

تومور ویلمز برگه اطلاعات برای مراقبان

تغذیه در طول درمان



(برگه اطلاعات برای مراقبان: تغذیه در تومور ویلمز) dسری اطلاعاتی 3.1



های انکولوژی کودکان ویژه مراقبان‌های غیردولتی، بنیادها و برنامه‌ریزی برای پزشکان، سازمان‌عنوان منبع آموزشی و برنامه‌مهم: این سند به
های انکولوژی یا قضاوت بالینی مؤسسه نیست‌ای کلیوی، پروتکل‌تهیه شده است. این سند جایگزین توصیه پزشکی فردی، ارزیابی تغذیه

برگه اطلاعات برای مراقبان: تغذیه در تومور ویلمز

ای برای بیمارانی که تحت درمان تومور ویلمز هستند تغذیه‌ها و توصیه‌راهنمای سریع پروتکل

1) چرا تغذیه اهمیت دارد	1
2) هاکربوهیدرات	2
3) های سالم‌چربی	3
4) ای در طول درمان‌های تغذیه‌اولویت	4
5) پیش از درمان	5
6) حمایت از سلامت و بهبودی بلندمدت	6

چرا تغذیه اهمیت دارد

چرا تغذیه در درمان تومور ویلمز اهمیت دارد
اهمیت تغذیه در طول درمان سرطان کودکان

تغذیه در طول درمان تومور ویلمز نقش مهمی دارد؛ زیرا به رشد، عملکرد سیستم ایمنی، ترمیم، کند. کودکانی که سطح انرژی، تحمل درمان و بهبودی کلی در مراقبت سرطان کودکان کمک می درمانی، جراحی، پرتودرمانی یا درمان دلیلی شیمی تحت درمان تومور ویلمز هستند ممکن است به عود، تغییر اشتها، تهوع، خستگی، تغییر حس چشایی، کاهش وزن یا دشواری در خوردن را تجربه کنند.

تواند به موارد زیر کمک کند حفظ تغذیه مناسب در طول درمان می:

- حمایت از رشد و تکامل جسمی؛
- بهبود قدرت و سطح انرژی؛
- حمایت از عملکرد سیستم ایمنی؛
- کمک به ترمیم و بازسازی بافت؛
- کاهش خطر سوءتغذیه؛
- بهبود تحمل درمان؛
- حمایت از بهبودی و سلامت بلندمدت پس از درمان.
-

تواند در مراحل مختلف ای می از آنجا که پاسخ هر کودک به درمان متفاوت است، نیازهای تغذیه مراقبت سرطان کودکان تغییر کند.

ها در طول درمان تومور ویلمز مغذی تعادل درشت
تواند در طول های سالم - می ها و چربی ها، کربوهیدرات ها - پروتئین مغذی حفظ تعادل سالم درشت
درمان و بهبودی از بدن حمایت کند.



هاکربوهیدرات

کنندها در طول درمان و بهبودی انرژی مهمی فراهم می‌کربوهیدرات

توانند شامل موارد زیر باشند منابع سالم کربوهیدرات می

- غلات کامل؛
- برنج و پاستا؛
- ها و سبزیجات؛ میوه
- نان و غلات صبحانه؛
- زمینی و غذاهای سبب
- ای؛ نشاسته

ها به حفظ سطح انرژی، فعالیت جسمی، عملکرد مغز و بهبودی در طول درمان کربوهیدرات کنند کمک می

های سالم چربی

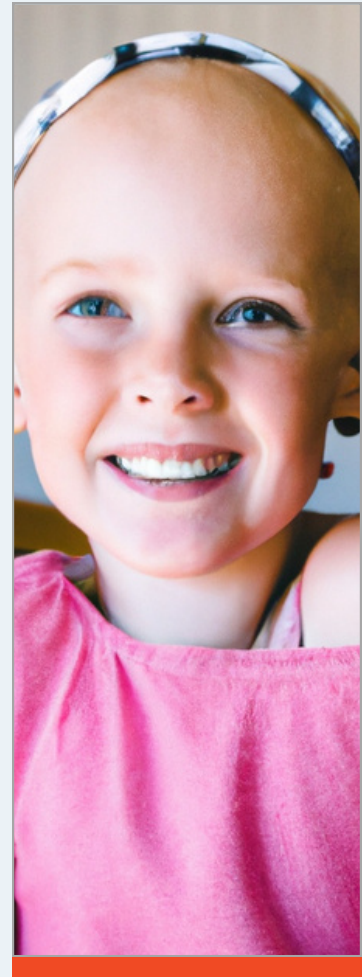
کنندهای سالم به موارد زیر کمک می‌چربی

- رشد و تکامل؛
- عملکرد مغز؛
- های کاهش اشتها؛ تأمین کالری در دوره
- نیازهای انرژی بلندمدت

توانند شامل موارد زیر باشند منابع چربی سالم می

- آووکادو؛
- روغن زیتون؛
- ها؛ مغزها و دانه
- محصولات لبنی؛
- های چرب در صورت ماهی
- مناسب بودن

تواند به حفظ وزن سالم و توان جسمی در سراسر درمان کمک‌ای متعادل می‌یک رویکرد تغذیه کند



ای در طول درمان‌های تغذیه‌اولویت

ای در طول درمان تومور ویلمز معمولاً بر کمک به کودک برای حفظ دریافت‌های تغذیه‌اولویت زمان با مدیریت عوارض درمان، متمرکزی، هم‌کافی کالری، ابرسانی، قدرت و تعادل تغذیه است.

