威爾姆氏腫瘤基金會

威爾姆氏腫瘤

照顧者資料單張

幫小朋友喺治療期間進食



照顧者資料單張：幫小朋友喺治療期間進食

點解而家食嘢咁重要

食物可以幫助：

- 維持體力
- 幫身體承受治療
- 減少併發症
- 促進康復

注意：即使少量食物同飲品，都好重要。

目標：簡單就好

唔需要追求完美飲食。

重點係：

- 食到少少嘢
- 經常提供食物
- 令小朋友舒服啲

注意：食到少少，總好過完全唔食。

點樣幫小朋友進食

代替一次食好多，可以：

- 每隔 2-3 小時提供食物
- 以小食形式進食，唔一定要正餐
- 畀小朋友食佢想食嘅嘢

可以選擇：

- 乳酪
- 搽花生醬嘅多士
- 雞蛋
- 果昔
- 芝士同餅乾

水分同食物一樣重要

水分有助：

- 保護腎臟
- 排走治療藥物
- 預防脫水

可以試吓：

- 水
- 牛奶
- 果昔
- 湯

注意：全日小口飲，比一次飲好多更好。

如果小朋友唔想食嘢

呢種情況好常見。

可以試吓：

- 軟身食物（蓉狀食物、湯、乳酪）
- 凍食物（通常比熱食容易入口）
- 清淡食物（多士、飯、香蕉）
- 果昔或奶昔

避免：

- 氣味濃烈嘅食物
- 辛辣或油膩食物（如果覺得作嘔）

注意：按小朋友接受到嘅程度選擇食物。

記住：小朋友嘅身體正努力對抗癌症、修復同成長。

食物安全（非常重要）

小朋友嘅免疫力可能較弱。

避免：

- 生肉或未煮熟嘅肉
- 生魚
- 未洗乾淨嘅蔬果
- 未經巴士德消毒嘅奶

記住要：

- 食嘢前洗手
- 徹底煮熟食物

畀家長嘅說話

照顧小朋友唔容易：

有啲日子小朋友食得好，
有啲日子就食得唔好。

呢啲都係正常嘅：

你唔需要做到完美。

最重要係：

- 繼續提供食物
- 繼續幫佢補充水分
- 令佢舒服啲

注意：你正正喺做小朋友需要你做嘅事。

以下情況請聯絡醫療團隊

- 小朋友已經 24 小時冇食嘢
- 飲水不足
- 持續嘔吐
- 睇落非常疲倦或虛弱
- 嘴唇乾燥或有脫水跡象

注意：相信直覺，有擔心就打電話求助！

記住：你嘅角色係陪小朋友渡過難關，唔係控制佢食幾多！

圖 1：照顧者資料單張 - 幫小朋友喺治療期間進食

點解營養咁重要	幫小朋友保持體力、抵抗感染同更快康復
日常照顧	每 2 小時進食、補充熱量同蛋白質、鼓勵飲嘢、尊重食物選擇
治療期間	軟身或凍食物、避開濃烈氣味、試吓果昔；食到少少好過唔食
補充水分	保護腎臟，幫助排走治療藥物；經常小口飲
食物安全	唔食生食、洗淨蔬果、煮熟食物、洗淨雙手
聯絡醫生	24 小時冇食嘢、飲水不足、嘔吐或有脫水跡象
記住	唔需要做到完美；重點係營養同舒適

威爾姆氏腫瘤基金會（WCF）

威爾姆氏腫瘤基金會（WCF）係一間慈善機構，支援同代表受兒童腎癌影響嘅兒童、家庭同醫療機構，尤其係腎母細胞瘤（一般稱為「威爾姆氏腫瘤」）。我哋嘅使命係建立國際計劃，推動公眾認識、教育、倡議、及早診斷、治療同支援，以應對呢種疾病。

本 WCF 指南只供教育用途，內容以加拿大、美國同歐洲嘅國際兒童腫瘤醫療標準為基礎。如果有任何疑慮或問題，請向合資格醫護專業人員查詢。

© 世界衛生組織（WHO）。經許可同威爾姆氏腫瘤基金會（WCF）合作使用。CureAll 係世衛全球兒童癌症倡議（GICC）嘅一部分。世界衛生組織並不為任何特定機構、產品或服務背書。

© 版權所有 | 威爾姆氏腫瘤基金會 | 保留一切權利