

Tumor de Wilms Hoja informativa para cuidadores

Nutrición durante el tratamiento





Importante: Este documento está destinado a servir como recurso educativo y de planificación para profesionales clínicos, ONG, fundaciones y programas de oncología pediátrica orientados a cuidadores. No sustituye el asesoramiento médico individualizado, la evaluación dietética renal, los protocolos oncológicos ni el juicio clínico institucional.

Hoja informativa para cuidadores: Nutrición en el tumor de Wilms

Guía rápida de protocolos y recomendaciones nutricionales para pacientes en tratamiento por tumor de Wilms

1) Por qué es importante la nutrición	1
2) Carbohidratos	2
3) Grasas saludables	3
4) Prioridades nutricionales durante el tratamiento	4
5) Antes del tratamiento	5
6) Apoyo a la salud y la recuperación a largo plazo	6

Por qué es importante la nutrición

Por qué es importante la nutrición durante el tratamiento del tumor de Wilms
La importancia de la nutrición durante el tratamiento del cáncer infantil

La nutrición desempeña un papel importante durante el tratamiento del tumor de Wilms, ya que ayuda a mantener el crecimiento, la función inmunitaria, la cicatrización, los niveles de energía, la tolerancia al tratamiento y la recuperación general durante la atención oncológica pediátrica. Los niños en tratamiento pueden experimentar cambios en el apetito, náuseas, fatiga, alteraciones del gusto, pérdida de peso o dificultad para comer debido a la quimioterapia, la cirugía, la radioterapia o el tratamiento de una recaída.

Mantener una buena nutrición durante el tratamiento puede ayudar a:

- Favorecer el crecimiento y el desarrollo físico;
- Mejorar la fuerza y los niveles de energía;
- Apoyar la función del sistema inmunitario;
- Promover la cicatrización y la reparación de tejidos;
- Reducir el riesgo de malnutrición;
- Mejorar la tolerancia al tratamiento;
- Favorecer la recuperación y la supervivencia a largo plazo.

Como cada niño responde de manera diferente al tratamiento, las necesidades nutricionales pueden variar a lo largo de las distintas etapas de la atención del cáncer infantil.

Equilibrio de macronutrientes durante el tratamiento del tumor de Wilms
Mantener un equilibrio saludable de macronutrientes -proteínas, carbohidratos y grasas saludables- puede ayudar al organismo durante el tratamiento y la recuperación.



Carbohidratos

Los carbohidratos aportan energía importante durante el tratamiento y la recuperación.

Las fuentes saludables de carbohidratos pueden incluir:

- Cereales integrales;
- Arroz y pasta;
- Frutas y verduras;
- Pan y cereales;
- Patatas y alimentos ricos en almidón;

Los carbohidratos ayudan a mantener los niveles de energía, la actividad física, la función cerebral y la recuperación durante el tratamiento.

Grasas saludables

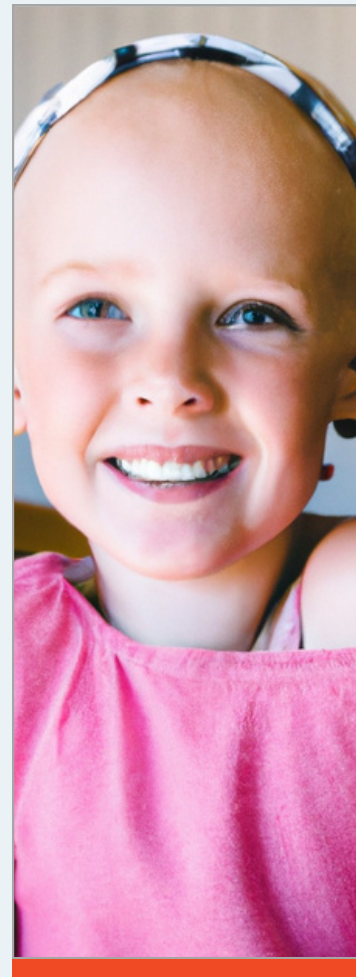
Las grasas saludables ayudan a mantener:

- El crecimiento y el desarrollo;
- La función cerebral;
- La ingesta calórica durante períodos de menor apetito;
- Las necesidades energéticas a largo plazo.

Las fuentes de grasas saludables pueden incluir:

- Aguacates;
- Aceite de oliva;
- Frutos secos y semillas;
- Productos lácteos;
- Pescado graso cuando sea apropiado.

