

لماذا تُعدّ التغذية مهمة؟ : ورقة معلومات لمقدمي الرعاية

لماذا تُعدّ التغذية مهمة؟

تساعد التغذية طفلك على الحفاظ على قوته، وتحمل العلاج، ومقاومة العدوى، والتعافي بشكل أسرع. أثناء العلاج، يعمل جسم طفلك بجهد أكبر بكثير من المعتاد، لذلك حتى الكميات الصغيرة من الطعام والسوائل يمكن أن تُحدث فرقاً مهماً.

الرعاية اليومية

- قدّم وجبات صغيرة أو وجبات خفيفة كل 2-3 ساعات بدلاً من الوجبات الكبيرة؛
- ركّز على الأطعمة الغنية بالسعرات الحرارية والبروتين للمساعدة على اكتساب القوة وتعزيز التعافي؛
- شجّع طفلك على تناول السوائل طوال اليوم، حتى بكميات صغيرة؛
- دع طفلك يختار الأطعمة التي يرغب في تناولها، فالمرونة تساعد.

ملاحظة: من الطبيعي أن تتغير شهية الطفل من وقت لآخر. الهدف ليس الوصول إلى الكمال، بل ببساطة الحفاظ على تغذية طفلك ودعمه بأفضل شكل ممكن كل يوم.

أولويات التغذية أثناء العلاج

الدرجة الأولوية	الفئة
90%	التربيط n
85%	السعرات الحرارية s
80%	البروتين n
75%	الإلكتروليتات s

أهمية التغذية خلال مراحل الرعاية المختلفة

الدرجة الأهمية	المرحلة e
70%	التشخيص s
95%	العلاج t
100%	الانتكاس
85%	البقاء على قيد الحياة

(دليل سريع لمقدمي الرعاية: لماذا تُعدّ التغذية مهمة؟) سلسلة الإحاطات 3.1



(WCF) مؤسسة سرطان ويلمز

هي منظمة خيرية تدعم وتمثل احتياجات الأطفال والأسر ومؤسسات الرعاية الصحية المتأثرة بسرطان الكلى لدى الأطفال، ولا سيما الورم (WCF) مؤسسة سرطان ويلمز الأوروبي المعروف باسم «ورم ويلمز». وتتمثل مهمتها في إنشاء برنامج دولي للتوعية والتثقيف والمناصرة والكشف المبكر والعلاج والدعم، بهدف التصدي لانتشار المرض.

مخصص للأغراض التعليمية فقط. وهو يستند إلى المعايير الدولية لطب أورام الأطفال في كندا والولايات المتحدة وأوروبا. يُرجى استشارة WCF هذا الدليل الصادر عن أخصائي طبي مؤهل إذا كانت لديكم أي مخاوف أو أسئلة.

هو جزء من المبادرة العالمية «CureAll». (WCF) يُستخدم هذا المحتوى بموجب إذن وبالتعاون مع مؤسسة سرطان ويلمز. (WHO) منظمة الصحة العالمية © (GICC) لمنظمة الصحة العالمية لمكافحة سرطان الأطفال. ولا تؤيد منظمة الصحة العالمية أي منظمة أو منتج أو خدمة محددة.

حقوق الطبع والنشر | مؤسسة سرطان ويلمز | جميع الحقوق محفوظة ©