Uvimbe wa Wilms

Taarifa kwa Walezi

Kumsaidia Mtoto Wako Kula Wakati wa Matibabu



Taarifa kwa Walezi: Kula Wakati wa Matibabu

Kwa Nini Chakula Ni Muhimu Sasa...

Chakula husaidia:

- Kudumisha nguvu;
- Mwili kuvumilia matibabu;
- Kupunguza matatizo;
- Kusaidia kupona.

Kumbuka: Hata kiasi kidogo cha chakula na kinywaji ni muhimu.

Lengo - "Rahisisha Mambo"

Huhitaji mlo mkamilifu.

Zingatia:

- Mtoto ale angalau kitu;
- Kutoa chakula mara kwa mara;
- Mtoto ajisikie vizuri.

Kumbuka: Kula kitu ni bora kuliko kutokula chochote.

Jinsi ya Kumlisha Mtoto Wako...

Badala ya milo mikubwa:

- Toa chakula kila baada ya saa 2-3;
- Fikiria vitafunio badala ya milo mikubwa;
- Mruhusu ale anachotaka.

Chaguo nzuri:

- Mtindi;
- Mkate wa kukaanga wenye siagi ya karanga;
- Mayai;
- Vinywaji vya matunda vilivyosagwa;
- Jibini na biskuti zisizo tamu.

Vinywaji Ni Muhimu Kama Chakula...

Vinywaji husaidia:

- Kulinda figo;
- Kuondoa dawa za matibabu mwilini;
- Kuzuia upungufu wa maji.

Jaribu:

- Maji;
- Maziwa;
- Vinywaji vya matunda vilivyosagwa;
- Supu.

Kumbuka: Mafundo madogo siku nzima ni bora kuliko kunywa mengi mara moja.

Mtoto Asipotaka Kula...

Hili ni jambo la kawaida sana.

Jaribu:

- Vyakula laini (vilivyopondwa, supu, mtindi);
- Vyakula baridi (huenda vikawa rahisi zaidi);
- Vyakula visivyo na viungo vikali (wali, ndizi, mkate);
- Vinywaji vya matunda au maziwa vilivyosagwa.

Epuka:

- Harufu kali;
- Vyakula vya pilipili au mafuta ikiwa ana kichefuchefu.

Kumbuka: Mruhusu mtoto aonyeshe anachoweza kuvumilia.

Kumbuka: Mwili wa mtoto wako unafanya kazi kubwa kupambana na saratani, kupona na kukua.

Usalama wa Chakula (Muhimu Sana)...

Kinga ya mtoto inaweza kuwa dhaifu zaidi.

Epuka:

- Nyama mbichi au isiyoiva vizuri;
- Samaki wabichi;
- Matunda/mboga zisizooshwa;
- Maziwa yasiyotibiwa kwa joto.

Daima:

- Nawa mikono kabla ya chakula;
- Pika chakula vizuri.

Ujumbe kwa Wazazi...

Hali hii ni ngumu:

Siku nyingine mtoto atakula vizuri. Siku nyingine hatakula.

Hilo ni kawaida:

Hutarajiwi kuwa mkamilifu.

Kilicho muhimu zaidi:

- Endelea kutoa chakula;
- Hakikisha anakunywa;
- Msaidie ajisikie vizuri.

Kumbuka: Unafanya kile ambacho mtoto wako anahitaji.

Wasiliana na Timu ya Huduma Ikiwa...

- Mtoto hajala kwa saa 24;
- Hanywi vya kutosha;
- Anaendelea kutapika;
- Anaonekana amechoka sana au dhaifu;
- Unaona midomo mikavu au dalili za upungufu wa maji.

Kumbuka: Amini hisia zako - ukiwa na wasiwasi, piga simu!

Kumbuka: Kazi yako si kudhibiti mtoto anachokula -
ni kumsaidia katika kipindi hiki!

Mchoro 1 / Taarifa kwa Walezi (Kumsaidia Mtoto Kula Wakati wa Matibabu)

Kwa nini ni muhimu	Husaidia mtoto kuwa na nguvu, kupambana na maambukizi na kupona haraka
Huduma za kila siku	Milo kila saa 2, kalori na protini, himiza vinywaji, mtoto achague vyakula
Wakati wa matibabu	Vyakula laini/baridi; epuka harufu kali; jaribu matunda yaliyosagwa; kula kitu ni bora kuliko kutokula
Maji mwilini	Vinywaji hulinda figo na kuondoa dawa mwilini; toa mafundo madogo mara kwa mara
Usalama wa chakula	Hakuna vyakula vibichi; osha matunda na mboga, pika vizuri, nawa mikono
Wasiliana na daktari	Hajala saa 24, hanywi, anatapika au ana dalili za upungufu wa maji
Kumbuka	Huhitaji kuwa mkamilifu; zingatia lishe na kumfanya mtoto ajisikie vizuri

Wakfu wa Saratani ya Wilms (WCF)

Wakfu wa Saratani ya Wilms (WCF) ni shirika la hisani linalosaidia na kuwakilisha watoto, familia na mashirika ya afya yaliyoathiriwa na saratani ya figo kwa watoto (hasa nefroblastoma, inayojulikana kama Wilms). Dhamira yake ni kuanzisha mpango wa kimataifa wa uhamasishaji, elimu, utetezi, utambuzi wa mapema, matibabu na msaada ili kukabiliana na kuenea kwa ugonjwa huu.

Mwongozo huu wa WCF ni kwa elimu pekee. Unategemea viwango vya kimataifa vya saratani za watoto vya Kanada, Marekani na Ulaya. Tafuta ushauri wa mtaalamu wa afya mwenye sifa ikiwa una wasiwasi au maswali.

© Shirika la Afya Duniani (WHO). Imetumika kwa ruhusa kwa kushirikiana na Wakfu wa Saratani ya Wilms (WCF). CureAll ni sehemu ya Mpango wa Kimataifa wa WHO wa Saratani za Watoto (GICC). WHO haiidhinishi shirika, bidhaa au huduma yoyote mahususi.

© Hakimiliki | Wakfu wa Saratani ya Wilms | Haki Zote Zimehifadhiwa