संक्षिप्त जानकारी (श्रृंखला 2.1b)
बाल गुर्दा कैंसर / WCF
रोग, लक्षण, उपचार और सहायता



विल्म्स कैंसर फाउंडेशन

मान्यता प्राप्त 501(c)(3) कर-मुक्त संस्था (EIN: 98-3478827)
712 H Street NE, Suite 2147, Washington DC, United States, 20002

info@WilmsFoundation.org | +1 (778) 514 5000

© विश्व स्वास्थ्य संगठन **(WHO)** विल्म्स कैंसर फाउंडेशन (WCF) के सहयोग से अनुमति के साथ उपयोग किया गया। CureAll, WHO की बाल कैंसर के लिए वैश्विक पहल (GICC) का हिस्सा है। विश्व स्वास्थ्य संगठन किसी विशिष्ट संस्था, उत्पाद या सेवा का समर्थन नहीं करता।

www.WilmsFoundation.org



विल्म्स कैंसर फाउंडेशन

बच्चों के गुर्दे के कैंसर को हराना

रोग

नेफ्रोब्लास्टोमा (जिसे आमतौर पर विल्म्स ट्यूमर कहा जाता है) बच्चों में गुर्दे के कैंसर का सबसे आम प्रकार है और कुल मिलाकर बच्चों में चौथा सबसे आम कैंसर है।

विल्म्स ट्यूमर अधिकतर छोटे बच्चों (आमतौर पर 5 वर्ष तक) को प्रभावित करता है, लेकिन बड़े बच्चों, किशोरों और कभी-कभी वयस्कों को भी हो सकता है।

ट्यूमर शुरू में गुर्दे पर बढ़ता है, लेकिन अंततः गुर्दे से भी बहुत बड़ा हो जाता है। आमतौर पर दोनों को निकालना पड़ता है। बाद के चरणों में विल्म्स फेफड़ों, यकृत और हड्डियों में फैल सकता है और जानलेवा हो सकता है।

जल्दी पता चलने पर जीवित रहने की दर अच्छी होती है, लेकिन कई बच्चों में वर्षों तक निदान नहीं हो पाता और परिणाम बहुत खराब होते हैं। उन्हें अक्सर कीमोथेरेपी, विकिरण या सर्जरी जैसे लंबे और जान का जोखिम पैदा करने वाले उपचार की आवश्यकता पड़ती है।



सहायता

विल्म्स ट्यूमर का उपचार आदर्श रूप से बाल कैंसर केंद्र या गुर्दे के ट्यूमर के विशेष कार्यक्रम में होना चाहिए। उचित उपचार महत्वपूर्ण है, क्योंकि विकसित उपचार कार्यक्रमों में जीवित रहने की दर 85–90% से अधिक होती है और विशेष केंद्रों में उपचार के परिणाम काफी बेहतर होते हैं। विल्म्स ट्यूमर का संदेह होने पर परिवारों को तुरंत अपनी चिकित्सा टीम से संपर्क करना चाहिए।

लक्षण

विल्म्स ट्यूमर सबसे अधिक 3–4 वर्ष के बच्चों को प्रभावित करता है, लेकिन किशोरों और कभी-कभी वयस्कों को भी हो सकता है।

ट्यूमर शुरू में गुर्दे पर बढ़ता है, लेकिन अंततः गुर्दे से भी बहुत बड़ा हो जाता है। आमतौर पर दोनों को निकालना पड़ता है। बाद के चरणों में विल्म्स फेफड़ों, यकृत और हड्डियों सहित शरीर के अन्य हिस्सों में फैल सकता है और जानलेवा हो सकता है।

विल्म्स ट्यूमर के लक्षण अलग-अलग हो सकते हैं। कई बच्चों में गंभीर लक्षण आने से पहले ही ट्यूमर मिल जाता है। सबसे आम संकेत पेट में बिना दर्द की सूजन या गाँठ है, जिसे माता-पिता अक्सर बच्चे को नहलाते या कपड़े पहनाते समय देखते हैं।

अन्य लक्षणों में पेट दर्द, बुखार, थकान, भूख कम लगना या वजन घटना शामिल हो सकते हैं। ट्यूमर के कारण गुर्दे का काम प्रभावित होने से कुछ बच्चों में उच्च रक्तचाप हो जाता है। कुछ अन्य बच्चों के पेशाब में खून आ सकता है या पेशाब करने के तरीके में बदलाव हो सकता है।

कम मामलों में, कैंसर के फेफड़ों में फैलने पर लगातार खाँसी या साँस फूलने जैसे लक्षण हो सकते हैं। ये लक्षण बच्चों की अन्य आम बीमारियों जैसे भी लग सकते हैं। इसलिए जल्दी निदान के लिए किसी भी लगातार बने रहने वाले या असामान्य संकेत की तुरंत चिकित्सकीय जाँच कराना महत्वपूर्ण है।



उपचार

जल्दी पता चलने पर इस बीमारी का उपचार अपेक्षाकृत आसान होता है। लेकिन देर से निदान होने पर उपचार जटिल हो जाता है और अक्सर कीमोथेरेपी, विकिरण तथा सर्जरी सहित लंबे उपचार की ज़रूरत पड़ती है, जो कभी-कभी वर्षों तक चलता है।



विल्म्स ट्यूमर का उपचार प्रत्येक बच्चे की ज़रूरतों के अनुसार सावधानी से तय किया जाता है। इसमें आमतौर पर बाल कैंसर विशेषज्ञों की टीम द्वारा दिए जाने वाले कई उपचार शामिल होते हैं। मुख्य उपचार सर्जरी है, जिसमें प्रायः प्रभावित गुर्दे और ट्यूमर को निकालने के लिए नेफ्रेक्टॉमी की जाती है।

सर्जरी के बाद बची कैंसर कोशिकाओं को नष्ट करने के लिए कीमोथेरेपी दी जाती है। इसे सर्जरी से पहले ट्यूमर को छोटा करने के लिए भी दिया जाता है, ताकि उसे निकालना अधिक सुरक्षित हो। दवाएँ और उपचार की अवधि कैंसर के चरण तथा ट्यूमर की ऊतक संरचना (हिस्टोलॉजी) पर निर्भर करती हैं। उन्नत चरण या प्रतिकूल हिस्टोलॉजी जैसी अधिक जोखिम वाली स्थितियों में बीमारी लौटने का जोखिम घटाने के लिए विकिरण चिकित्सा दी जाती है।

विल्म्स कैंसर फाउंडेशन (WCF) एक धर्मार्थ संस्था है, जो बाल गुर्दा कैंसर से प्रभावित बच्चों, परिवारों और स्वास्थ्य सेवा संस्थाओं की ज़रूरतों का समर्थन और प्रतिनिधित्व करती है। यह WCF मार्गदर्शिका केवल शैक्षिक उद्देश्यों के लिए है। यह कनाडा, अमेरिका और यूरोप में लागू अंतरराष्ट्रीय बाल कैंसर चिकित्सा मानकों पर आधारित है।

www.WilmsFoundation.org

+1 (778) 514 5000 | info@WilmsFoundation.org