توانند شامل موارد زیر باشند رایج می‌های تغذیه‌اولویت

- پیشگیری از سوءتغذیه؛
- حمایت از ابرسانی؛
- حفظ وزن بدن سالم؛
- حفظ توده عضلانی و سطح انرژی؛
- حمایت از سلامت سیستم ایمنی؛
- مدیریت تهوع یا کاهش اشتها؛
- تشویق مصرف ایمن غذا در طول درمان؛
- حمایت از ترمیم و بهبودی پس از جراحی یا درمان
-
-

ای بیشتری از طریق موارد زیر نیاز داشته باشند برخی کودکان ممکن است به حمایت تغذیه

- غذاهای پرکالری؛
- ای،های تغذیه‌مکمل
- های مقوی،اسموتی یا نوشیدنی
- های کوچک و مکرر؛وعده
- ای در طول درمان فشرده‌حمایت تغذیه
-

کنند بر اساس مرحله درمان،ها کمک می‌متخصصان تغذیه انکولوژی کودکان اغلب به خانواده ای فردی تهیه کنندعلائم و نیازهای کلی سلامت، برنامه تغذیه

اهمیت تغذیه در مراحل مختلف درمان
ای ممکن است در مراحل مختلف درمان تومور ویلمز و دوره پس از درمان تغییرنیازهای تغذیه کند.



پیش از درمان

تواند به موارد زیر کمک کند پیش از شروع درمان، تغذیه می

- حمایت از قدرت و سلامت سیستم ایمنی؛
- درمانی؛ سازی بدن برای جراحی یا شیمی‌آماده
- ای؛ شناسایی زودهنگام کمبودهای تغذیه
- حمایت از رشد و تکامل سالم

در طول درمان فعال

درمانی، پرتودرمانی، جراحی یا درمان عود، تمرکز تغذیه بر موارد زیر است در طول شیمی

- حفظ دریافت کالری؛
- مدیریت عوارض جانبی؛
- آبی؛ پیشگیری از کم
- حفظ سطح انرژی؛
- حمایت از بهبودی و ترمیم

پس از جراحی

تواند به موارد زیر کمک کند پس از جراحی، تغذیه می

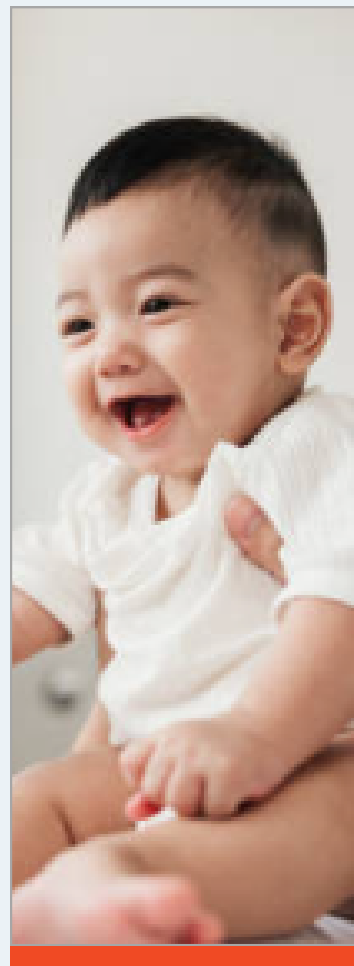
- کمک به ترمیم بافت؛
- بازگرداندن قدرت و اشتها؛
- حمایت از ابرسانی و سلامت کلیه؛
- بخشی بهبود روند بهبودی و توان

در دوره پس از درمان و بهبودی بلندمدت

پس از پایان درمان، تغذیه همچنان در موارد زیر نقش مهمی دارد

- بهبودی جسمی؛
- رشد و تکامل؛
- حفظ وزن سالم؛
- سلامت قلب و کلیه؛
- انرژی و فعالیت جسمی؛
- سلامت بلندمدت پس از درمان و کیفیت
- زندگی؛

