

Tumor de Wilms

Hoja informativa para cuidadores

Ayudar a su hijo a comer durante el tratamiento



Hoja informativa para cuidadores: Ayudar a su hijo a comer durante el tratamiento

Por qué la alimentación es importante en este momento...

La comida ayuda a:

- Mantener sus fuerzas;
- Ayudar a su cuerpo a soportar el tratamiento;
- Reducir las complicaciones;
- Favorecer la recuperación.

Nota: Incluso pequeñas cantidades de comida y bebida realmente importan.

El objetivo: «Mantenerlo simple»

No necesita una dieta perfecta.

Concéntrese en:

- Que coma algo;
- Ofrecer comida con frecuencia;
- Mantener a su hijo cómodo.

Nota: Comer algo siempre es mejor que no comer nada.

Cómo alimentar a su hijo...

En lugar de comidas abundantes:

- Ofrezca comida cada 2 a 3 horas;
- Piense en meriendas, no en comidas completas;
- Deje que su hijo coma lo que le apetezca.

Buenas opciones:

- Yogur;
- Tostada con mantequilla de maní;
- Huevos;
- Batidos;
- Queso y galletas saladas.

Los líquidos son tan importantes como la comida...

Los líquidos ayudan a:

- Proteger el riñón
- Eliminar los medicamentos del tratamiento
- Prevenir la deshidratación

Pruebe con:

- Agua
- Leche
- Batidos
- Sopa

Nota: Pequeños sorbos durante todo el día es mejor que grandes cantidades de una vez.

Si el niño no tiene ganas de comer...

Esto es muy común.

Pruebe con:

- Alimentos blandos (puré, sopas, yogur)
- Alimentos fríos (a menudo más fáciles que los calientes)
- Alimentos suaves (tostadas, arroz, plátano)
- Batidos o licuados

Evite:

- Olores fuertes
- Alimentos picantes o grasosos (si se siente mal)

Nota: Deje que su hijo le indique lo que puede tolerar.

Recuerde: El cuerpo de su hijo está trabajando arduamente para combatir el cáncer, sanar y crecer.

Seguridad alimentaria (muy importante)...

El sistema inmunitario de su hijo puede estar debilitado.

Evite:

- Carne cruda o poco cocida;
- Pescado crudo;
- Frutas/verduras sin lavar;
- Leche no pasteurizada.

Siempre:

- Lávese las manos antes de comer;
- Cocine bien los alimentos;

Una nota para los padres...

Esto es difícil:

Algunos días su hijo comerá bien. Otros días no.

Eso es normal:

No se espera que usted sea perfecto.

Lo que más importa:

- Seguir ofreciendo comida;
- Seguir haciéndolo beber;
- Mantenerlo cómodo.

Nota: Está haciendo exactamente lo que su hijo necesita.

Llame a su equipo de atención si...

- Su hijo no ha comido en 24 horas;
- No está bebiendo suficiente;
- Sigue vomitando;
- Parece muy cansado o débil;
- Nota labios secos o signos de deshidratación.

Nota: Confíe en su instinto: ¡si está preocupado, llame!

Recuerde: Su trabajo no es controlar lo que come un niño, ¡es acompañarlo en este proceso!

Fig. 1 / Hoja informativa para cuidadores (Ayudar a un niño a comer durante el tratamiento)

Por qué es importante	Ayuda a su hijo a mantenerse fuerte, combatir infecciones y recuperarse más rápido
Cuidado diario	Comidas cada 2 h, calorías + proteínas, fomentar líquidos, dejar que el niño elija los alimentos
Durante el tratamiento	Alimentos blandos/fríos, evitar olores fuertes, probar batidos, comer algo es mejor que nada
Hidratación	Los líquidos protegen el riñón y ayudan a eliminar los medicamentos del tratamiento, ofrecer pequeños sorbos con frecuencia
Seguridad alimentaria	Sin alimentos crudos, lavar los productos, cocinar bien, manos limpias
Llamar al médico	Sin comer en 24 h, no bebe, vómitos, signos de deshidratación
Recuerde	No necesita ser perfecto, concéntrese en la nutrición y el bienestar

Wilms Cancer Foundation (WCF)



La Wilms Cancer Foundation (WCF) es una organización benéfica que apoya y representa las necesidades de los niños, las familias y las organizaciones de atención médica afectadas por el cáncer renal pediátrico (en particular el nefroblastoma, comúnmente conocido como 'tumor de Wilms'). Su misión es establecer un programa internacional de concienciación, educación, defensa, detección temprana, tratamiento y apoyo para hacer frente a la propagación de la enfermedad.

Esta guía de la WCF tiene fines exclusivamente educativos. Se basa en normas internacionales de oncología pediátrica vigentes en Canadá, Estados Unidos y Europa. Consulte a un profesional médico calificado si tiene alguna duda o inquietud.

© **Organización Mundial de la Salud (OMS)**. Utilizado con autorización en colaboración con la Wilms Cancer Foundation (WCF). «CureAll» forma parte de la Iniciativa Mundial de la OMS contra el Cáncer Infantil (GICC). La Organización Mundial de la Salud no respalda ninguna organización, producto o servicio en particular.