

برگه اطلاعات برای مراقبان: چرا تغذیه اهمیت دارد

چرا تغذیه اهمیت دارد

تر بهبود یابد. در طول درمان، بدن کودک کند قوی بماند، درمان را بهتر تحمل کند، با عفونت مقابله کند و سریع تغذیه به کودک شما کمک می تواند تفاوت مهمی ایجاد کند؛ بنابراین حتی مقدار کمی غذا و مایعات نیز می بسیار بیشتر از حالت معمول کار می

مراقبت روزانه

- وعده کوچک ارائه کنید؛ های بزرگ، هر 2-3 ساعت وعده یا میان جای وعده به
- برای کمک به حفظ قدرت و بهبود، بر غذاهای پرکالری و سرشار از پروتئین تمرکز کنید؛
- در طول روز، حتی به مقدار کم، کودک را به نوشیدن مایعات تشویق کنید؛
- پذیرایی اجازه دهید کودک غذاهایی را انتخاب کند که میل به خوردنشان دارد؛ انعطاف
- کننده است کمک

توجه: بالا و پایین شدن اشتها طبیعی است. هدف کامل بودن نیست؛ هدف این است که هر روز تا حد امکان تغذیه و حمایت مناسبی برای کودک فراهم شود

اولویت های تغذیه در طول درمان

امتیاز اولویت	بندی دسته
آبرسانی	90%
کالری	85%
پروتئین	80%
الکترولیت ها	75%

اهمیت تغذیه در مراحل مختلف مراقبت

امتیاز اهمیت	مرحله
70%	تشخیص
95%	درمان
100%	عود
85%	دوره پس از درمان

(راهنمای سریع مراقبان: چرا تغذیه اهمیت دارد) سری اطلاعاتی 3.1



Wilms Cancer Foundation (WCF)

های مراقبت سلامت درگیر سرطان کلیه کودکانها و سازمانیک سازمان خیریه است که از نیازهای کودکان، خانواده (WCF) Wilms Cancer Foundation (WCF) رسانی، آموزش،المللی برای آگاهیای بینکند. مأموریت آن ایجاد برنامهشود) حمایت و نمایندگی میویژه نفروبلاستوما که معمولاً «ویلمز» نامیده می(به گری، تشخیص زودهنگام، درمان و پشتیبانی برای مقابله با این بیماری استحمایت

المللی انکولوژی کودکان در کانادا، ایالات متحده و اروپا تهیه شدهصرفاً برای اهداف آموزشی است. محتوای آن بر پایه استانداردهای بین WCF این راهنمای است. در صورت داشتن هرگونه نگرانی یا پرسش، با یک متخصص پزشکی واجد صلاحیت مشورت کنید

استفاده شده است (WCF) Wilms Cancer Foundation با اجازه و در همکاری با (WHO) World Health Organization © هیچ سازمان، محصول یا World Health Organization است (GICC) برای سرطان کودکان WHO بخشی از ابتکار جهانی «CureAll» کندخدمت مشخصی را تأیید نمی