Un enfoque nutricional equilibrado puede ayudar a mantener un peso saludable y la resistencia física durante todo el tratamiento.



Prioridades nutricionales durante el tratamiento

Las prioridades nutricionales durante el tratamiento del tumor de Wilms suelen centrarse en ayudar a los niños a mantener una ingesta calórica adecuada, hidratación, fuerza y equilibrio nutricional mientras se controlan los efectos secundarios relacionados con el tratamiento.

Las prioridades nutricionales habituales pueden incluir:

- Prevenir la malnutrición;
- Favorecer la hidratación;
- Mantener un peso corporal saludable;
- Preservar la masa muscular y los niveles de energía;
- Apoyar la salud inmunitaria;
- Controlar las náuseas o la pérdida de apetito;
- Fomentar una ingesta de alimentos segura durante el tratamiento;
- Favorecer la cicatrización y la recuperación después de la cirugía o la terapia.

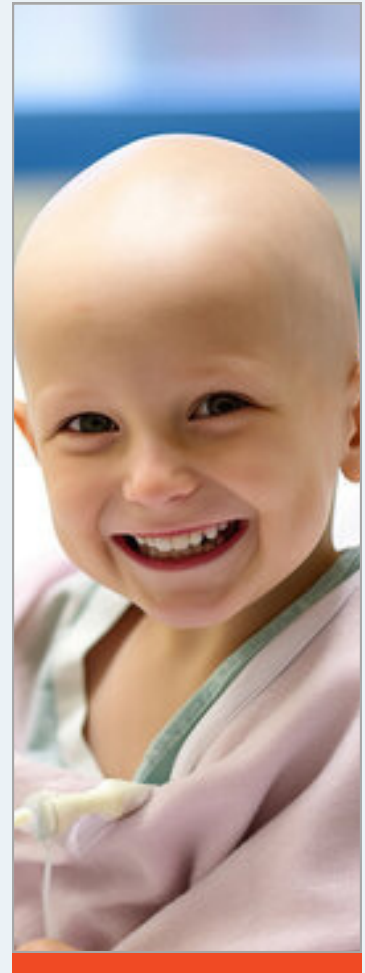
Algunos niños pueden necesitar apoyo nutricional adicional mediante:

- Alimentos de alto contenido calórico;
- Suplementos nutricionales;
- Batidos o bebidas nutritivas;
- Comidas pequeñas y frecuentes;
- Apoyo para la alimentación durante tratamientos intensivos.

Los dietistas de oncología pediátrica suelen ayudar a las familias a crear planes nutricionales individualizados según la fase del tratamiento, los síntomas y las necesidades generales de salud.

Importancia de la nutrición en las distintas etapas del tratamiento

Las necesidades nutricionales pueden cambiar durante las diferentes etapas del tratamiento del tumor de Wilms y la supervivencia a largo plazo.



Antes del tratamiento

Antes de que comience el tratamiento, la nutrición puede ayudar a:

- Apoyar la fuerza y la salud inmunitaria;
- Preparar el organismo para la cirugía o la quimioterapia;
- Detectar tempranamente las deficiencias nutricionales;
- Favorecer un crecimiento y desarrollo saludables.

Durante el tratamiento activo

Durante la quimioterapia, la radioterapia, la cirugía o el tratamiento de una recaída, la nutrición se centra en:

- Mantener la ingesta calórica;
- Controlar los efectos secundarios;
- Prevenir la deshidratación;
- Mantener los niveles de energía;
- Favorecer la recuperación y la cicatrización.

Después de la cirugía

Después de la cirugía, la nutrición puede ayudar a:

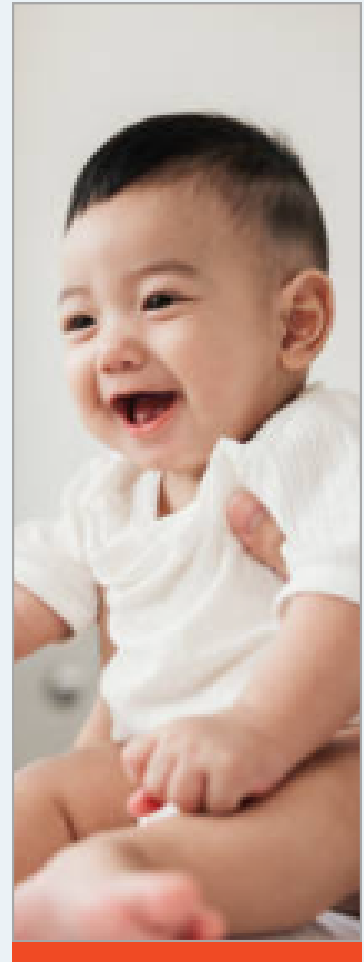
- Favorecer la cicatrización de los tejidos;
- Recuperar la fuerza y el apetito;
- Apoyar la hidratación y la salud renal;
- Mejorar la recuperación y la rehabilitación.

