Informe (Serie 2.2b)
Cáncer renal infantil / WCF
Guía en lenguaje sencillo para cuidadores



Wilms Cancer Foundation

Organización exenta de impuestos según 501(c)(3) (EIN: 98-3478827)
712 H Street NE, Suite 2147, Washington DC, Estados Unidos, 20002

info@WilmsFoundation.org | +1 (778) 514 5000

© Organización Mundial de la Salud (OMS). Utilizado con permiso en colaboración con Wilms Cancer Foundation (WCF). «CureAll» forma parte de la Iniciativa Mundial contra el Cáncer Infantil (GICC) de la OMS. La OMS no respalda ninguna organización, producto o servicio en particular.

www.WilmsFoundation.org



Wilms Cancer Foundation

Venciendo el cáncer renal infantil

1) Tumor de Wilms (nefroblastoma)

¿Qué es el tumor de Wilms?

El tumor de Wilms (nefroblastoma) es un cáncer renal que afecta a niños pequeños, sobre todo menores de 5 años. Es el cuarto cáncer infantil más frecuente y el cáncer renal infantil más común.

Por qué importa el diagnóstico temprano

Muchos niños se encuentran bien al principio; por eso es importante conocer las señales tempranas y actuar rápido. Si se detecta a tiempo, el tratamiento es muy eficaz: la mayoría lleva una vida plena y saludable, con una supervivencia superior al 90 %.

La señal de alerta más importante

Una masa o hinchazón firme e indolora en el abdomen suele ser la primera señal.

Otros signos que vigilar

Sangre en la orina; hipertensión, dolor de cabeza o fatiga; dolor abdominal, fiebre o cansancio.

Qué hacer si observa un signo

Busque atención médica inmediata. Solicite una ecografía urgente. No espere a ver si mejora.

Cómo se diagnostica el tumor de Wilms

Ecografía abdominal; tomografía computarizada (TC) o resonancia magnética (RM) para definir el tumor; imágenes del tórax para examinar los pulmones; derivación a un equipo de oncología pediátrica.

Punto importante de seguridad

Los médicos no suelen biopsiar el tumor de Wilms al diagnosticarlo, porque la biopsia puede aumentar el riesgo.

Perspectivas a largo plazo

La mayoría de los niños sobrevive a largo plazo.

Recaída

El riesgo es mayor en los primeros 2-3 años. Después de 5 años, el riesgo de recaída es muy bajo.

Objetivos del seguimiento

Salud renal, crecimiento y bienestar.

2) Detección sistemática

Niños que necesitan controles adicionales

Algunos niños tienen un mayor riesgo de tumor de Wilms y necesitan revisiones periódicas aunque se encuentren bien. Entre ellos, quienes presentan:

- Síndrome de Beckwith-Wiedemann.
- Síndrome WAGR.
- Síndrome de Denys-Drash o hemihiperplasia.
- Alteraciones conocidas del gen WT1.
- Antecedentes familiares importantes de tumor de Wilms.

Los controles suelen detectar tumores tempranos y pequeños, lo que facilita el tratamiento.

Controles recomendados

- Ecografía renal cada 3 meses.
- Desde la primera infancia hasta los 7-8 años.

3) Qué preguntar al médico

Defienda las necesidades de su hijo

- ¿En qué estadio está el tumor?
- ¿Qué tratamiento se propone y por qué?
- ¿Necesitará quimioterapia o radioterapia?
- ¿Afectará el tratamiento a la función renal?
- ¿Qué efectos secundarios debemos vigilar?
- ¿Con qué frecuencia habrá visitas y pruebas de imagen de seguimiento?
- ¿Qué signos de recaída debemos vigilar?

Mensajes clave para cuidadores

- Confíe en su instinto.
- No espere si hay una masa abdominal indolora.
- Actuar pronto permite las mejores soluciones.
- El diagnóstico temprano reduce la intensidad del tratamiento.

4) Diagnóstico paso a paso

Paso 1 - Exploración médica

El médico palpa el abdomen suavemente, sin presionarlo repetidamente.

Paso 2 - Ecografía (primera prueba)

Segura, indolora y sin radiación. Confirma si la masa procede del riñón y examina ambos riñones.

Paso 3 - TC o resonancia magnética

Muestra el tamaño y la extensión del tumor y ayuda a planificar el tratamiento. Puede usarse RM para reducir la exposición a radiación.

Paso 4 - Imágenes del tórax

TC o radiografía de tórax. Los pulmones son el lugar más frecuente al que puede extenderse el tumor de Wilms.

Paso 5 - Análisis de sangre y orina

Evalúan la función renal, detectan anemia o sangre en la orina y establecen valores iniciales para un tratamiento seguro.



Wilms Cancer Foundation (WCF) es una organización benéfica que apoya y representa las necesidades de niños, familias y organizaciones sanitarias afectados por el cáncer renal infantil. Esta guía tiene fines exclusivamente educativos y se basa en los estándares internacionales de oncología pediátrica de Canadá, Estados Unidos y Europa.

www.WilmsFoundation.org

+1 (778) 514 5000 | info@WilmsFoundation.org