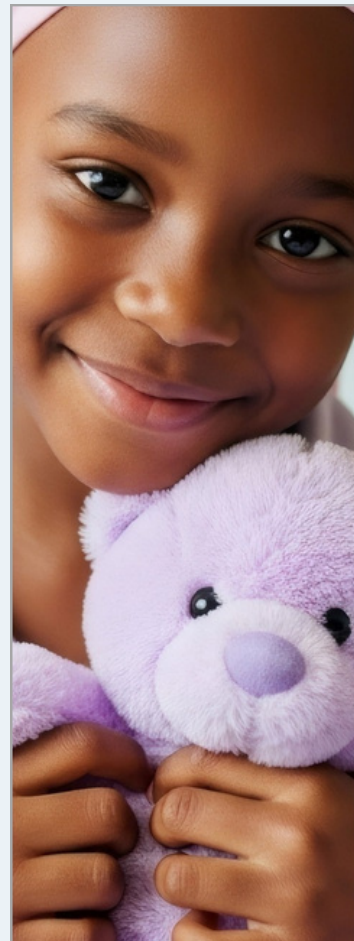
تواند به سلامت کلی و بهبودی بلندمدت پس‌عادات غذایی سالم در دوره پس از درمان می
از درمان سرطان کلیه کودکان کمک کند



حمایت از سلامت و بهبودی بلندمدت

تغذیه مناسب برای بسیاری از بازماندگان سرطان کودکان همچنان بخش مهمی از بخشی، حمایت عاطفی وهای پس از درمان است. در کنار درمان پزشکی، توانمراقبت تواند به کودک کمک کند قدرت خود را بازسازی کند، رشدیگیری بلندمدت، تغذیه می سالم را حفظ کند، کیفیت زندگی را بهبود دهد و پس از درمان تومور ویلمز از سلامت بلندمدت خود حمایت کند.

پیشرفت در تغذیه انکولوژی کودکان، مراقبت حمایتی، پزشکی دوره پس از درمان و ای و پیامدهای ای سرطان کودکان همچنان در حال بهبود حمایت تغذیه مراقبت چندرشته بهبودی کودکان مبتلا به سرطان کلیه در سراسر جهان است.



تعداد درشت مغذی ها

	درصد	ماده مغذی
کربوهیدرات ها	50%	
پروتئین	25%	
چربی ها	25%	

اولویت های تغذیه در طول درمان

	امتیاز اولویت	بندی دسته
آبرسانی	90%	
کالری	85%	
پروتئین	80%	
الکترولیت ها	75%	

اهمیت تغذیه در مراحل مختلف مراقبت

	امتیاز اهمیت	مرحله
تشخیص	70%	
درمان	95%	
عود	100%	
دوره پس از درمان	85%	



Wilms Cancer Foundation

+1 (778) 514 5000
info@WilmsFoundation.org
www.WilmsFoundation.org
Suite 2147, 712 H Street NE, Washington DC, United States, 20002.

تلفن:
ایمیل:
سایت وب:
نشانی:

WILMS CANCER FOUNDATION, WCF و شعارهای «DEFEATING CHILDHOOD KIDNEY CANCER» و «THE DISEASE YOU'VE NEVER HEARD OF» Wilms Cancer Foundation المملی علائم تجاری بین «HEARD OF»
کلیه حقوق محفوظ است © COPYRIGHT Cancer Foundation

طور کامل یا جزئی کپی، فتوکپی، بازتولید یا ترجمه نباید به Wilms Cancer Foundation طبق قوانین حق نشر، این مستندات بدون رضایت کتبی قبلی شوند.

501(c)(3) | EIN:98-3478827
756261939BC0001

ایالات متحده: سازمان واجد شرایط معاف از مالیات
شده کانادا: خیریه ثبت

(برگه اطلاعات برای مراقبان: تغذیه در تومور ویلمز) dسری اطلاعاتی 3.1



Wilms Cancer Foundation (WCF)

های مراقبت سلامت درگیر سرطان کلیه کودکان‌ها و سازمان یک سازمان خیریه است که از نیازهای کودکان، خانواده (WCF) Wilms Cancer Foundation (WCF) رسانی، آموزش، المللی برای آگاهی‌ای بین‌کند. مأموریت آن ایجاد برنامه‌شود) حمایت و نمایندگی می‌ویژه نفروپلاستوما که معمولاً «ویلمز» نامیده می‌(به گری، تشخیص زودهنگام، درمان و پشتیبانی برای مقابله با این بیماری است حمایت

المللی انکولوژی کودکان در کانادا، ایالات متحده و اروپا تهیه شده صرفاً برای اهداف آموزشی است. محتوای آن بر پایه استانداردهای بین WCF این راهنمای است. در صورت داشتن هرگونه نگرانی یا پرسش، با یک متخصص پزشکی واجد صلاحیت مشورت کنید

استفاده شده است (WCF) Wilms Cancer Foundation با اجازه و در همکاری با (WHO) World Health Organization © هیچ سازمان، محصول یا World Health Organization (GICC) برای سرطان کودکان WHO بخشی از ابتکار جهانی «CureAll» کند خدمت مشخصی را تأیید نمی