Wilms Cancer Foundation

Wilms-Tumor

Infoblatt für Betreuende

Ernährung während der Behandlung





Wichtig: Dieses Dokument dient der Aufklärung und Planung für medizinisches Fachpersonal, NGOs, Stiftungen und kinderonkologische Programme mit Betreuungsschwerpunkt. Es ersetzt keine individuelle ärztliche Beratung, nierenbezogene Ernährungsbeurteilung, onkologischen Behandlungsprotokolle oder klinischen Entscheidungen einer Einrichtung.

Inhalt

Infoblatt: Ernährung bei Wilms-Tumor

Kurzratgeber zu Ernährungsmaßnahmen und Empfehlungen während der Wilms-Tumor-Behandlung

1) Warum Ernährung wichtig ist _____ 1
2) Kohlenhydrate und gesunde Fette _____ 2
3) Ernährungsprioritäten während der Behandlung _____ 3
4) Ernährung in den Behandlungsphasen _____ 4
5) Langfristige Gesundheit und Erholung fördern _____ 5
6) Ernährungstabellen _____ 6

Warum Ernährung wichtig ist



Ernährung während der Wilms-Tumor-Behandlung
Die Bedeutung der Ernährung bei Krebs im Kindesalter

Ernährung unterstützt während der Wilms-Tumor-Behandlung Wachstum, Immunabwehr, Heilung, Energie, Therapieverträglichkeit und Erholung. Durch Chemotherapie, Operation, Bestrahlung oder Rückfallbehandlung können sich Appetit und Geschmack verändern. Auch Übelkeit, Müdigkeit, Gewichtsverlust oder Schwierigkeiten beim Essen sind möglich.

Eine gute Ernährung während der Behandlung kann helfen:

- Wachstum und Entwicklung zu fördern;
- Kraft und Energie zu verbessern;
- die Immunabwehr zu unterstützen;
- Heilung und Gewebereparatur zu fördern;
- das Risiko einer Mangelernährung zu senken;
- die Behandlung besser zu vertragen;
- Erholung und langfristiges Überleben zu unterstützen.

Jedes Kind reagiert anders auf die Behandlung. Daher kann sich sein Ernährungsbedarf im Verlauf der Krebsversorgung verändern.

Ausgewogene Makronährstoffe bei Wilms-Tumor
Ein ausgewogenes Verhältnis von Eiweiß, Kohlenhydraten und gesunden Fetten unterstützt den Körper während Behandlung und Erholung.

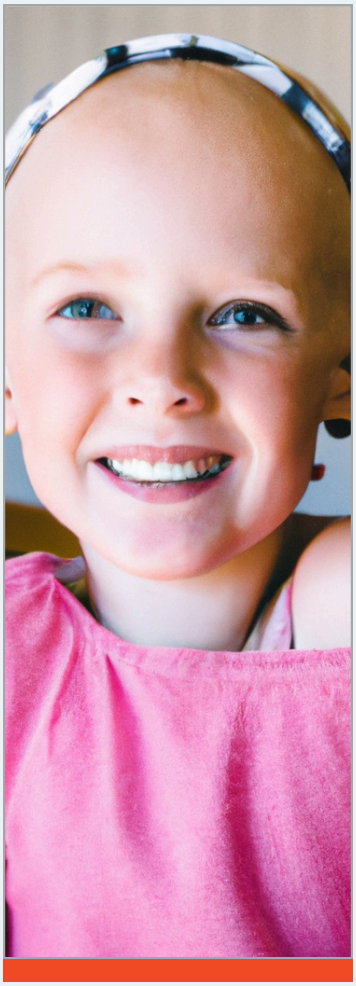
Kohlenhydrate

Kohlenhydrate liefern wichtige Energie während der Behandlung und Erholung.

Gesunde Kohlenhydratquellen sind zum Beispiel:

- Vollkornprodukte;
- Reis und Nudeln;
- Obst und Gemüse;
- Brot und Getreideprodukte;
- Kartoffeln und stärkehaltige Lebensmittel.

Kohlenhydrate unterstützen Energieversorgung, Bewegung, Gehirnfunktion und Erholung während der Behandlung.



