

Wilms Tumor

Ficha Informativa para Cuidadores

Importância da Nutrição



Visão geral

Cada vez mais evidências destacam o papel crítico da nutrição como determinante dos resultados clínicos na oncologia pediátrica. Quando o tratamento é frequentemente intensivo mas altamente eficaz, o estado nutricional pode influenciar significativamente a capacidade da criança de tolerar a terapia, recuperar da toxicidade relacionada com o tratamento e alcançar resultados ótimos a longo prazo.

Os pacientes nutridos demonstram consistentemente melhor tolerância à quimioterapia e radioterapia, com menos reduções de dose ou atrasos no tratamento. Um estado nutricional adequado apoia a função imunitária, reduzindo a suscetibilidade a infeções que interrompem os horários de tratamento e prolongam a hospitalização. Também contribui para uma melhor cicatrização após intervenções cirúrgicas, incluindo a nefrectomia. Por outro lado, a desnutrição está associada a uma série de desfechos adversos. Estas incluem taxas aumentadas de infeção, internamentos hospitalares mais longos, redução da resiliência física e resposta diminuída ao tratamento. Em casos graves, a desnutrição pode exigir modificações na intensidade do tratamento, comprometendo potencialmente a eficácia global. Para além dos resultados imediatos do tratamento, a nutrição também influencia a recuperação funcional e a qualidade de vida.

As crianças que mantêm um melhor estado nutricional durante o tratamento têm maior probabilidade de preservar a massa muscular, manter os níveis de energia e envolver-se em atividades normais de desenvolvimento.

Isto tem implicações importantes tanto para o bem-estar físico como psicossocial. Pesquisas emergentes também sugerem que a intervenção nutricional precoce e sustentada pode desempenhar um papel na modulação dos perfis de risco a longo prazo, incluindo o desenvolvimento de condições crónicas como doenças cardiovasculares e distúrbios metabólicos. Isto reforça a importância de integrar a nutrição no continuum mais amplo de cuidados, em vez de abordar apenas quando surgem problemas. Do ponto de vista sistémico, uma gestão nutricional eficaz pode contribuir para uma prestação de cuidados de saúde mais eficiente, reduzindo complicações, encurtando as internações hospitalares e melhorando a eficiência global do tratamento. Isto é particularmente relevante em contextos com recursos limitados, onde otimizar os cuidados de apoio pode ter um impacto significativo nos resultados.

Resumo

A nutrição não é apenas de apoio – é fundamental para o sucesso do tratamento oncológico pediátrico, com efeitos mensuráveis tanto nos resultados clínicos como nas trajetórias de saúde a longo prazo. A nutrição ajuda o seu filho a manter-se forte, a tolerar o tratamento, a combater infeções e a recuperar rapidamente. Durante o tratamento, o corpo do seu filho está a trabalhar muito mais do que o habitual, por isso até pequenas quantidades de comida e líquidos podem fazer uma diferença significativa.

Nota: É normal o apetite subir e descer. O objetivo não é a perfeição – é simplesmente manter o seu filho nutrido e apoiado o melhor que conseguir todos os dias.

Fig.1/ Nutrição em Etapas

Nutrição em Etapas			
Nutrição diária	Ofereça refeições a cada 2-3 horas.	Incentive a hidratação durante todo o dia	Inclua proteína na refeição
Durante o tratamento	Use alimentos insípidos para as náuseas	Alimentos crus/não pasteurizados	Alimentos macios/frios para feridas na boca
Equipa de Atendimento de Chamada	Sem ingestão de comida durante 24 horas.	Vómitos Persistentes	Sinais de desidratação

Equilíbrio de macronutrientes

Nutrientes	Percentagem
Hidratos de carbono	50%
Proteína	25%
Fats	25%

Prioridades Nutricionais de Tratamento

Categoria	Pontuação de Prioridade
Hidratação	90%
Calorias	85%
Proteína	80%
Eletrólitos	75%

Importância nutricional em todas as fases dos cuidados

Palco	Pontuação de Importância
Diagnóstico	70%
Tratamento	95%
Recaída	100%
Sobrevivência	85%



Fundação do Cancro Wilms (WCF)

A Fundação do Cancro Wilms (WCF) é uma organização de caridade que apoia e representa as necessidades de crianças, famílias e organizações de saúde afetadas pelo cancro renal (renal) pediátrico (particularmente o nefroblastoma conhecido como 'Wilms'). A sua missão é estabelecer um programa internacional de sensibilização, educação, defesa, tratamento de deteção precoce e apoio para combater a propagação da doença.

Este guia da WCF destina-se apenas a fins educativos. Baseia-se em padrões internacionais de oncologia pediátrica no Canadá, nos Estados Unidos e na Europa. Procure aconselhamento de um profissional de saúde qualificado caso tenha alguma dúvida ou preocupação.

© **Organização Mundial da Saúde (OMS)**. Utilizado com permissão em colaboração com a Wilms Cancer Foundation (WCF). "CureAll" faz parte da Iniciativa Global da OMS para o Cancro Infantil (GICC). A Organização Mundial da Saúde não endossa nenhuma organização, produto ou serviço específico.