

照护者资料表：营养为何重要

营养为何重要

营养有助于孩子保持强健的身体、耐受治疗、抵抗感染，并更快地康复。在治疗期间，孩子的身体比平时承受更大的负担，因此，即使少量的食物和液体，也能带来显著的帮助。

日常护理

- 每隔 2–3 小时提供少量餐食或零食，而不是一次吃大量食物；
- 选择富含热量和蛋白质的食物，以帮助增强体力并促进康复；
- 鼓励孩子全天补充水分，即使每次只喝少量也可以；
- 让孩子选择自己想吃的食物——保持灵活性会有所帮助。

注意：食欲时好时坏是正常的。目标并不是做到完美，而是尽可能让孩子每天获得充足的营养和支持。

治疗期间的营养重点

类别	优先级评分
水分补充	90%
热量	85%
蛋白质	80%
电解质	75%

不同治疗阶段的营养重要性

阶段	重要性评分
诊断	70%
治疗	95%
复发	100%
康复生存期	85%



威尔姆斯肿瘤基金会（WCF）

威尔姆斯肿瘤基金会（WCF）是一家慈善组织，致力于支持和代表受儿童肾癌影响的儿童、家庭及医疗机构的需求，尤其是通常称为“威尔姆斯瘤”的肾母细胞瘤患者及其家庭。基金会的使命是建立一项国际性计划，通过提高疾病认知、开展教育、倡导、早期检测、治疗和支持，应对该疾病的传播。

本 WCF 指南仅用于教育目的。内容依据加拿大、美国和欧洲的国际儿童肿瘤学标准编写。如果您有任何疑问或问题，请咨询合格的医疗专业人员。

© 世界卫生组织（WHO）。经许可使用，并与威尔姆斯肿瘤基金会（WCF）合作。“CureAll”是世界卫生组织儿童癌症全球倡议（GICC）的一部分。世界卫生组织不认可任何特定组织、产品或服务。

© 版权所有 | 威尔姆斯肿瘤基金会 | 保留所有权利。