Gesunde Fette

Gesunde Fette unterstützen:

- Wachstum und Entwicklung;
- die Gehirnfunktion;
- die Kalorienzufuhr bei vermindertem Appetit;
- den langfristigen Energiebedarf.

Quellen gesunder Fette sind zum Beispiel:

- Avocados;
- Olivenöl;
- Nüsse und Samen;
- Milchprodukte;
- gegebenenfalls fettreicher Fisch.

Eine ausgewogene Ernährung kann helfen, ein gesundes Gewicht und die körperliche Belastbarkeit während der Behandlung zu erhalten.

Ernährungsprioritäten während der Behandlung

Bei der Wilms-Tumor-Behandlung stehen oft ausreichende Kalorien, Flüssigkeit, Kraft und eine ausgewogene Ernährung im Mittelpunkt. Gleichzeitig müssen therapiebedingte Nebenwirkungen bewältigt werden.



Häufige Ernährungsziele sind:

- Mangelernährung verhindern;
- ausreichend Flüssigkeit zuführen;
- ein gesundes Körpergewicht erhalten;
- Muskelmasse und Energie erhalten;
- die Immunabwehr unterstützen;
- Übelkeit oder Appetitverlust bewältigen;
- sicheres Essen während der Therapie fördern;
- Heilung und Erholung nach Operation oder Therapie fördern.

Manche Kinder brauchen zusätzliche Ernährungsunterstützung:

- Kalorienreiche Lebensmittel;
- Nahrungsergänzungen;
- Smoothies oder Shakes;
- häufige kleine Mahlzeiten;
- Unterstützung bei der Ernährung während intensiver Therapie.

Ernährungsfachkräfte der Kinderonkologie entwickeln mit Familien individuelle Ernährungspläne, abgestimmt auf Behandlungsphase, Beschwerden und gesundheitliche Bedürfnisse.

Ernährung in verschiedenen Behandlungsphasen
Der Ernährungsbedarf kann sich im Verlauf der Wilms-Tumor-Behandlung und der Nachsorge verändern.

Vor der Behandlung

Vor Behandlungsbeginn kann Ernährung helfen:

- Kraft und Immunabwehr zu stärken;
- den Körper auf Operation oder Chemotherapie vorzubereiten;
- Nährstoffmängel frühzeitig zu erkennen;
- gesundes Wachstum und Entwicklung zu fördern.



Während der aktiven Behandlung

Bei Chemotherapie, Bestrahlung, Operation oder Rückfallbehandlung stehen folgende Ziele im Mittelpunkt:

- Kalorienzufuhr erhalten;
- Nebenwirkungen bewältigen;
- Austrocknung verhindern;
- Energie erhalten;
- Erholung und Heilung unterstützen.

Nach der Operation

Nach einer Operation kann Ernährung helfen:

- die Gewebeheilung zu fördern;
- Kraft und Appetit wiederherzustellen;
- Flüssigkeitshaushalt und Nierengesundheit zu unterstützen;
- Erholung und Rehabilitation zu verbessern.

Nachsorge und langfristige Erholung

Auch nach der Behandlung bleibt Ernährung wichtig für:

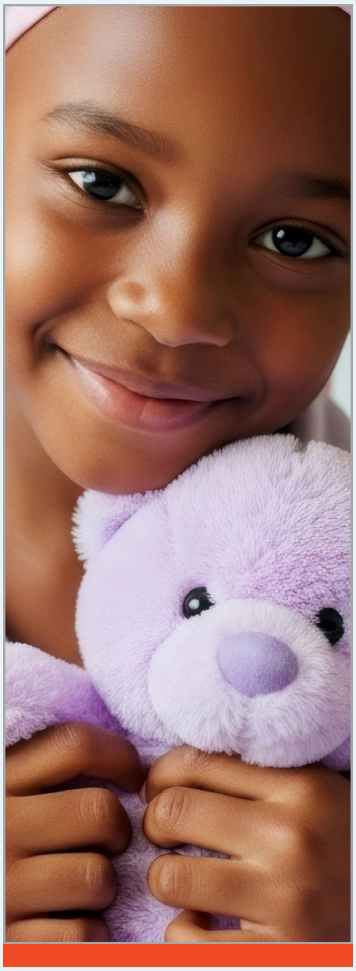
- Körperliche Erholung;
- Wachstum und Entwicklung;
- ein gesundes Körpergewicht;
- Herz- und Nierengesundheit;
- Energie und körperliche Aktivität;
- langfristiges Überleben und Lebensqualität.