Durante la supervivencia y la recuperación a largo plazo

Una vez finalizado el tratamiento, la nutrición sigue desempeñando un papel importante en:

- Recuperación física;
- Crecimiento y desarrollo;
- Mantenimiento de un peso saludable;
- Salud cardíaca y renal;
- Energía y actividad física;
- Supervivencia a largo plazo y calidad de vida;

Los hábitos de alimentación saludable durante la supervivencia pueden favorecer el bienestar general y la recuperación a largo plazo después del tratamiento del cáncer renal infantil.



Apoyo a la salud y la recuperación a largo plazo

Una buena nutrición sigue siendo una parte importante de la atención durante la supervivencia para muchos sobrevivientes de cáncer infantil. Junto con el tratamiento médico, la rehabilitación, el apoyo emocional y el seguimiento a largo plazo, la nutrición puede ayudar a los niños a recuperar fuerza, mantener un crecimiento saludable, mejorar su calidad de vida y apoyar su salud a largo plazo después del tratamiento del tumor de Wilms.

Los avances en nutrición oncológica pediátrica, cuidados de apoyo, medicina de supervivencia y atención multidisciplinaria del cáncer infantil continúan mejorando el apoyo nutricional y los resultados de recuperación de los niños afectados por cáncer renal infantil en todo el mundo.



Equilibrio de macronutrientes

Nutriente	Porcentaje
Carbohidratos	50%
Proteína	25%
Grasas	25%

Prioridades nutricionales durante el tratamiento

Categoría	Puntuación de prioridad
Hidratación	90%
Calorías	85%
Proteína	80%
Electrolitos	75%

Importancia de la nutrición en las distintas etapas de atención

Etapas	Puntuación de importancia
Diagnóstico	70%
Tratamiento	95%
Recaída	100%
Supervivencia a largo plazo	85%



Wilms Cancer Foundation

Teléfono: +1 (778) 514 5000
Correo electrónico: info@WilmsFoundation.org
Web: www.WilmsFoundation.org
Dirección: Suite 2147, 712 H Street NE, Washington DC, United States, 20002.

WILMS CANCER FOUNDATION, WCF Y LOS LEMAS: «DEFEATING CHILDHOOD KIDNEY CANCER» Y «THE DISEASE YOU'VE NEVER HEARD OF» SON MARCAS INTERNACIONALES DE WILMS CANCER FOUNDATION Y ESTÁN PROTEGIDOS POR DERECHOS DE AUTOR. DISEÑO DEL CONTENIDO DEL DOCUMENTO POR WILMS CANCER FOUNDATION © COPYRIGHT TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

De conformidad con las leyes de derechos de autor, esta documentación no puede copiarse, fotocopiar, reproducirse ni traducirse, total o parcialmente, sin el consentimiento previo por escrito de Wilms Cancer Foundation.

EE. UU.: Organización exenta de impuestos 501(c)(3) cualificada | EIN:98-3478827 | Canadá: Organización benéfica registrada: 756261939BC0001



Wilms Cancer Foundation (WCF)

Wilms Cancer Foundation (WCF) es una organización benéfica que apoya y representa las necesidades de niños, familias y organizaciones sanitarias afectadas por el cáncer renal pediátrico (especialmente el nefroblastoma, conocido comúnmente como «Wilms»). Su misión es establecer un programa internacional de concienciación, educación, defensa, detección temprana, tratamiento y apoyo para combatir la enfermedad.

Esta guía de WCF tiene únicamente fines educativos. Se basa en normas internacionales de oncología pediátrica de Canadá, Estados Unidos y Europa. Consulte a un profesional médico cualificado si tiene alguna inquietud o pregunta.

© World Health Organization (WHO). Utilizado con permiso en colaboración con Wilms Cancer Foundation (WCF). «CureAll» forma parte de la Iniciativa Mundial de WHO contra el Cáncer Infantil (GICC). World Health Organization no respalda a ninguna organización, producto o servicio específico.