, с измеримым влиянием на результаты лечения и здоровье в долгосрочной перспективе.

Питание помогает ребёнку сохранять силы, переносить лечение, бороться с инфекциями и быстрее восстанавливаться. Во время лечения организм работает гораздо интенсивнее обычного, поэтому даже небольшое количество пищи и жидкости может существенно помочь.

Примечание: колебания аппетита нормальны. Цель — не совершенство, а ежедневная забота о питании и поддержке ребёнка в меру ваших возможностей.

Рис. 1 / Питание на разных этапах

Питание на разных этапах			
Ежедневное питание	Предлагайте еду каждые 2–3 часа	Поощряйте питьё в течение дня	Включайте белок в каждый приём пищи
Во время лечения	При тошноте — пища без резкого вкуса	Избегайте сырой и непастеризованной пищи	При язвочках во рту — мягкая/холодная пища
Свяжитесь с лечащей командой	Ребёнок не ест 24 часа	Непрекращающаяся рвота	Признаки обезвоживания

Баланс основных питательных веществ

Питательное вещество	Процент
Углеводы	50%
Белки	25%
Жиры	25%

Приоритеты питания во время лечения

Категория	Уровень приоритета
Питьевой режим	90%
Калории	85%
Белки	80%
Электролиты	75%

Важность питания на разных этапах оказания помощи

Этап	Уровень важности
Диагностика	70%
Лечение	95%
Рецидив	100%
Жизнь после рака	85%

Фонд борьбы с опухолью Вильмса (WCF)

Фонд борьбы с опухолью Вильмса (WCF) — благотворительная организация, которая поддерживает и представляет интересы детей, семей и медицинских организаций, столкнувшихся с детским раком почки, особенно нефробластомой, известной как опухоль Вильмса. Миссия фонда — создать международную программу информирования, обучения, защиты интересов, ранней диагностики, лечения и поддержки для борьбы с этим заболеванием.

Это руководство WCF предназначено только для образовательных целей. Оно основано на международных стандартах детской онкологии Канады, США и Европы. Если у вас есть опасения или вопросы, обратитесь к квалифицированному медицинскому специалисту.

© Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Используется с разрешения в сотрудничестве с Фондом борьбы с опухолью Вильмса (WCF). CureAll — часть Глобальной инициативы ВОЗ по борьбе с детским раком (GICC). ВОЗ не поддерживает какую-либо конкретную организацию, продукт или услугу.

© ФОНД БОРЬБЫ С ОПУХОЛЬЮ ВИЛЬМСА | ВСЕ ПРАВА ЗАЩИЩЕНЫ.