Gesunde Essgewohnheiten nach der Behandlung können Wohlbefinden und langfristige Erholung nach Nierenkrebs im Kindesalter unterstützen.

Langfristige Gesundheit und Erholung fördern

Eine gute Ernährung bleibt für viele Überlebende von Krebs im Kindesalter ein wichtiger Teil der Nachsorge. Zusammen mit medizinischer Behandlung, Rehabilitation, emotionaler Unterstützung und langfristigen Kontrollen hilft sie Kindern, wieder Kraft aufzubauen, gesund zu wachsen, ihre Lebensqualität zu verbessern und nach einer Wilms-Tumor-Behandlung langfristig gesund zu bleiben.

Fortschritte in der Ernährungstherapie der Kinderonkologie, der unterstützenden Versorgung, der Nachsorgemedizin und der fachübergreifenden Kinderkrebsversorgung verbessern weltweit die Ernährungsunterstützung und Erholung von Kindern mit Nierenkrebs.



Ausgewogene Makronährstoffe

Nährstoff	Anteil
Kohlenhydrate	50%
Eiweiß	25%
Fett	25%

Ernährungsprioritäten während der Behandlung

Kategorie	Prioritätswert
Flüssigkeit	90%
Kalorien	85%
Eiweiß	80%
Elektrolyte	75%

Bedeutung der Ernährung in den Versorgungsphasen

Phase	Bedeutungswert
Diagnose	70%
Behandlung	95%
Rückfall	100%
Nachsorge	85%



Wilms Cancer Foundation

Telefon: +1 (778) 514 5000
E-Mail: info@WilmsFoundation.org
Web: www.WilmsFoundation.org
Adresse: Suite 2147, 712 H Street NE, Washington DC, United States, 20002.

Wilms Cancer Foundation, WCF und die Slogans „Nierenkrebs bei Kindern besiegen“ und „Die Krankheit, von der Sie noch nie gehört haben“ sind internationale Marken der Wilms Cancer Foundation und urheberrechtlich geschützt. Inhalt und Gestaltung dieses Dokuments stammen von der Wilms Cancer Foundation. © Copyright. Alle Rechte vorbehalten.

Dieses Dokument darf nach dem Urheberrecht ohne vorherige schriftliche Zustimmung der Wilms Cancer Foundation weder ganz noch teilweise kopiert, fotokopiert, vervielfältigt oder übersetzt werden.

USA: Steuerbefreite Organisation nach 501(c)(3) | EIN: 98-3478827 | Kanada: Eingetragene Wohltätigkeitsorganisation: 756261939BC0001

© Copyright | Wilms Cancer Foundation | Alle Rechte vorbehalten.

Wilms Cancer Foundation (WCF)

Die Wilms Cancer Foundation (WCF) ist eine gemeinnützige Organisation. Sie unterstützt und vertritt Kinder, Familien und Gesundheitseinrichtungen, die von Nierenkrebs im Kindesalter betroffen sind, insbesondere vom Nephroblastom (Wilms-Tumor). Ihre Mission ist ein internationales Programm für Bewusstseinsbildung, Aufklärung, Interessenvertretung, Früherkennung, Behandlung und Unterstützung, um der Ausbreitung der Krankheit entgegenzuwirken.

Dieser WCF-Ratgeber dient ausschließlich der Aufklärung. Er beruht auf internationalen kinderonkologischen Standards in Kanada, den USA und Europa. Wenden Sie sich bei Fragen oder Bedenken an qualifiziertes medizinisches Fachpersonal.

© Weltgesundheitsorganisation (WHO). Mit Genehmigung in Zusammenarbeit mit der Wilms Cancer Foundation (WCF) verwendet. CureAll ist Teil der Globalen Initiative der WHO gegen Krebs im Kindesalter (GICC). Die WHO unterstützt keine bestimmte Organisation, kein Produkt und keine Dienstleistung.

© Copyright | Wilms Cancer Foundation | Alle Rechte vorbehalten.